

## **KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och funktionärer hjärtligt välkomna till Tomtespelen den 12 december 2021!**

### **Covid-restriktioner**

Då detta arrangemang kommer att besökas av mer än femtio personer följer vi FHM:s regler om uppvisande av giltigt vaccinationsbevis. Under KA2-spelen kommer vi som arrangörer att kontrollera att alla personer (tränare, aktiva, funktionärer etc) över 18 år har ett godkänt vaccinationsbevis. Tänk på att ni måste kunna visa upp både vaccinationsbevis och legitimation.

Inne i Sunnahallen har vi en begränsning på att vi maximalt får vara 110 personer på plats samtidigt. Vi ber er därför att minimera antalet ledare och tränare till en eller några få per klubb. Åskådare på plats ska vara sittande i hallen och som åskådare räknas alla som är på tävlingen för att titta och som inte har en aktiv roll i själva tävlingen. Även aktiva som inte tävlar eller värmer upp räknas som publik. De omfattas då på samma sätt som övrig publik av de riktlinjer som finns. Tränare som sitter bland övrig publik räknas också som publik.

Vi ber er att respektera de avspärningar som finns i Sunnahallen och att ni inte flyttar på några stolar. Sittande publik får sitta max 8 personer per sällskap och därför är också stolarna utplacerade på ett sådant sätt.

Visa hänsyn och håll avstånd i hallen. Kom endast till tävlingen om ni är fullt friska och utan symptom. Vi följer utvecklingen kring restriktioner noga och det kan därmed komma nya versioner av denna PM ända fram till tävlingsdagen.

### **Arena**

Tävlingen arrangeras i Sunnahallen, Karlskrona. Vägbeskrivning längst ner i detta PM.

### **Omklädning**

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

### **Avprickning**

För att undvika trängsel vid avprickningslistor sker endast avprickning online på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se). Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid. I teknikgrenar sker ingen avprickning utan där gäller upprop direkt.

### **Upprop**

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar.

### **Första start**

Första start är kl 10:00 såväl lördag som söndag. Hela tidsprogrammet hittar du på [www.ka2if.se](http://www.ka2if.se).

### **Utrustning**

Högsta tillåtna spiklängd är 7 mm.

### **Tidtagning**

Elektronisk tidtagning tillämpas.

## Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 200 m. Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

## Löpning

60 m och 60 m häck avgörs i försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. OBS! Om det efter avprickning visar sig att det är färre än 8 deltagare som skall springa, avgörs finalen på försökstiden! För övriga klasser gäller ett lopp för varje deltagare.

## Kula, längd och tresteg

Vikter för kula enligt Svenska Friidrottsförbundets regelverk. I samtliga klasser gäller 3 försök för samtliga deltagare och därefter ytterligare 3 försök för de 8 deltagare med bäst resultat.

## Höjd

Följande höjningsscheman används.

P15	128, 133, 138, 143, 147, 151, 155, 158, 161, 164, 167 +3 cm
F15	123, 128, 133, 137, 141, 145, 148, 151, 154, 157, 160 +3 cm
M	145, 150, 155, 159, 163, 167, 170, 173, 176, 179 + 3 cm
K	133, 138, 143, 148, 152, 156, 159, 162, 165, 168 + 3cm

## Stav

Följande höjningsschema används.

M, P15	190, 210, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300 +10 cm
K, F15	190, 210, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300 +10 cm

## Priser

De tre främsta i varje klass tilldelas en plakett.

## Resultat

Resultat anslås på anslagstavlan i Sunnahallen. Resultat kommer också regelbundet kunna ses på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se).

## Servering

Vi kommer tyvärr INTE ha någon servering på Tomtespelen 2021. Detta på grund av att vi inte kommer kunna garantera att det inte blir trängsel i kön och vid serveringen. Tag själva med den mat och dryck ni behöver för tävlingsdagen!

**Hjärtligt välkomna till Karlskrona och Sunnahallen och ett stort lycka till i tävlingen!**

### **Vägbeskrivning**

#### **Sunnahallen E22 från Ronneby-Malmö:**

Ta avfart Karlskrona V (Avfart 63). Följ vägen mot centrum. Vid rondell vid CityGross: håll höger. Ligg kvar i höger körfält. Vid första trafikljus, tag vänster mot Marieberg. Kör längs järnvägen mot Kungsmarken. Sväng vänster mot Sunnadalsskolan. Efter 200 m ligger Kungsmarkskyrkan till höger. Parkera på P-platsen mitt emot kyrkan. Gå in på skolgården. Sunnahallen ligger på vänster sida.

#### **Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda:**

Kör mot Centrum. Sväng höger vid trafikljus (Gdynia till vänster). Följ vägen tills du kommer till järnvägsövergången. Tag direkt höger. Efter ca 200 m sväng vänster mot Sunnadalsskolan.

#### **E22 från Kalmar:**

Tag av vid Avfart 64 (Angöringen, Circle K). Kör mot Centrum och vik av precis som från Vetlanda/Växjö/Eringsboda.