

Vilken urladdning av Akilles

NM-guld i tiokamp

Nordisk mästare i sin landslagsdebut!

Efter två dagars intensivt tävlande stod KA 2 IF:s 17-årige friidrottstalang Akilles Tegljaerg som guldmedaljör i U-klassen vid NM i tiokamp i Borås. Efter flera personbästa nådde han rekord-summan 7.351, 288 före Elias Kapell från Hammarby. Det var andra gången på kort tid som Akilles överträffade kvalgränsen till ungdoms-OS.

När Akilles Tegljaerg och Hammarbys Elias Kapell har mötts i mångkamp tidigare har det alltid blivit en tuff kamp hela vägen. Så blev det nu också.

Dansken Joel Frederik von D'ahe var dock länge med och hotade svenskarna.

Akilles inledde med 11,36 på 100 m och fortsatte med 6,69 i längd.

Elias Kapell ledde efter två grenar med 34 poäng. Det ökade lite efter första dagens tre sista grenar. KA 2-aren noterade då personbästa 13,97 kula, tangerat pers i höjd på 1,77 och ett utmärkt personbästa med 50,17 på 400 m. Tack vare 14,45 i kula kunde Kapell gå till ledning med 51 poäng efter första dagens fem grenar.

Så kom Tegljaergs starka start på andra dagen med 14,49 på 110 m häck och 44,24 i diskus.

Det betydde att Akilles efter sju grenar ledde med 100 poäng före Elias Kapell och 157 före danske D'ahe.



Akilles Tegljaerg med sin guldmedalj. Foto: DECA TEXT & BILD

Kapell hoppade bättre i stav (4,13 mot 3,93 för Akilles).

Avståndet krympte lite men när Akilles Tegljaerg så klippte till med imponerande personbästat 58.65 i spjut mer eller mindre punkterade han kampen. Kapell orkade bara med 50,39.

Det betydde att Akilles före avslutande 1500 m hade en ledning på 168 poäng före Kapell och 394 före dansken D'ahe.

Med tanke på att Kapell tidigare alltid varit chanslös mot Akilles i långlopp så var frågan bara hur stor KA 2-arens segermarginal skulle bli.

Danske Joel Frederik von D'ahe var den ende som var

intresserad av att matcha Akilles på 1500 m.

Dansken vann på 4.27,36 mot 4.34,90 för Tegljaerg. Kapell sprang in på 4,54,34.

Det betydde den mycket imponerande slutsumman 7.351 poäng för Akilles Tegljaerg. Kapell tvåa på 7.063 (288 efter) och D'ahe bronsmedaljör på 7.006.

Akilles 7.351 innebar en förbättring av det klubbrekord han satte vid uttagningen till NM med 278 poäng.

Tegljaergs serie: 100 m – 11,36, längd – 6,69w, kula – 13,97, höjd – 1,77, 400 m – 50,17, 110 m häck – 14,49, diskus 44,24, stav – 3,93, spjut – 58,65, 1500 m – 4.34,90.



Nordiske mästaren Akilles Teglbaerg, omgiven av tvåan Elias Kapell och trean Joel Frederik von D'ahe, Danmark. Foto: DECA TEXT & BILD



En lycklig Akilles Teglbaerg som nordisk mästare efter det avslutande 1500-metersloppet. Gratuleras här av den personliga hejarklacken, träningskamraterna Freja Strenius och Ellida Stengård. Foto: ANNA STRENIUS.

Foto: DECA TEXT & BILD

RESULTATBILAGA

6.6.2023 KARLSKRONA,

Kraftmätningen, kval

Mix

1.) KA 2 Röd 26.275 poäng, 2) KA 2 Vit 10.584.

Flickor: 1) KA 2 Röd 9.435, 2) KA 2 Vit 4.760.

Pojkar: 1) KA 2 Röd 11.657, 2) KA 2 Vit 3.351.
Mixstafett: 5.183 poäng.

F

800 m: 1) Ines Kraft-09, R, 2.41,002, 2) June Johansson-09, R, 2.42,37, 3) Vesta Lindström-09, R, 2.43,31, 4) Astrid Aspington-09, R, 2.48,37, 5) Hanna Alstad-09, V, 2.51,70, 6) Marina Anternäs-09, V, 3.30,11, 7) Cassandra Wassdahl-10, V, 3.36,71.

