

## Lyckat VSM för KA 2-veteraner

# Lars tog fyra guld

Fyra starter. Fyra guld.

Det blev Lars Smedjebäcks facit vid veteranernas SM i Varberg.

KA 2:s facit gav också två guld för Nicholas Odehammar och ett brons för Marie Grahn.

Lars Smedjebäck tog sina fyra guldmedaljer i M 70-klassen.

Han började med att vinna 60 m på 9,09 och fortsatte med att ta hem 400 m på tiden 1:11,66.

Andra tävlingsdagen blev det först seger i stav på 2,70. Den följdes av vinst i tresteg med ett hopp på 8,11.

Med tanke på att Lars var skadad när utomhusmästerskapen i somras avgjordes var det naturligtvis skönt att vara tillbaka i god form.

Klubbens långlöpartränare Nicholas Odehammar har många gånger visat att han mår väl av att trimma sina unga adepter.

Nicholas, som tävlar i M 45-klassen, började med ett utmärkt lopp på 1.500 m, där han spurtade ifrån Högby Daniel Axelsson. 4:34,53 blev segertiden, tre tiondelar före Axelsson. På 800 m var segermarginalen lite klarare. 2:09,41 mot 2:11,18 för tvåan Erik Roos, Mölndals AIK.

Marie Grahn blev bronsmedaljör i kula. I K 55-klassen stötte hon personbästa 9,38.

Marie knep också en fjärdeplats i viktkastning med personbästaresultatet 10,85.

Maries make Håkan Grahn fanns också med i viktkastningen. Han blev åtta i M 55 på resultatet 9,55.



Lars Smedjebäck var tillbaka i mästerskapssammanhang när VSM avgjordes i Varberg. Fyra guld fick han med sig hem. Här drar Lars på i 400-metersloppet.



Två guld blev det för Nicholas Odehammar. Här pustar han ut efter 1500 m tillsammans med Göran Axelsson, Högby. Till höger: Marie Grahn på pallen efter sin bronsplats i kula.



## Stor KA 2-trupp i Malmö Indoor

# Löftesrika resultat



En stor samling av KA 2-ungdomar fanns på Malmö Indoor Challenge.  
Foto: ANDREAS KRAFT.

En stor grupp ungdomar från KA 2 IF fanns på plats när Malmö Indoor Challenge avgjordes första helgen i mars.

För en del handlade om genrep inför Ungdoms-SM.

Det nåddes många bra resultat och framskjutna placeringar i de ibland ganska stora startfälten.

Av USM-tävlingarna var det 15-årstjeerna som fanns på plats.

Astrid Aspington och Ines Kraft gladda båda med personrekord. Astrid hoppade för första gången över tre meter i stav då hon vann på 3,01.

Ines noterade personbästa på

200 m, då hon vann på 26,35. Ines vann också 60 m på 8,08.

Mest segerrik blev Nils Aspington i P 12-klassen.

Han vann 60 m på 8,68, 200 m på 27,91 och 60m häck på 10,56.

Tuva Sjöberg vann 60 m i F 13 på fina 8,64.

*Astrid Aspington hoppade för första gången över 3 m i stav.*



## RESULTATBILAGA

### 2.3.2024 VARBERG, Veteran-SM

#### M 40

1500 m: 1) Henrik Holmgren, Kyrkhult, och Karl Dannestam, Björnstorp, 4;14,56.

#### M 45

400 m: 5) Erik Dahlin, Udd, 1:00,42.  
800 m: 1) Nicholas Odehammar-75, KA 2, 2:09,41, 2) Erik Roos-77, Mölndal, 2:11,18.  
1500 m: 1) Nicholas Odehammar-75, KA 2, 4:34,53, 2) Daniel Andersson-77, Högbj, 4:34,83.  
60 m häck: 2) Erik Dahlin, Udd, 11,03.  
Höjd: 4) Erik Dahlin, Udd, 1,54.  
Längd: 1) Erik Dahlin, Udd, 5,72.  
Tresteg: 2) Erik Dahlin, Udd, 11,39.

#### M 55

Vikt: 8) Håkan Grahn-66, KA 2, 9,55.

#### M 70

60 m: 1) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 9,09, 2) Bertil Ljungqvst-54, Orient, 9,37.  
400 m: 1) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 1:11,66, 2) Sten Braesch-54, Studenterna, 1:14,56.  
Tresteg: 1) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 8,11.  
Stav: 1) Lars Smedjebäck-52, KA 2, 2,70.

#### M 80

Höjd: 3)= Gunnar Nilsson.44, Contact, 1,04.

#### K 40

Vikt: 1) Ida-Maria Rigoll-82, Kyrkhult, 12,13.

