

**Tidsprogram Söndagen den 16 januari**

**Per gren**

Tid	Löpning		Längd		Stav	
10.00	F15	60 m häck (8)	K	Längd (6)		
10.10	F17	60 m häck (3)				
10.20	P15	60 m häck (4)				
10.30	K	60 m häck (4)				
10.40	P17	60 m häck (5)				
10.45					K, F15	Stav (10)
10.50	M, M vet	60 m häck (3)				
11.00			P15	Längd (8)		
11.10	F15	60 m försök (17)				
11.30	M	60 m (8)				
11.40	K	60 m försök (9)				
11.50	F15	60 m final				
12.00						
12.10	P15	60 m (6)				
12.20	K	60 m final	F15	Längd (14)		
13.00	M	200 m (6)			M, P15	Stav (8)
13.10	K	200 m (6)				
13.30	P15	200 m (6)				
14.00	M, K	3000 m (3)				
14.20	M	400 m (6)				
14.30	K	400 m (6)	M	Längd (7)		
14.50	F15	200 m (10)				
15.10	P15	1000 m (4)				
15.20	F15	1000 m (4)				
15.30	M, K	800 m (6)				

**Per klass**

M		M vet		P17		P15	
10.50	60 m häck	10.50	60 m häck	10.40	60 m häck	10.20	60 m häck
11.30	60 m					11.00	Längd
13.00	200 m					12.10	60 m
13.00	Stav					13.00	Stav
14.00	3000 m					13.30	200 m
14.20	400 m					15.10	1000 m
14.30	Längd						
15.30	800 m						
K		F17		F15			
10.00	Längd	10.10	60 m häck	10.00	60 m häck		
10.30	60 m häck			10.45	Stav		
10.45	Stav			11.10	60 m försök		
11.40	60 m försök			11.50	60 m final		
12.20	60 m final			12.20	Längd		
13.10	200 m			14.50	200 m		
14.00	3000 m			15.20	1000 m		
14.30	400 m						
15.30	800 m						