



KAVATEN

— Tidning för KA 2 IF —

**Jonas
dubbel
svensk
mästare
i år...**



ÖVER EN MILJON

TILL HANDELSBANKENS
VINSTSPARARE I KARLSKRONA

Börja vinstspara Du också i "Turbanken"

Handelsbanken

Karlskrona, Ronnebygatan 47 och Valhallavägen 12



KAVATEN

Nr 1 Årg 6 1986

UTGIVES AV KA 2 IF

ANSVARIG UTGIVARE
ROLAND ASPELUND

REDAKTION
DAG ÅSHAGE
ROLAND ANDERSSON

REDAKTIONENS ADRESS
C/O DAG ÅSHAGE
FASANVÄGEN 4
370 30 RÖDEBY

TRYCKERI
KARLSKRONA PAPPERSLAGER AB

Innehåll

SM	sid 4
EM och NM	sid 6
USM Mångkamp	sid 7
USM	sid 8
JSM	sid 9
GM	sid 10
Tävlingsprogram	sid 11
Anders Ahl	sid 12
Årsmötet	sid 14
Triangelmatchen	sid 15
Om träning	sid 16
Statistik	sid 18
Terräng	sid 19
Resultat	sid 21

Omslagsbild

Jonas Åshage, USM-vinnare
i både mångkamp och stav
inomhus i år. Foto: Dag
Åshage

Nu är det dags

Det börjar närliga sig banne mig ! Efter många dagar av sorg och tankar om svåra ting är det nu dags för oss att se fram mot föreningens viktigaste arrangemang någonsin, **SM i friidrott på Karlskrona Idrottsplats.**

Äntligen kan vi ana de vackra dagarna 31 juli t o m 3 augusti då KA 2 IF står som arrangerör för detta av oss så hett och så länge eftersöpta tävlingsarrangemang.

Tillsammans med Karlskrona kommun skall vi genomföra ett arrangemang som alla blir nöjda med.

Karlskrona idrottsplats är vid detta tillfälle utrustad för att fylla ställda krav. Låt oss visa att det var ett klokt beslut att förlägga tävlingarna till Karlskrona. Tävlande, press, åskådare behjälpliga företag och myndigheter skall minnas 1986 års SM som ett väl och vänligt genomfört arrangemang.



FRIIDROTTSVÄNNER STÄLL UPP!! Ta hand om våra gäster, inte bara på idrottsplatsen, så dom lämnar idrottsplatsen och Karlskrona med goda intryck från tävlingarna och från vår kommun.

KA 2 IF skall inte bara genomföra ett bra arrangemang, utan vi skall givetvis se några av våra medlemmar på prispallen eller hur Lena, Miro, Tomas, Peter, Patrik och varför inte även Alexander, Anders och Martin.

Nu kör vi! Tummen upp, som en vis KA 2 - are uttrycker det.

John-Erik Johnsson

SM-guld Peters kvitto på att något är på gång

Ett guld och två silver. Det blev KA 2 IF:s medaljskörd, när årets inomhus-SM avgjordes i Solnahallen och Bosö-hallen. Guldmedaljen erövrades av Peter Johansson på 400 m, medan Lena Kullberg blev tvåa på 200 m och Magnus Svensson nådde samma placering i höjdhopps. Ytterligare några finalplatser kunde bokföras. Tyvärr blev dock storfavoriten Miro Zalar utan medalj i stav. Han missade ingångshöjden 5.40 tre gånger. Veteranen Kjell Isaksson kunde i stället ta emot guldet.

För Peter Johansson kom framgången i SM som ett fint kvitto på att han är på väg tillbaka efter förlårets motiga säsong. Peter kunde då endast tävla sporadiskt - var märkbart hämmad av skada. I höstas opererades han i Malmö. Den besvärande lår-muskeln lappades ihop, och träningen kunde återupptas på allvar i november.

- Naturligtvis är jag inte helt ifatt ännu, men det känns onekligen skönt att det gått så här bra hit-tills. Nu blir det roligt att satsa vidare mot sommarsäsongen, då en plats i



En glad Peter Johansson intervjuas efter sin SM-seger på 400 m.

EM-laget på 4x400 m är målsättningen, sa en mycket glad Peter, när han fått sitt första individuella SM-guld.

SM-konkurrensen på 400 m var kanske inte den skarpaste, men Peters triumf är definitivt värd all aktrition. Han gjorde efter förhållandena mycket fina lopp.

- Men någon inomhuslöpare är jag ju inte. Man blir

chockad varje gång man hamnar på en sådan här bana.