#### K 55

Kula: 1) Lena Borg-69, Spårvägen, 9,95, 3) Marie Grahn-67, KA 2, 9,38.  
Vikt: 4) Marie Grahn-67, KA 2, 10,85.

#### K 70

Kula: 2) Ingrid Åström-50, Contact, 5,52.  
Vikt: 1) Ingrid Åström-50, Contact, 6,45.



Lars Smedjebäck överst på prispallen efter 60 m i VSM.

## Kavaten - klubbtidning för KA 2 IF 2024 -årgång 44

### 2-3.3.2024 MALMÖ, Malmö Indoor Challenge

#### F 15

60 m fö 2: 1) Ines Kraft-09, KA 2, 8,11, 7) Marina Anternäs-09, KA 2, 9,78,  
60 m final: 1) Ines Kraft-09, KA 2, 8,08.  
60 m B-final: 4) 9,78.  
200 m: 1) Ines Kraft-09, KA 2, 26,35.  
Stav: 1) Astrid Aspington-09, KA 2, 3,01.  
Längd: 1) Elsa Jonsson-09, Lomma, 4,75, 4) Astrid Aspington-09, KA 2, 4,58.  
Kula: 1) Ella Svensson-09, MAI, 9,34, 2) Marina Anternäs-09, KA 2, 9,00.

#### F 13

60 m fö 1: 5) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 9,41.  
60 m fö 2: 1) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 8,68.  
60 m final: 1) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 8,64, 2) Juni Borgcrantz-11, Finish, 8,75.  
60 m B-final: 6) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 9,41.  
60 m häck fö 1: 4) Signe Malm-11, KA 2, 11,07.  
60 m häck final: 1) Elma Hellqvist-11, Finish, 9,82, 8) Signe Malm-11, KA 2, 11,20.  
Höjd: 5) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 1,32.  
Längd: 5) Signe Malm-11 KA 2, 4,34, 8) Elsa Grundström-11, KA 2, 4,24.  
Tresteg: 1) Noor af Wetterstedt-11, Heleneholm, 10,13, 2) Signe Malm-11 KA 2, 9,40, 7) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 8,49.  
Kula: 6) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 8,16, 9) Signe Malm-11 KA 2, 7,78.

#### F 12

60 m fö 1: 4) Tyra Johnsson-12, KA 2, 9,84.  
60 m fö 2: 2) Nova Johansson-12, KA 2, 9,36, 3) Liv Granebring-12, KA 2, 9,62.  
60 m fö 3: 2) Daisy Stål-12, KA 2, 9,28.  
60 m fö 4: 8) Emma Larsson-12, KA 2, 11,06.  
60 m A-final: 1) Melody Wahlberg-13, Hammarby, 8,61.  
60 m B-final: 2) Daisy Stål-12, KA 2, 9,19, 5) Liv Granebring-12, KA 2, 9,56.  
200 m: 1) Majken Arwedsson-12, Klippan, 28,17, 9) Daisy Stål-12, KA 2, 31,63, 10) Nova Johansson-12, KA 2, 31,82, 14) Liv Granebring-12, KA 2, 33,20, 21) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 39,37.

800 m: 1) Majken Arwedsson-12, Klippan, 2:37,59, 4) Nova Johansson-12, KA 2, 3:01,66, 7) Tyra Johnsson-12, KA 2, 3:09,14, 10) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 3:22,79.  
60 m häck fö 1: 6) Liv Granebring-12, KA 2, 12,68.  
60 m häck fö 2: 3) Daisy Stål-12, KA 2, 12,47, 4) Nova Johansson-12, KA 2, 14,46, 5) Emma Larsson-12, KA 2, 14,52, 6) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 14,83.  
60 m häck final: 1) Majken Arwedsson-12, Klippan, 10,31, 7) Daisy Stål-12, KA 2, 12,27.  
60 m häck B-final: 1) Nova Johansson-12, KA 2, 12,33, 2) Liv Granebring-12, KA 2, 13,10, 3) Emma Larsson-12, KA 2, 14,44, 4) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 14,88.  
Höjd: 1) Majken Arwedsson-12, Klippan, 1,52, 8)= Nova Johansson-12, KA 2, 1,24. 11)= Tyra Johnsson-12, KA 2, 1,16, 15) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 1,12.  
Längd: 1) Melody Wahlberg-13, Hammarby, 4,90, 6) Melissa Larsson-13, KA 2, 4,14, 8) Daisy Stål-12, KA 2, 4,10, 9) Nova Johansson-12, KA 2, 4,04, 16) Tyra Johnsson-12, KA 2, 3,66, 22) Liv Granebring-12, KA 2, 3,50.

