

Resultat som lovade gott i Sunna open

Lyckade återkomster

Sunna open betydde genrep för många inför kommande mästerskap.

Flera som dragits med skadebekymmer under vintern gjorde löftesrik come back.

Det presterades resultat som satte spår i bästalistorna i olika åldersklasser.

Flertalet klubbar från Skåne, Småland och Blekinge fanns representerade i KA 2 IF:s sista inomhustävling denna vinter.

Lilly Loggner som blev USM-medaljör och sprang U-Finnkampen i somras har haft skadeproblem. Hon har gjort ett par lopp och verkar nu tillbaka på allvar. 59,45 på 400 m förde henne med mersmak direkt in som



P 15 längd. I mitten segraren Sixten Schütz, Färjestaden, omgiven av Sigge Strandberg till vänster och Konstanty Piontek.

statistikfyra i F 17-klassen. 16-årige Elvin Gustafsson gjorde säongsdebut. Det blev lyckat.

Hans 6,18 i längd betydde att han gick direkt in som statistikåtta i P 16-klassen.

Ett år yngre Sigge Strandberg råkade ut för ett armbrott precis före säongsstarten men har på ett imponerande sätt kommit tillbaka. Snabbt har han slagit sig in på topp 10 på både 60 m och i längd och strax efter topp 10 på 200 m.

I Sunna open sprang Sigge 60 m på 7,59, 200 m på 24,81 och hoppade 5.93 i längd.

Mångkamparen Akilles Teglbjaerg JSM-genrepade med 13,93 i kula som tillsammans med 60 m häck ska bli hans mästerskapsgrenar.

I stav vann träningskamraten Freja Stenius på 3,22.

Freja Sahlin visade stabil trestegsform, vann i F 17 på 10,61.

Elvin Gustafsson gjorde en lyckad come back. 6,18 i längd och 7,58 på 60 m. Två i båda grenarna bakom ett år äldre Erik Petersson, Färjestaden.



Max Petersson, landets vassaste medeldistansare i P 16-klassen fick i en tuff spurtuppgörelse ge sig mot Kyrkhults veteran Henrik Holmgren på 1500 m – 4:14,53 mot 4:14,93. Max fick göra ett tufft jobb som farthållare när haren Jona Lindman steg av efter drygt hava loppet.

17-årige Nemo Nerg JSM-genrepade med 24,52 på 200 m.

15-årige Malte Jacobsson sprang för första gången 1.000 m under tre minuter då han vann på 2:58,07.

15-åriga Ines Kraft vann dubbelt – 200 m på 26,46 och 60m häck på 9,25. Vesta Lindström hade 27,07 på 200 m.

I samma åldersklass hoppade Astrid Aspington 2,92 i stav.

I F 13-klassen bjöds en knallhård final på 60 m, där Tuva Sjöberg besegrade Agnes Stenberg med en hundradel, 8,62 mot 8,63.

Tuva vann också 200 m på 29,84 och längd på 4,57. Agnes hade 4,42 i längd och Signe Malm 4,41.



Så mycket vann jag med säger Tuva Sjöberg till Agnes Stenberg efter 60 m. 8,62 mot 8,63.

I P 13-klassen vann Nils Aspington (bara 12 år) 60 m häck på 10,77, Johannes Persson vann längd på 4,90 och Noah Augustsson 800 m på tiden 2:45,54.

Johannes och Nils noterade också fina resultat i flera grenar.

ROLAND ANDERSSON
text och foto



Malte Jacobsson sprang för första gången under tre minuter på 1000 m.

Bara Izabella i SM

Izabella Olofsson var ensam deltagare från KA 2 IF i stora SM i Karlstad. Izabella, som är F 19-junior, sprang 60 m häck.

Hon fick 8,75 i sitt försökslopp. Det krävdes 8,61 för att nå final.

Mästare i grenen blev Lovisa Karlsson, Högby, på 8,21. Lovisa, tränad av KA 2-fostrade Nadja Casadei, vann också längd på 6,42.

RESULTATBILAGA

17.2.2024 KARLSKRONA, Sunna open K

60 m: 1) Elvira Sohlberg-08, Färjestaden, 7,98, 2) Freja Strenius-06, KA 2, 8,07, 3) Ines Kraft-09, KA 2, 8,17, 5) Vesta Lindström-09, KA 2, 8,39, 6) Hanna Hertzberg-06, KA 2, 8,45.
200 m: 1) Ines Kraft-09, KA 2, 26,46, 2) Vesta Lindström-09, KA 2, 27,07, 3) Åsa Håkansson-08, KA 2, 28,01.
400 m: 1) Lilly Loggner-07, KA 2, 59,45.
1500 m: 1) Kristina Ponting-61, 12,24,45.
Stav: 1) Freja Strenius-06, KA 2, 3,22.
Kula 4 kg: 1) Linnea Agefjäll-97, Kalmar, 9,15.
Utom tävlan: Marie Grahn-67, KA 2, 9,47 (3kg).