80 m häck (+1,2): 1) Ines Kraft-09, R, 15,3, 2) Astrid Wadman-08, R, 15,25, 3) Freja Sahlin-08, R, 15,31, 4) Vesta Lindström-09, R, 15,92, 5) Cassandra Wassdahl-10, V, 16,84, 6) Hanna Alstad-09, V, 18,65, 7) Alva Larsson-09, V, 18,76, 8) Marina Anternäs-09, V, 20,37.

Höjd: 1) Astrid Aspington-09, R, 1,42, 2) Freja Sahlin-08, R, 1,38, 3) Astrid Wadman-08, R, 1,38, 4) Hanna Alstad-09, V, 1,26, 5) Emelie Persson-08, V, 1,14, 6) Marina Anternäs-09, V, 1,14.

Längd: 1) Ines Kraft-09, R, 4,80w, 2) June Johansson-09, R, 4,56w, 3) Freja Sahlin-08, R, 4,54w, 4) Astrid Aspington-09, R, 4,37w, 5) Nova Olsson-08, V, 4,22, 6) Cassandra Wassdahl-10, V, 4,09, 7) Marina Anternäs-09, V, 3,23.

Kula: 1) Astrid Wadman-08, R, 9,42, 2) Maja Westerlund-10, R, 9,21, 3) Astrid Aspington-09, R, 8,40, 4) Alva Larsson-09, V, 7,47, 5) Emelie Persson-08, V, 7,26, 6) Marina Anternäs-09, V, 6,45.

Spjut: Maja Westerlund-10, R, 24,53, 2) Astrid Aspington-09, R, 21,93, 3) Freja Sahlin-08, R, 19,42, 4) Marina Anternäs-09, V, 19,19, 5) Astrid Wadman-08, R, 18,12, 6) Alva Larsson-09, V, 13,46, 7) Emelie Persson-08, V, 13,21.

P

800 m: 1) Max Petersson-08, R, 2.04,99, 2) Sixten Persson-08, R, 2.32,24, 43) Liam Swensson-09, R, 2.33,35, 4) Malte Jacobsson-09, V, 2.37,76, 5) Benjamin Högelius-09, V, 2.42,78.

80 m häck (+0,7): 1) Uno Stål-08, R, 11,59, 2) Liam Swensson-09, R, 13,02, 3) Elvin Gustafsson-08, R, 13,51, 4) Oskar Petersson-08, V, 16,29, 5) Benjamin Högelius-09, V, 17,38, 6) Malte Jacobsson-09, V, 18,32.

Höjd: 1) Elvin Gustafsson-08, R, 1,66, 2)= Liam Swensson, R, och Samuel Coric-09, R, 1,54, 4) Konstanty Piontek-09, R, 1,54, 5) Malte Jacobsson-09, V, 1,34, 6) Benjamin Högelius-09, V, 1,18, 7) Almir Markolli Krasniqi-09, V, 1,06.

Längd: 1) Uno Stål-08, R, 6,40w, 2) Konstanty Piontek-09, R, 5,31w, 3) Samuel Coric-09, R, 4,93w, 4) Almir Markolli Krasniqi-09, V, 4,21, 5) Malte Jacobsson-09, V, 3,88, 6) Elvin Gustafsson-08, R, 3,56, 7) Benjamin Högelius-09, V, 3,43. Oskar Petersson-08, V, och Liam Swensson-09, R, ug.

Kula: 1) Uno Stål-08, R, 11,07, 2) Konstanty Piontek-09, R, 9,20, 3) Samuel Coric-09,

Kavaten - klubbtidning för KA 2 IF 2023 -årgång 43

R, 8,56, 4) Liam Swensson-09, R, 8,30, 5) Oskar Petersson-08, V, 7,32, 6) Benjamin Högelius-09, V, 5,76, 7) Malte Jacobsson-09, V, 5,71.

