

Sju från KA 2 IF i IJSM/USM 17

Silver för Ellida&Freja

Silvermedalj till Ellida Stengård och Freja Sahlin.

Det blev KA 2 IF:s skörd vid JSM/USM 17 i friidrott i Göteborg.

Ellida Stengård tog sitt silver i K 22-klassens stavhopp.

Freja Sahlin blev silvermedaljör i F 17 tresteg.

Ellida har hoppat pålitligt hela säsongen och jagat klubbrekordet 3,75 i K 22-klassen.

Det var nära i Friidrottens hus. Ellida klarade 3,67 och missade sedan på 3,72.

Segerhöjden i grenen blev 3,85.

En vecka tidigare var Ellida också nära rekordet. Hon var då KA 2:s ende deltagare vid stora SM i Växjö. Det blev en sätteplats för henne på 3,69.

Freja Sahlin gjorde sin bästa tävling för säsongen i Göteborg. En bra serie toppades med personrekordet 10,99. Det gav en andraplats i tresteg.



Freja Sahlin och Ellida Stengård, glada silvermedaljörer.
Foto: ANNA STRENIUS.

Freja Strenius har haft svårt att komma överens med stavarna i vinter men samlade ihop sig och presterade en bra insats i F 19-klassen.

Det blev 3,38 och en femteplats,

samma resultat som fyran i F 19-klassen.

I tresteg noterade Oliver Mostert inomhuspers med 13,45. I den mycket tuffa konkurrensen räckte det till sjunde plats i P 19-klassen.

Oliver hoppade också längd – liksom klubbkamraten Vilmer Vik. Det blev Vilmer som flög längst, 6,31 för honom mot 6,25 för Oliver. Vilmer blev åtta och Oliver tia.

I P 17-klassen satte Oskar Petersson, KA 2, personbästa med 12,72 i tresteg och nådde en sätteplats. I längd fick han placering 16 på personbästa 5,88. Klubbkamraten Elvin Gustafsson elva på 6,25.

Skador och sjukdom har gjort att fjolårsmedaljörer som Akilles Teglbjaerg, Izabella Olofsson, Lilly Loggner och Max Pettersson har saknats i vinterns tävlingar.

KA 2-arna i Göteborg. Bakre raden: Vilmer Vik, Freja Sahlin, Freja Strenius, Ellida Stengård, Oliver Mostert. Framför: Oskar Petersson och Elvin Gustafsson, Foto: ANNA STRENIUS.



En utmärkt USM-helg i Skellefteå

Ines och Astrid tog guld

Guld till Ines Kraft och guld till Astrid Aspington. Silver till Sigge Strandberg.

Det blev utfallet för KA 2-truppen vid USM i Florahallen i Skellefteå. Alla tre medaljerna togs i 16-årsklassen.

Både Ines och Astrid har haft det lite motigt med skador senaste halvåret och tävlat sparsamt.

Axelproblem har gjort att Astrid avstått stavhopp och satsat på tresteg i stället. I Skellefteå blev hon inblandad i mästerskapens tuffaste medaljkamp. Alla tre medaljörerna i F16-klassens tresteg slutade på samma resultat – 11,44.

Astrid Aspington vann på bättre andrahopp – 11,42 mot 11,37 för tvåan Ella Högman Skager från IF Göta och 11,33 för trean Lisa Högberg, Mölndal 11,33.

Efter att lite snöpligt ha missat finalen på 60 m häck slog Ines Kraft till på 60 m utan häckar. Efter 8,10 i försöksloppet blev det säsongsbästa 8,05 i finalen. Ines vann guldet med tre hundradelars marginal.

Sigge Strandbergs silver kom i längd. Sigge hade en serie med



Guldmedaljören Ines Kraft omgiven av Michelle Olsson, MAI och Lina Hessman, Växjö. Foto: DECA TEXT & BILD.

fyra långa övertramp, ett halvdant hopp på 6,12 och så personbästa på 6,58 i femte omgången som alltså gav silver.

Sigge Strandberg blev dessutom fyra på 60 m på tiden 7.35.

