

Strålande Kraftmättnings-kval

KA 2 mot riksfinalen

Det blev ett poängresultat i absolut toppklass, när KA 2 IF arrangerade kval i lagtävlingen Kraftmätningen.

26.275 poäng summerades för klubbens förstalag.

Det är en poängsumma som tillhör de bästa i landet och kommer att ge en plats i riksfinalen.

Kraftmätningen är en lagtävling för 14-15-åringar (födda 08-09). Det är även möjligt att ha med någon 13-åring.

Det tävlas i sex individuella grenar. Dessutom en mixstafett 6x200 m.

Tre deltagare räknas i varje. Deltagarnas insatser värderas efter en poängtabell.

Pojkarna svarade för den största poängskörden – totalt 11.657 mot 9.435 för flickorna.

Högsta individuella poäng nådde Uno Stål i längd, där hans 6,40 belönades med 1.038 poäng.



Det blev en riktig friidrottsfest när KA 2 IF arrangerade kval i rikstävlingen Kraftmätningen. Så här fin var stämningen efteråt, både i vinnarlaget och i "utmanarlaget". Foto: Gabriella Stål.

Att vindmätaren visade +2,3 betyder inget för poängutdelningen.

Max Petersson förbättrade sitt två dagar gamla klubbrekord och Sverige-årsbästa på 800 med 55 hundra delar när han sprang på 2.04,99. Det gav 977 poäng. Uno Stål fick 961 för 11,59 på 80 m häck.

Högst poäng för flickorna fick Ines Kraft i längd – 749 för sina 4,80 och Astrid Aspington 707 för 1,42 i höjd

Ines Kraft ramlade i sin kanske bästa gren 80 m häck och tappade flera sekunder men vann ändå loppet.

I mixstafetten sprang sextetten Liam Swensson, Vesta Lindström, Konstanty Piontek, Freja Sahlin, Uno Stål, Ines Kraft in på den mycket fina tiden 2.36,38. Det gav fina 5.183 poäng.

Det duktiga stafettlaget. Bakre raden:

Vesta Lindström, Ines Kraft, Freja Sahlin, Främre: Liam Swensson, Konstanty Piontek, Uno Stål.

Foto: Gabriella Stål.



2.500 lockades till Blodomloppet

En folkfest i solsken



Gemytligt på fotbollsplanen efter genomfört lopp. Foto: ROLAND ANDERSSON.

Strålände sol. 2.500 glada deltagare. Förutsättningarna för Blodomloppet kunde inte ha varit bättre. Det blev en minnesrik kväll i sköna Västra Mark. Innehållet i matkassarna konsumerades under gemytliga former på den gröna fotbollsplanen efter genomfört lopp.

Blodomloppet bjöd som alltid på varierande möjligheter till motion.

En stor skara valde att promenera 5 km. Många gick i högt tempo, andra tog det lite lugnare.

För de löpsugna fanns 5 km eller 10 km att välja på. I dessa grupper fanns många starka löpare.

Utöver detta genomfördes ett barnlopp med 100-talet entusiastiska flickor och pojkar. Det gick fort i täten på 10-kilometersrundan. OK Orions elitorienterare Rasmus Elmelid och Team Blekinges



Nils Aspington och Gösta Elg utkämpade en hård kamp i barnloppet.

ultralöpare Christian Malmström drog hårt med Tony Petersson en bit bakom.

I sista stigningen in mot mål kunde Elmelid rycka ifrån Malmström och vann med tre sekunder.

Snabbast bland de kvinnliga millöparna var Josefine Mikkelsen, ungefär minuten före Tilde Jensen.

På 5 km var Kristoffer Olsson, medeldistansare i UF Contact, den starkaste. Han hade KA 2-tränaren och svenske veteranmästaren Nicholas Odehammar halvminuten bakom sig.

Kvinnliga 5 km såg Pauline Jeppsson som vinnare före Julia Dahl Nilsson och Cecilia Bratt.



Starten på 10 km. T-v de tre löpare som nådde målet först. I mitten orienteraren Rasmus Elmelid (segrare), omgiven av tvåan Christian Malmström Tom Pettersson, trea. Foto: ROLAND ANDERSSON.



Pauline Jeppsson t.v vann 5 km med Cecilia Bratt som trea.



Spelarna i HF Karlskromas nya handbollsligalag fanns med i Blodomloppet. De flesta sprang 10 km, några nöjde sig med 5 km. Maten smakade bra efteråt.



Josefine Mikkelsen vann kvinnornas 10 km med Tilde Jensen som tvåa och Hanna Aho som trea.