



Frida Berglin vinner F 11-klassens 60 m häck före Freja Strenius (t v).

Bilder: ROLAND ANDERSSON.



Mjukstart med UDM

Med ett begränsat antal grenar smygstartade utomhussäsongen på Vägga i Karlshamn.

Det avgjordes ett antal grenar i UDM samt några kastgrenar för seniorer (i praktiken veteraner).

KA 2 hade många ungdomar på plats. I P 11 vann Simon Johansson tre grenar liksom

Simon Johansson vann 60 m häck, höjd och boll i P 11.

Nedan t v. Topptrio på F 13 60 m häck: Elli Johansson (två, Milla Ekstrand (etta) och Alma Folbert (trea), alla KA 2.

Ville Osbäck drar före Malte Björnson. Gabriel Darin, Udd, bakom kom och tog segern i spurten.

Frida Berglin i F 11.

Simons 11,29 på 60 m häck blev säsongens första klubbrekord utomhus.

I P 13 vann Love Björnson två grenar.

Frida Andersson och Elli Johansson vann var sin gren i F 13 (60 m häck respektive tresteg).



Blodomloppet slog rekord igen

5.700 skapade fest



Full fart på uppvärmningen med Camilla Holmström från Friskis & Sveltis. Foto: ROLAND ANDERSSON.

Från 1300 startåret 2010 till 5700 i år.

Blodomloppet i Karlskrona och KA 2-regi har blivit en dundersuccé.

2014 passerades 4000 anmälda. Så kom en 20-procentig ökning till 5000 förra året. Nu alltså 700 ytterligare.

– En bidragande orsak till att vi hela tiden ökar är nog att det är en aktivitet för den goda saken. Det handlar ju om att finna nya blodgivare, säger Göran Lindqvist, evenemangsansvarig i KA 2 IF.

– Jag är full av beundran för att Karlskronaloppet kan

fortsätta att växa, konstaterade Blodomloppsgeneralen Claes Fagerström från Stockholm, på plats på Västra Mark.

Totalt genomförs Blodomloppet på 15 platser i landet från Umeå i norr, Malmö i söder och Visby i öster.

Loppen arrangeras ihop med Blodcentralen. Syftet är att uppmärksamma och manifestera behovet av blodgivning och att främja en hälsosam livsstil.

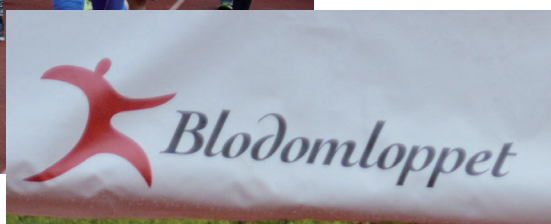
Evenemangsansvarige Göran Lindqvist, funktionärsansvarige Erik Andersson och ledarvetteranen Håkan Körbling hade all anledning att känna sig belättna.

Foto: ROLAND ANDERSSON.





Starten på 10 km har precis gått. Med 733 ser vi Kenny Meijer. Nedan går han i mål som vinnare. Foto: ROLAND ANDERSSON.



Ungefär 900 av årets deltagare i Karlskrona var registrerade som blodgivare. Många fler behövs. Närmare 200 av deltagarna anmälde sig spontant som nya blodgivare.

Flera förhörde sig om möjligheterna.

Karlskrona kom alltså med i Blodomloppet 2010. Aldrig har intresset för en motionsaktivitet i Blekinge fått sådant genomslag som Blodomloppet.

De som vill tävla gör det genom att springa 5 km eller 10 km.

De som vill promenera gör det. Det sociala är viktigt. Man anmäler sig i lag tillsammans med arbetskamrater eller andra vänner och får som belöning en picknickkorg.

Vädergudarna var något nyckfulla denna gång. Det regnade lätt under stor del av dagen men när starten närmade sig slutade dropparna ramla ner från himlen och till och med några strimmor av sol visade sig.

Det gjorde alla glada. Picknickmaten kunde avnjutas även sittande på gräset.



Full rusning i 5-kilometersloppet.



Blodomloppet i Karlskrona går både på vägar och i vacker Blekinge-natur.

Foto: HÅKAN ERWING.

Det blev en oerhört minnesrik kväll för alla – inte minst för de fyra klassegrarna Daniel Malmqvist (5 km), Jolanta Kolosinska (5 km), Sandra Södergren (10 km) och Kenny Meijer (10 km).

Meijers segertid 34,34 var iu stort sett en halv minut snabbare än vad Johan Tärnhuvud hade 2015. Tärnhuvud blev trea nu.

Sandra Södergren var med sina 39,06 nio sekunder snabbare än då hon vann 2015.

Daniel Malmquist och Jolanta Kolosinska försvarade också sina fjolårssegrar på 16,36 respektive 18,53, ngra sekunder sämre än 2015. Mycket starka insatser på 5 km svarade de unga KA 2-tjejerna Ebba Berglin och Alma Svennerud för, Ebba blev fyra på 20,21 och Alma åtta på 21,26.

ROLAND ANDERSSON





Ovan: Starten i barnloppet har gått med vild rusning.

Th: Joakim Mattisson sköt startskotten.

Massor av medaljer fanns att dela ut. KA 2-ungdomarna Adam Tillström, Erik Blomgren, Simon Johansson och Frida Andersson trivdes med uppdraget.

Nedan: Daniel Malmqvist öppnade hårt i 5-kilometersloppet och höll också distansen ut. Han försvarade sin seger från 2015. I den röda tröjan Ebba Berglin som satsade hårt och blev fyra i den kvinnliga klassen.

Foto: ROLAND ANDERSSON