Sigge fick en bra start i finalen, men fick ont efter halva loppet och fick hålla igen lite men landade alltså på en fin fjärdeplats trots skadan.

Klubbkamraten Konstanty Piontek fanns med i medaljkampen i längd.

Han presterade en bra serie med 6,51 som topp. Det gav placering

fyra, precis utanför pallen alltså.

Fjölårssensationen Liam Swensson har haft en skadedrabbad inomhussäsong. Det blev inget höjdhopp men väl en femteplats i tresteg på 12,77.

Malte Jacobsson blev sju på 1500 m med personbästa 4:28.86.

Vesta Lindström åtta i längd på 5.10. June Johansson hoppade 5,00 och fick placering elva.

I F 15-klassen fanns Casandra Wassdahl med i längdhopp. Hon blev nia på 4,89.



Sigge Strandberg silvermedaljör i längd. Jim Ogden, Upsala, i mitten vann. Trean Nils Möller, MAI. Foto: Foto: DECA TEXT & BILD.



Astrid Aspington vann mästerskapens jämnaste gren. Foto: Foto: DECA TEXT & BILD.

En oförglömlig helg i veteran-SM

Fyra guld för Smedjebäck

Fyra guld och ett brons på fem starter.

Den insatsen svarade Lars Smedjebäck från KA 2 IF för när veteran-SM i friidrott avgjordes i Västerås.

Lars vann 60 m, 200 m, stav och tresteg i 70-årsklassen.

Smedjebäck, som är född 1952, befinner sig mitt emellan två åldersklasser eftersom det tävlas i 5-årsvaller. Det betyder att han i år möter tre år yngre motståndare.

KA 2-aren vann 60 m på 9,31, 200 m på 31,20, stav på 2,60 samt tresteg på 8,81. I längd blev det brons på 3,93.

KA 2 IF fick en svensk mästare till, Nicholas Odehammar som i år debuterar i M 50-klassen.

Han vann 1.500 m efter hård kamp på 4:28,87.

På 800 m förlorade Nicholas en spurtuppgörelse, blev tvåa på 2:09,97.

Erik Dahlin, IF Udd, tog fyra VSM-medaljer i M 45-klassen. Det blev silver på 5,60 i längd och i tresteg på 10,79. Dahlin blev bronsmedaljör i höjd på 1,51 och på 60 m häck med tiden 13,06.

Gunnar Nilsson, Contact, tog silver på 400 m i 80-årsklassen.



Fyra guld och ett brons för Lars Smedjebäck i veteran-SM.
Till vänster: Nicholas Odehammar på pallen, ett guld och ett silver.

RESULTATBILAGA

8-9.2.2025 MALMÖ,

Atleticumspelen

F 17

60 m fö 1: 3) Vesta Lindströmm-09, KA 2, 8,38.

60 m final: 1) Elvira Sohlberg-08, Färjestaden, 8,14, 7) Vesta Lindströmm-09, KA 2, 8,44.

Längd: 1) June Johansson-09, KA 2, 4,96, 4) Vesta Lindströmm-09, KA 2, 4,72.

Tresteg: 1) Karoline Kristine Gatzwiller-09, Hvidovre, 11,04, 2) Freja Sahlin-08, KA 2, 10,87.

M

200 m: 14) Nemo Nerrg-07, KA 2, 24,51.

Längd: 1) Benjamin Gabrielsen-95, Sparta, 6,94, 6) Konstanty Piontek-09, KA 2, 6,38.

22.2.2025 VÄXJÖ, SM

K

Stav: 1) Kajsa Roth-06, IFK Göteborg, 4,32, 2) Ellen Olsson-97, Hässelby, 4,27, 3) Gabriella Jönsson-01, Helsingborg, 4,03, 7) Ellida Stengård-05, KA 2, 3,69.

1-2.3.2025 GÖTEBORG, JSM/USM

17

P 19

Längd: 1) Edvin Sidwall-06, Danderyd, 7,60, 8) Vilmer Vik-07, KA 2, 6,31, 10) Oliver Mostert-06, KA 2, 6,25.

