

Lyckad sommarskola



Rektor Ebba Berglin går igenom hinderbanan inför dagens lagstafett.

Det blev stor succé för årets upplaga av KA 2 IF:s Sommarskola.

Totalt deltog 160 barn födda 2008-2013 i de två omgångarna, första omgången veckorna 25-26 och andra omgången veckorna 32-33.

Det har erbjudits träning under tre timmar varje dag måndag till torsdag.

Sammanhållande för Sommarskolan har Ebba Berglin varit. Sammanlagt har 21 unga ledare

svarat för instruktion och träningspass under de två perioderna.

Deltagarna har fått känna på friidrottens alla grenar.

Gemensamma uppvärmningspass har inlett dagarna.

Inslag med gemensam lek har också funnits alla dagar liksom självklart ett mellanmål.

Foto: MALIN FARAASEN.



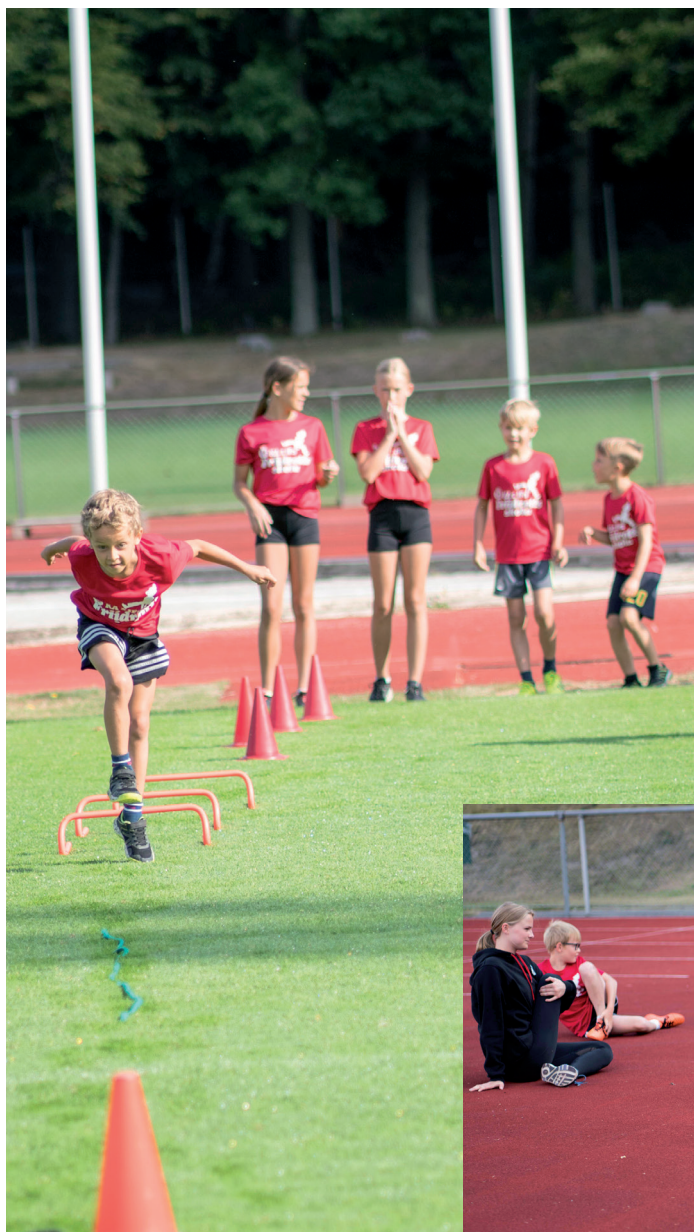
Ines Kraft hoppar stav med assistans av Hugo Frisesdal.



Izabella Olofsson demonstrerar hur man kastar diskus.



Gruppen Solstrålarna avslutar uppvärmningen med några stegringslopp under ledning av Victoria Nilsson och Ellida Stengård.



Ovan: Förutom friidrott är det även teori om kost på programmet. "Vad är er favoritmat? – varmkorv!"

Dagen börjar med uppvärmning och stretch gruppvis. Izabella Olofsson och Ida Persson leder gruppen Blommorna.

T.v: Gemensam hinderbanestafett.

Foto: MALIN FARAASEN.

