

# Stor KA 2-trupp i Östsvenskas lag

## Tre guld för Nils

En trippelvinnare från KA 2 IF, stafettvinst och en stabil tredjeplats för det östsvenska laget.

Det betydde ett starkt facit av Götalandsmästerskapen för 13-14-åringar, som avgjordes i Varberg.

18 ungdomar från KA 2 fanns med i det Östsvenska distriktslaget (Blekinge, Småland och Östergötland). Från de övriga blekingeklubbarna var det sparsamt med deltagare.

Det Östsvenska laget hamnade på plats tre med de stora distrikten Skåne och Göteborg framför sig.

Det blev många topp 12-placeringar vilket är en bragd med tanke på det stora antalet tävlande. 500 ungdomar gjorde totalt 1200 starter.

I distriktstävlingen genererar placering 1-24 (24p till vinnaren osv...) poäng till laget. En höjdpunkt lagmässigt var definitivt de avslutande mixstafetterna 6x200 m i respektive åldersgrupp. Där hade KA 2 IF sex aktiva.



*Nils Aspington, trippelmästare.*



*De framgångsrika stafettlagen i 13 och 14. Halva Östsvenska lagen bestod av KA 2-löpare. Foto: Gabriella Stål.*

I 14-årslaget som Tuva Sjöberg, Sakarias Högelius och Oscar Hallengren sprang i, togs segern hem efter riktigt starka insatser av alla.

Tuva hade startsträckan och kom iväg snabbt. Killarna la i sina högsta växlar och sprang om både en och två motståndare på sina sträckor.

Oscar Hallengren kunde stolt föra stafettpippen i mål med över två sekunders marginal till tvåan Göteborg.

I 13-årslaget var segern mycket nära men efter en liten växlingsmiss på icke KA 2-sprungna sträckor fick laget se sig besegrade av Skåne. KA 2:s aktiva i form av Liv Granebring på startsträckan, August Lindbergh på mellansträcka och Nils Aspington på sistasträckan stod alla för perfekta stafettinsatser på sina sträckor.

Individuellt blev det fem medaljer för KA 2 IF – tre guld och två silver.

Högst upp på prisballen fick 13-åriga Nils Aspington stiga hela tre gånger. Det var i grenarna 60 m (7.96, 7.86 i försök, längd (5.37) och i paradgrenen 200 m (25.08) han nådde sina stora framgångar. I sistnämnda grenen 200 m förnyade han sitt tidigare satta klubbrekord.

Även klubbkamraten August Lindbergh 13 år fick hoppa upp på ballen när han knep silvret på 800 m på 2:21,15. August som är dominerande i denna gren i åldersgruppen ställde upp och sprang för laget trots att han varit sjuk tidigare i veckan. Den lite nedsatta formen påverkade så klart utfallet och han var därför en bit från sitt PB.



*Blekinges friidrottsungdomar i det Östsvenska laget på plats i Varbergs inomhusarena "Tresteg"*  
 Övre raden: Loke Arvidsson, Elwin Sjöberg, Edvard Silvanus, Matteus Bodesund, Oscar Hallengren, Oscar Holmberg, Nils Aspington, Sakarias Högelius, Olivia Johannisson, Tyra Johnsson, Liv Granebring  
 Mittenraden: Johannes Persson, Olivia Hansen, Felix Kjellberg, Elliot Trygg, Nellie Wirdeman, Tuva Glans, Alma Molin, Leialovisa Rosberg, Tuva Sjöberg  
 Nedre raden: Anna Bergden, August Lindbergh, Daisy Stål, Svea Falk, Ebba Dyberg-Ek, Nova Johansson

Det var mycket KA 2-killar i 60-metersfinalerna. I 14-klassen kunde vi se Oscar Hallengren, Sakarias Högelius och Johannes Persson springa fort.

Här kom lagets andra silvermedalj när mångfacetterade Oscar Hallengren sprang i mål som tvåa på nya fina personbästatiden 7.83. Sakarias Högelius och Johannes Persson sprang in som nummer fyra och fem. Även de på nya personbästan 8.07 respektive 8.16.

I 13-årskillarna 60 m-final befann sig utöver vinnaren Nils Aspington, även Elwin Sjöberg och August Lindbergh. Elwin Sjöberg kom sexa på tiden 8.75. Även här ställde Lindbergh upp för laget genom att delta i finalen. Då han fick lite krampkänning i ryggen efter semifinalen på 60 m valde han att spara på krafterna i finalen, så han gick/joggade sig i mål tillsammans med en kille från Varberg som hade sträckt sin baksida. De hade blixterkoll på varandra när de gick. Ingen ville så klart hamna sist – för

då blev det mindre poäng till laget.