Tresteg: 1) Daisy Stål-12, KA 2, 8,90, 7) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 6,58.

Kula: 1) Melody Wahlberg-13, Hammarby, 11,68,12) Nova Johansson-12, KA 2, 7,11, 14) Liv Granebring-12, KA 2, 6,34, 17) Emma Larsson-12, KA 2, 3,74.

#### P 14

200 m: 1) Anton Ford-10, MAI, 26,75, 6) Thor Magnusson-10, KA 2, 28,65.  
1.000 m: 1) Arvid Bäck-10, Lomma, 3:01,14, 2) Thor Magnusson-10, KA 2, 3:31,20.  
Höjd: 1) Alvin Brylski-10, Kristianstad, 1,64, 5) Thor Magnusson-10, KA 2, 1,44.

#### P 13

60 m fö 1: 1) Oscar Hallengren-11, KA 2, 8,76, 4) Sakarias Högelius-11, KA 2, 9,20, 5) Olle Söderqvist-11, KA 2, 9,40.  
60 m A-final: 1) Viggo Lundgren-11, MAI, 8,61, 2) Oscar Hallengren-11, KA 2, 8,73.  
60 m B-final: 2) Olle Söderqvist-11, KA 2, 9,34, 3) Sakarias Högelius-11, KA 2, 9,35.  
200 m: 1) Benjamin Henriksson-11, Finish, 27,26, 3) Oscar Hallengren-11, KA 2, 28,93, 7) Charlie Kraft-11, KA 2, 30,29, 9) Sakarias Högelius-11, KA 2, 30,84, 11) Olle Söderqvist-11, KA 2, 31,76.  
800 m: 1) Edvin Hafsäter-11, Finish, 2:31,54, 2) August Lindbergh-12, KA 2, 2:32,06, 3) Oscar Hallengren-11, KA 2, 2:36,07, 6) Nils Aspington-12, KA 2, 2:47,07  
60 m häck: 1) Kevin Gramning-11, KA 2, 11,23, 4) Olle Söderqvist-11, KA 2, 11,95.  
Längd: 1) Viggo Lundgren-11, MAI, 5,09, 9) Oscar Hallengren-11, KA 2, 4,24, 2) Charlie Kraft-11, KA 2, 3,89.  
Tresteg: 1) Edvin Hofsäter-11, Finish, 10,03, 6) Oscar Hallengren-11, KA 2, 8,93, 8) Sakarias Högelius-11, KA 2, 8,58, 9) Charlie Kraft-11, KA 2, 8,32.  
Kula: 9) Oscar Hallengren-11, KA 2, 6,90, 11) Sakarias Högelius-11, KA 2, 6,30.

#### P 12

60 m fö 1: 2) August Lindbergh-12, KA 2, 8,97, 7) Jonathan Hjelm-12, KA 2, 10,25.  
60 m fö 2: 2) Elwin Sjöberg-12, KA 2, 8,97, 3) Oscar Magnusson-12, KA 2, 9,25.  
60 m fö 3: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 8,74, 7) Edvard Silvanus-12, KA 2, 10,04.  
60 m final: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 8,68, 3) August Lindbergh-12, KA 2, 9,01, 5) Elwin Sjöberg-12, KA 2, 9,03.  
60 m B-final: 3) Oscar Magnusson-12, KA 2, 9,41.  
200 m: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 27,91, 2) August Lindbergh-12, KA 2, 28,95, 6) Oscar Magnusson-12, KA 2, 31,52, 11) Edvard Silvanus-12, KA 2, 34,16.  
60 m häck: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 10,56, 6) Edvard Silvanus-12, KA 2, 13,28.  
60 m häck extra: 4) Edvard Silvanus-12, KA 2, 13,23.  
Höjd: 1) Arvid Persson-12, Kyrkhult, 1,41.  
Stav: 1) Arvid Persson-12, Kyrkhult, 2,44.  
Längd: 1) Elis Bivefors-12, Trelleborg, 4,50, 2) Nils Aspington-12, KA 2, 4,47, 15) August Lindbergh-12, KA 2, 3,77, 16) Edvard Silvanus-12, KA 2, 3,73, 17) Elwin Sjöberg-12, KA 2, 25) Oscar Magnusson-12, KA 2, 3,21, 26) Jonathan Hjelm-12, KA 2, 3,07.  
Tresteg: 2) 1) Arvid Persson-12, Kyrkhult, 9,85, 8) Edvard Silvanus-12, KA 2, 6,99.  
Kula: 5) Oscar Magnusson-12, KA 2, 7,62, 10) Edvard Silvanus-12, KA 2, 5,62.