Tresteg: 1) Malte Svensson-07, Sävedalen, 14,39, 7) Oliver Mostert-06, KA 2, 13,45.

P 17

Längd: 1) August Thompsson-08, Malmö AI, 6,89, 11) Elvin Gustafsson-08, KA 2, 6,25, 16) Oskar Petersson-08, KA 2, 5,88.

Tresteg: 1) August Thompsson-08, Malmö AI, 14,22, 6) Oskar Petersson-08, KA 2, 12,72.

K 22

Stav: 1) Lovisa Blomqvist-04, Marieby, 3,85, 2) Ellida Stengård-05, KA 3, 3,67, 3) Ida Jexe Ek-04, Örgryte, 3,62.

F 19

60 m häck 1: 2) Olivia Hansén-06, Udd, 8,97.

Stav: 1) Beate Pott-07, Tureberg, 4,00, 2) Alva Back-06, Tureberg, 3,62, 5) Freja Srenius-06, KA 2, 3,38.

F 17

Tresteg: 1) Ella Alvelin Malm-08, Mölndal, 12,22, 2) Freja Sahlin-08, KA 2, 10,99, 3) Jennifer Texmo-08, Östersund, 10,85.

Kavaten - klubbtidning för KA 2 IF 2025 -årgång 45

8-9.3.2025 SKELLEFTEÅ, USM

F 16

60 m fö 1: 2) Ines Kraft-09, KA 2, 8,10, 6) Vesta Lindström-09, KA 2, 8,42.

60 m final: 1) Ines Kraft-09, KA 2, 8,05, 2) Michelle Olsson-09, MAI, 8,08, 3) Lina Hessman-09, Växjö, 8,09.

60 m häck fö 2: 3) Ines Kraft-09, KA 2, 9,32, 4) June Johansson-09, KA 2, 9,69.

60 m fö 3: 7) Vesta Lindström-09, KA 2, 10,67.

60 m häck semi 1: 5) Ines Kraft-09, KA 2, 9,28.

Längd: 1) Eyja Gauytadottir-09, Umedalen, 5,73, 8) Vesta Lindström-09, KA 2, 5,10, 11) June Johansson-09, KA 2, 5,00, 16) Ella Kjellberg-09, Udd, 4,86.

Tresteg: 1) Astrid Aspington-09, KA 2, 11,44 (11,42), 2) Ella Högman Skager-09, IF Göta, 11,44 (11,37), 3) Lisa Högberg-09, Mölndal, 11,44 (11,33).

F 15

Längd: 1) Noomi Lindkvist, Växjö, 5,49, 9) Casandra Wassdahl-10, KA 2, 4,89.

P 16

60 m föl 1: 2) Sigge Strandberg-09, KA 2, 7,37.

60 m fö 1: 2) Konstanty Piontek-09, KA 2, 7,50,

60 m final: 1) Elijah Andersson-09, Hammarby, 7,07, 4) Sigge Strandberg-09, KA 2, 7,35.

1.500 m: 1) Erik Jansson-09, Västerås, 4:15,13, 7) Malte Jacobsson-09, KA 2, 4:28,86.

Längd: 1) Jim Ogden-09, Upsala, 6,67, 2) Sigge Strandberg-09, KA 2, 6,58, 3) Nils Möller-09, MAI, 6,56, 4) Konstanty Piontek-09, KA 2, 6,51.

Tresteg: 1) Milo Enander-09, Tierp, 13,86, 5) Liam Swensson-09, KA 2, 12,77.

7-9.3.2025 VÄSTERÅS, Veteran-SM

M 50

800 M: 1) Nicholas Odehammar-76, KA2, 2:09,97.

1500 m: 3) Nicholas Odehammar-76, KA2, 4:28,87.

M 70

60 m: 1) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 9,31.

200 M: 1) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 31,20.

Stav: 1) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 2,60.

Längd: 3) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 3,83.

Tresteg: 1) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 8,81.

K 55

Kula: 5) Marie Grahn-67, KA 2, 8,79.

Vikt: 4) Marie Grahn-67, KA 2, 10,40.



Lars Smedjebäck högst upp på prispallen.