Spjut: 1) Samuel Coric-09, R, 39,10, 2) Liam Swensson-09, R, 34,86, 3) Elvin Gustafsson-08, R, 32,23, 4) Oskar Petersson-08, V, 20,02, 5) Benjamin Högelius-09, V, 16,81, 6) Malte Jacobsson-09, V, 16,33. Almir Markolli Krasniqi-09, V, ug.

6x200 m mixstafett: 1) KA 2 Röd (Liam Swensson, Vesta Lindström, Konstanty Piontek, Freja Sahlin, Uno Stål, Ines Kraft) 2.36,38, 2) KA 2 Vit (Benjamin Högelius, Hanna Alstad, Oskar Petersson, Nova Olsson, Almir Markolli Krasniqi, Cassandra Wassdahl) 3.05,36.

7.6.2023 KARLSKRONA,

Blodomloppet

M

10 km: 1) Rasmus Elmelid, Karlskrona kommun, 3,46, 2) Christian Malmström, Team Blekinge, 33,59, 3) Tony Pettersson, CGI Sverige AB, 33,58

5 km: 1) Kristoffer Karlsson, UF Contact, 17,54, 2) Nicolas Odehammar, KA 2, 18,14, 4) Emil Aronsson, KA 2, 18,45, 6) Sixten Persson, KA 2, 19,30, 7) Malte Jacobsson, KA 2, 20,22.

K

10 km: 1) Josefine Mikkelsen, F 17, 38,21, 2) Tilde Jensen, FK FTH, 39,19, 3) Hanna Aho, Sölvesborg, 40,02.

5 km: 1) Pauline Jeppsson, Team Blekinge, 21,18, Julia Dahl Nilsson, Hjälpmedelscenter, 21,24, 3) Cecilia Bratt, BTH, 21,44,, 5) Linnea Åkesson, KA 2, 22,14, 16) Moa Olofsson, KA 2, 24,37.

10.6.2023 VELLINGE, Finish Games

F 15

80 m fö 1 (-0,1): 4) June Johansson-09, KA 2, 11,53.

80 m fö 2 (+0,8): 1) Ines Kraft-09, KA 2, 10,51.

80 m A-final (+0,8): 1) Tea Widgren-08, MAI, 10,17, 2) Ines Kraft-09, KA 2, 10,57.

.300 m heat 1: 1) Ines Kraft-09, KA 2, 42,87 (etta totalt).

300 m heat 3: 1) June Johansson-09, KA 2, 46,14 (sexa totalt).

80 m häck:) Juliette Debaecker-09, Eslöv, 12,14, 3) Ines Kraft-09, KA 2, 12,30.

Längd: 8) June Johansson-09, KA 2, 4,28. Ines Kraft-09, KA 2, ug.

Tresteg: 1) June Johansson-09, KA 2, 9,94.

10.6.2023 HABO Habo Challenge

P 15

80 m (+1,8) 1) Uno Stål-08, KA 2, 9,65.

Längd: 1) Uno Stål-08, KA 2, 6,23w.

9-10.6.2023 SOLLENTUNA, SAYO-

spelen

K

100 m heat 2: 4) Izabella Olofsson-05, KA 2, 12,79.

100 m häck heat 1 (-0,1: 5) Izabella Olofsson-05, KA 2, 14,82.

100 m häck final (+1,2): 1) Elin Lindeblad-96, Växjö, 13,76, 4) Izabella Olofsson-05, KA 2, 14,75.

10-11.6.2023 BORÅS, NCCE (NM)

U 18

Tiokamp: 1) Akilles Teglbaerg-06, Sverige/KA 2, 7.351 poäng (100 m – 11,36, längd – 6,69w, kula – 13,97, höjd – 1,77, 400 m – 50,17, 110 m häck – 14,49, diskus 44,24, stav – 3,93, spjut – 58,65, 1500 m – 4.34,90).

2) Elias Kapell-06, Sverige/Hammarby, 7.063 (100 m – 11,43 längd – 6,90, kula – 14,45, höjd – 1,77, 400 m – 50,20, 110 m häck – 14,55, diskus – 36,66, stav – 4,13, spjut – 50,39, 1500 m – 4.54,34), 3) Joel Frederik von D'ähe-06, Danmark, 7.006.



Det blev bad efter NM-guldet i Borås för Akilles Teglbaerg.

Foto: DECA TEXT & BILD.