F 17

60 m: 1) Freja Sahlin-08, KA 2, 8,57, 2) Åsa Håkansson-08, KA 2, 8,65.
60 m häck: 1) Jamilia Bernhardsson-08, Kalmar, 8,74.
Höjd: 1) Tuva Grimheden-07, Högbj, 1,53.
Längd: 1) Nova Olsson-08, KA 2, 4,31.
Tresteg: 1) Freja Sahlin-08, KA 2, 10,61, 2) Astrid Aspington-09, KA 2, 10,20.
Kula: 1) Tuva Grimheden-07, Högbj, 9,79, 2) Astrid Wadman-08, KA 2, 9,79, 3) Emelie Persson-08, KA 2, 7,62.

F 15

60 m: 1) Lina Hessmann-09, Växjö, 8,35.
200 m: 1) Annie Andersson-09, Färjestaden, 28,89, 5) Marina Anternäs-09, KA 2, 34,20.
Hanna Alstad-09, KA 2, diskv.
1000 M: 1) Hanna Alstad-09, KA 2, 3:37,24.
60 m häck: 1) Ines Kraft-09, KA 2, 9,25, 2) Vesta Lindström-09, KA 2, 9,80.
Stav: 1) Astrid Aspington-09, KA 2, 2,92.
Längd: 1) Lina Hessmann-09, Växjö, 4,73, 12) Cassandra Wassdahl-10, KA 2, 3,96.
Kula: 1) Ida Våpnare-09, Färjestaden, 9,93, 3) Marina Anternäs-09, KA 2, 8,72.

F 13

60 m fö 1: 2) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 9,27, 4) Nova Johansson-12, KA 2, 9,40, 5) Tyra Johnsson-12, KA 2, 10,05, 6) Ea Larsson-12, KA 2, 11,17.
60 m fö 2: 1) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 8,68, 2) Daisy Stål-12, KA 2, 9,09, 4) Evangelia Konstantaki-12, KA 2, 9,33, 6) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 11,34.
60 m fö 3: 1) Agnes Stenberg-11, KA 2, 8,64.
60 m final: 1) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 8,62, 2) Agnes Stenberg-11, KA 2, 8,63, 7) Daisy Stål-12, KA 2, 9,22, 8) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 9,24.
200 m: 1) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 29,84, 4) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 30,91, 6) Daisy Stål-12, KA 2, 31,59, 7) Melissa Larsen-13, KA 2, 32,46, 8) Nova Johansson-12, KA 2, 32,57, 11) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 39,79.
800 m: 1) Alma Erelt-11, Växjö, 2:47,36, 2) Nova Johansson-12, KA 2, 3:15,13, 3) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 3:24,30.
60 m häck fö 1: 4) Nova Johansson-12, KA 2, 12,37.
60 m häck fö 2: 3) Signe Malm-11, KA 2, 11,63, 5) Emma Larsson-12, KA 2, 13,84.
60 m häck final: 1) Svea Gunnarsson-11, Växjö, 10,06, 5) Signe Malm-11, KA 2, 11,81, 8) Nova Johansson-12, KA 2, 12,22.
Höjd: 1) Ebba Danarö-11, Åhus, 1,35, 6) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 1,06, 7) Tyra

Kavaten - klubbtidning för KA 2 IF 2024 -årgång 44

Johnsson-12, KA 2, 1,06.
Längd: 1) Tuva Sjöberg-11, KA 2, 4,57, 2) Agnes Stenberg-09, KA 2, 4,42, 3) Signe Malm-11, KA 2, 4,41, 5) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 4,35, 6) Daisy Stål-12, KA 2, 4,20, 8) Melissa Larsen-13, KA 2, 4,17, 9) Elsa Grundström-11, KA 2, 4,14, 11) Nova Johansson-12, KA 2, 3,97, 13) Freja Olofsson-13, KA 2, 3,88, 17) Tyra Johnsson-12, KA 2, 3,51.
Kula: 1) Tyra Schütz-11, Färjestaden, 12,56, 5) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 8,17, 8) Elsa Grundström-11, KA 2, 7,75, 11) Nova Johansson-12, KA 2, 6,91, 12) Evangelia Konstantaki-12, KA 2, 6,53, 13) Ebba Dyberg-Ek-12, KA 2, 5,36, 14) Emma Larsson-12, KA 2, 4,11.