KA 2:s Sakarias Högelius och Oscar Hallengren var även inblandade i fler snygga toppstrider, det blev en härlig fight när de sprang 200 m i 14-åringarnas B-heat. Sakarias Högelius drog här det längsta strået på nya fina PB:et 25.52. Oscar Hallengren endast åtta hundradelar bakom, även han på nytt personbästa

Till mästerskapsfinal tog sig även 13-åriga Loke Arvidsson KA 2 IF i kula. Lokes paradgren är annars spjut som ju inte är genomförbart på mästerskap inomhus. Loke slog till med sitt livs längta kulstöt. dock, 9.10 lyder det nya personbästat. Han tog härmed hem en fin sjätteplats. Jämnåriga Edvard Silvanus tog sig också han till final, men i 60 m häck där han slutade åtta på tiden 12.30. KA2 IF:s 14 åriga Johannes Persson tog sig till längdfinalen och fick till ett hopp på 5.14, personbästa. Johannes som varit ifrån friidrotten en längre tid p g a en skada fick med andra ord en riktigt storstilad comeback.

På tjejsidan var det också många fina Blekingeska prestationer/placeringar. Bästa placering bland tjejerna stod 14-åriga Svea Falk för då drömde till med 9,79 i viktkastning och hon hade därmed en fin fjärdeplats i hamn. Det var hennes första tävling i viktkastning. 13-åriga Daisy Stål tog sig också till mästerskapsfinal, fast i grenen tresteg, där hon slutade åtta på resultatet 9.37, en bit från personbästa.

Till semifinal gick Liv Granebring 13 år på 60 m och 60 m häck när hon i sitt livs form slog till med nya fina personbästan i respektive gren, 8,67 och 10,79. Snabba Tuva Sjöberg tog sig till semifinal på 60 m på tiden 8.50

Personbästan blev det för Nellie Wirdeman F14 tresteg på 8.68, Tyra Johnsson F13 höjdhopp 1.32 och 200m 30.87, Oscar Holmberg P14 1000 m 3.26, Matteus Bodesund P14 stav 2.13. Ebba Dyberg-Ek gjorde en fin insats på 800 m och kula. Nova Johansson fanns med i längd, höjd och 60 m.

**GABRIELLA STÅL**



## RESULTATBILAGA

### 15-15.3.2025 VARBERG, Götalandsmästerskap

#### F 14

60 m heat 2: 2) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 8,59.  
60 m heat 5: 7) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 8,99.  
60 m semi 3: 3) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 8,50.  
60 m final: 1) Stella Blixt-11, Mölndal, 8,14.  
Längd: 1) Emma Hellqvist-11, c Finish, 5,00, 19) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 4,31.  
Tresteg: 1) Noor af Wetterstedt-11, Heleneholm, 11,01, 26) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 8,68.  
Kula: 1) Tyra Schütz-11, Färjestaden, 13,07, 34) Svea Falk-11, KA 2, 6,33.  
Vikt: 1) Miranda Jakobsson-11, Bohus, 13,16, 4) Svea Falk-11, KA 2, 9,79.

#### F 13

60 m fö heat 1: 5) Nova Johansson-12, KA 2, 9,31.  
60m fö heat 5: 3) Liv Granebring-12, KA 2, 8,67.  
60 m semi 2: 4) Liv Granebring-12, KA 2, 8,70.  
60 m final: 1) Lovisa Svenzén-12, Växjö, 8,40.  
200 m: 1) Majken Arwedsson-12, 27,24, 14) Liv Granebring-12, KA 2, 29,04, 33) Tyra Johnsson-12, KA 2, 30,87, 37) Daisy Stål-12, KA 2, 31,43.  
800 m: 1) Iris Käck-12, Sävedalen, 2:26,37, 33) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 3:08,53.  
60 m häck fö heat 3: Liv Granebring-12, KA 2, 10,83.  
60 m häck semi 2: 5) Liv Granebring-12, KA 2, 10,79.  
Höjd: 1) Nora Nilsson-12, Kongahälla, 1,54, 14) Tyra Johnsson-12, KA 2, 1,32, 19) ) Nova Johansson-12, KA 2, 1,20.  
Längd: 1) Lilja Janus-12, Eslöv, 5,04, 17) Daisy Stål-12, KA 2, 4,24, 37) Tyra Johnsson-12, KA 2, 3,94, 48) Nova Johansson-12, KA 2, 2,87.  
Tresteg: 1) Lilja Janus-12, Eslöv, 11,02, 8) Daisy Stål-12, KA 2, 9,37.