M

60 m: 1) Anders Högelius-80, KA 2, 9'8,43.
200 m: 1) Nemo Nerg-07, KA 2, 24,52, 2) Anders Högelius-80, KA 2, 27,47.
400 m: 1) Simon Strand-00, Högbj, 55,30.
1500 m: 1) Henrik Holmgren-80, Kyrkhult, 4:14,53, 2) Max Petersson-08, KA 2, 4:14,93.
Tresteg: 1) Gabriel Darin-05, Udd, 12,87.
Kula: 1) Magnus Schütz-79, Färjestaden, 11,05.

P 19

Kula: 1) Akilles Teglbjaerg-06, KA 2, 13,93.

P 17

60 m: 1) Erik Petersson-07, Färjestaden, 7,29, 2) Elvin Gustafsson-08, KA 2, 7,58, 3) Sigge Strandberg-09, KA 2, 7,59, 4) Nemo Nerg-07, KA 2, 7,79.
60 m extra: 1) Sigge Strandberg-09, KA 2, 7,66, 2) Elvin Gustafsson-08, KA 2, 7,72, 3) Nemo Nerg-07, KA 2, 7,84.
60 m häck: 1) Kevin Nordin-07, Växjö, 9,08.
Höjd: 1) Elias Unosson-07, Oskarshamn, 1,87.
Längd: 1) Erik Petersson-07, Färjestaden, 6,21, 2) Elvin Gustafsson, 6,18.
Kula: 1) Otto Ejderstedt-07, Färjestaden, 16,60.

P 15

60 m: 1) Egon Palm-09, MAI, 8,01, 2) Almir Makolli Krasniqi-09, KA 2, 8,23.
200 m: 1) Sigge Strandberg-09, KA 2, 24,81, 2) Egon Palm-09, MAI, 25,57, 3) Benjamin Högelius-09, KA 2, 28,22.



1000 m: 1) Malte Jacobsson-09, KA 2, 2:58,07.
60m häck: 1) Sixten Schütz-09, Färjestaden, 9,04.
Höjd: 1) Melvin Håkansson-09, Kalmar, 1,61.
Stav: 1) Alve Jedhammar-10, Växjö, 3,32.
Längd: 1) Sxten Schüster-09, Färjestaden, 6,10, 2) Sigge Strandberg-09, KA 2, 5,93, 3) Konstany Piontek-09, KA 2, 5,74.

P 13

60 m fö 1: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 8,77, 2) August Lindbergh-12, KA 2, 8,92, 3) Elvin Sjöberg-12, KA 2, 9,06, 5) Olle Söderqvist-11, KA 2, 9,44, 7) Jonathan Hjelm-12, KA 2, 10,52.
60 m fö 2: 1) Johannes Persson-11, KA 2, 8,62, 4) Sakarias Högelius-11, KA 2, 9,18.
60 m final: 1) Arvid Knutsson-11, Kalmar, 8,40, 2) Johannes Persson-11, KA 2, 8,53, 3) Nils Aspington-12, KA 2, 8,75, 5) August Lindbergh-12, KA 2, 8,96, 6) Elvin Sjöberg-12, KA 2, 8,97, 8) Sakarias Högelius-11, KA 2, 9,44.
200 m: 1) Arvid Knutsson-11, Kalmar, 28,29, 2) Nils Aspington-12, KA 2, 28,44, 4) Elvin Sjöberg-12, KA 2, 31,48, 5) Olle Söderqvist-11, KA 2, 31,84, 7) Matteus Bodesund-11, KA 2, 33,80, 8) Noah Augustsson-11, KA 2, 33,97.
800 m: 1) Noah Augustsson-11, KA 2, 2:45,54, 2) Matteus Bodesund-11, KA 2, 2:49,01.
60 m häck: 1) Nils Aspington-12, KA 2, 10,77, 3) Johannes Persson-11, KA 2, 10,94, 4) Olle Söderqvist-11, KA 2, 12,15.
Höjd: 1) Arvid Persson-12, Kyrkhult, 1,42, 4) Milo Gustafsson-11, KA 2, 1,28, 5) Noah Augustsson-11, KA 2, 1,28, 6) Sakarias Högelius-11, KA 2, 1,23.
Längd: 1) Johannes Persson-11, KA 2, 4,90, 2) Nils Aspington-12, KA 2, 4,84, 9) Elvin Sjöberg-12, KA 2, 3,84, 10) Noah Augustsson-11, KA 2, 3,74, 12) Matteus Bodesund-11, KA 2, 3,72, 14) Milo Gustafsson-11, KA 2, 3,48.
Kula: 1) Tor Adriansson-11, Färjestaden, 9,95, 4) Sakarias Högelius-11, KA 2, 8,08, 6) Matteus Bodesund-11, KA 2, 5,56.

18.2.2024 KARLSTAD, SM

K
60 m fö 2: 5) Izabella Olofsson-05, KA 2, 8,75.

Freja Sahlin och Gabriel Darin hoppade bra i tresteg.
Foto: ROLAND ANDERSSON.