#### P 14

60 m fö heat 2: 2) Sakarias Högelius-11, KA 2, 8,07.  
60 m fö 4: 1) Oscar Hallengren-11, KA 2, 7,94, 3) Johannes Persson-11, KA 2, 8,17.  
Senifinal 2:2) Oscar Hallengren-11, KA 2, 7,85, 3) Sakarias Högelius-11, KA 2, 8,97, 4) Johannes Persson-11, KA 2, 8,13.  
60 m final: 1) Conrad Berndtsson-11, Ullevi, 7,66, 2) Oscar Hallengren-11, KA 2, 7,83, 3) Hampus Hyltsren-11, Växjö, 7,97, 4) Sakarias Högelius-11, KA 2, 8,07, 5) Johannes Persson-11, KA 2, 8,16.  
200 m: 1) Conrad Berndtsson-11, Ullevi,

## Kavaten - klubbtidning för KA 2 IF 2025 -årgång 45

24,91, 4) Sakarias Högelius-11, KA 2, 25,52, 5) Oscar Hallengren-11, KA 2, 25,60.  
1.000 m: 1) Colin Martini-11, Mölndal, 2:57,26, 21) Oscar Holmberg-11, KA 2, 3:25,56.  
Längd: 1) Benjamin Henriksson-11, Finish, 5,79, 6) Johannes Persson-11, KA 2, 5,14, 13) Sakarias Högelius-11, KA 2, 4,85.  
Tresteg: 16) Matteus Bodesund-11, KA 2, 8,04.  
Höjd: 1) Valter Elmestrand-11, Sävedalen, 1,67, 18) Oscar Holmberg-11, KA 2, 1,46.  
Stav: 1) Helmer Stoltz-11, Kristianstad, 3,23, 17) Matteus Bodesund-11, KA 2, 2,13.

#### P 13

60 m fö heat 2: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 7,86.  
60 m fl heat 3: 1) Elwin Sjöberg-12, KA 2, 8,52.  
60 m fö heat 4: 2) August Lindbergh-12, KA 2, 8,55  
60 m semi 1: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 7,84, 3) August Lindbergh-12, KA 2, 8,45, 5) ) Elwin Sjöberg-12, KA 2, 8,55.  
60 m final: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 7,96, 6) Elwin Sjöberg-12, KA 2, 8,75, 7) August Lindbergh-12, KA 2, 12,22.  
200 m: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 25,08, 4) August Lindbergh-12, KA 2, 27,36, 7) Elwin Sjöberg-12, KA 2, 28,05.  
800 m final: 1) Ebbe Rydungsvärd-12, Helsingborg, 2:20,0, 2) August Lindbergh-12, KA 2, 2,21,15.  
60 m häck fö heat 2: 4) Edvard Silvanius-12, KA 2, 12,30.

60 m häck final: 1) Ebbe Rydungsvärd-12, Helsingborg, 10,09, 8) Edvard Silvanius-12, KA 2, 12,30.  
Stav: 9) Edvard Silvanius-12, KA 2, 1,54.  
Längd: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 5,37, 15) Elliot Trygg-12, Udd, 4,29, 21) Elwin Sjöberg-12, KA 2, 4,04, 26) Edvard Silvanius-12, KA 2, 3,87.  
Tresteg: 8) Elliot Trygg-11, Udd, 9,15.  
Kula: 6) Loke Arvidsson-12, KA 2, 9,10-  
Stafetter  
**Mix 14**  
6x200 m: 1 Östsvenska (Tuva Sjöberg, KA 2, Arvid Gunnarsson, Skruv, Alma Erelt, Växjö, Sakarias Högelius, KA 2, Freja Westlund Stenberg, Habo, Oscar Hallengren, KA 2), 2:41,13, 2) Göteborg 2:41,37, 3) Skåne, 4) Västsvenska.

#### Mix 13

6x200 m: 1) Skåne, 2:45,32, 2) Östsvenska (Liv Granebring, KA 2, August Lindbergh, KA 2, Keita Kapiere, Motala, Adam Al Yacoobi, Växjö, Lovisa Svenzén, Växjö, Nils Aspington, KA 2) 2:46,92, 3) Västsvenska, 4) Göteborg.  
**TOTALPOÄNG:** 1) Göteborg 2928,5, 2) Skåne 2864, 3) Östsvenska 2266,5, 4) Västsvenska 1626.  
**F 14:** 1) Skåne 814,5, 2) Göteborg 755, 3) Östsvenska 635,5, 4) Västsvenska 398.  
**F 13:** 1) Göteborg 726, 2) Skåne 648,5, 3) Östsvenska 463, 4) Västsvenska 428,5.  
**P 13:** 1) Skåne 629, 2) Östsvenska 571, 3) Västsvenska 524,5, 4) Göteborg 470,5.  
**P 14:** 1) Göteborg 957, 2) Skåne 742, 3) Östsvenska 577, 4) Västsvenska 245.  
Mix: Skåne 30, Västsvenska 30, Östsvenska 20, Göteborg 20.



Oscar Hallengren och Nils Aspington i GM.

Foto: GABRIELLA STÅL