400 m gick i Solnahallen. Där mäter rundbanan 180 m. Kurvorna är mycket snäva - kräver stor vana för att det ska gå bra. I försöken hade Peter Johansson bästa tiden. 50.46 klockades han för då. Motståndare i finalen blev Christian Bardin från Majorna och Per Olhans från Tureberg. Flera än tre kan nämligen inte springa samtidigt. För Peter var taktiken i finalen klar:

- Jag skulle gå ut hårt för att komma först, när det var dags för gemensam bana efter första varvet.

Så blev det också. KA 2-aren hade kommandot hela vägen och vann ganska ohotad på 49.87 - en mycket bra tid i den trånga hallen. Bardin var tvåa på 50.17. Olhans diskades för att ha varit inne på Peters bana på förra varvet.

Silver blev det alltså för Magnus Svensson i höjd.

- Jag borde dock ha vunnit den här tävlingen, tyckte "Majsan", som var ganska besviket efter sin insats.

Patrik Sjöberg, Thomas Eriksson och Bengt-Göran Enström saknades i höjdstäv-



Magnus Sjövik gjorde ett bra lopp på 800 m. Här jägar han bakom tvåan Lars-Ake Joelson.

lingen.

- På inhopningen kände jag mig säker på att det skulle bli 215. Det hade räckt för att vinna, suckade Magnus.

Han gick in i tävlingen på 2.08 och klarade i första, stod sedan över på 210 för att riva ut sig på 212. Peder Fjaestad från Lidingö gick över 212. Det vann han på. Samma resultat som Magnus Svensson hade Jeremy Pryce, Örgryte. De två delade på silvret.

På 800 m kvalificerade Magnus Sjövik sig till A-final efter en fin lopning i försöken, där han klockades för 1.56.05. Tyvärr hamnade Magnus sist i finalfältet i början. De snäva kurvorna gör det nästan omöjligt att komma fram om man hamnat långt bak. Magnus gjorde dock ett starkt slutvarv och tog sig upp på femte plats. Tiden blev 1.57.47. Segern gick till Peter Blomqvist, Karlshamnszon, som tidigare tävlade för både IF Udd och KA 2 IF, men numera tillhör Malmö AI.

De manliga sprinterna blev utan finalplatser den här gången. Närmast var "veteranen" Ingemar Skärstrand, som kvalificerade sig för B-final på 60 m och C-final på 200 m. På 200 m avstod han från den platsen. På 60 m sprang ändemot Ingemar sin B-final och blev tredje på 7.12. I semifinalen hade Ingemar 7.02.

Stefan H. Nilsson presterade 7.06 i semifinalen. I semifinal var också Alexander Vujovic (7.11) och Thomas Nyberg (7.12). Alexander hade 7.08 i försöken.

På 200 m fick Skärstrand tiden 22.56.

I tresteg blev Lars Johansson nia med ett hopp på 14.46

SM-reportage
ROLAND ANDERSSON



Lena Kullberg (t.h) och Ann-Louise Skoglund efter den fina finalen på 200 m.

- Det här hade jag aldrig vägat hoppas på. Jätteroligt.

Det tyckte Lena Kullberg, sedan hon överraskat med en storstilad SM-insats på 200 m i Bosö-hallen. Lena blev tvåa efter Ann-Louise Skoglund. "Lisa" satte nytt svenska inomhusrekord med 23.95, och Lena sprang in på 24.65 - en mycket bra tid, så bra att förbundskaptenen Anders Borgström nominerade Lena till inomhus-NM.

Lena Kullberg har ingen större erfarenhet av inomhusloppning på rundbana. Förra vintern tävlade hon ingenting inomhus. I Bosöhallen gick allt perfekt. Lena inledde med ett försökslopp på 24.91. Det var näst bästa tiden efter "Lisa" Skoglunds 24.44. Tredje finalplatsen togs av Susanna Bergman, Utby, på 24.99. KA 2:s Annica Sjösten hade 25.03 och var fyra. Hon var därmed fyra hundradelar ifrån A-final. Annica fick dock springa B-final. Det gjorde

hon mycket bra - vann på 24.85.

En strålande insats alltså av de två KA 2-tjejerna på 200 m.

- Och nog är jag nöjd trots att jag missade A-finalen så snöpligt, sa Annica Sjösten.

Lena Kullberg hade inga problem att hålla Susanna Bergman bakom sig. Med en oerhörd viljestyrka genomförde Lena sitt lopp - ett lopp som lovar gott inför utomhussäsongen.

På 60 m lyckades Annica Sjösten bäst. Hon nådde B-final där efter 7.89 i försöken. Det blev samma tid i B-finalen och en femte plats. Lena hade 7.91 i försöken.

Någon start i längd gjorde inte Lena. Hon har under vintern haft problem med en fot. Problemet har förvärrats vid längdhopp. Därför har Lena valt att avstå. Förhoppningsvis är svårigheterna ur världen, när det blir dags att tävla utomhus.

Miro vinnare i NM - men sjuk vid EM

Miro Zalar vann stavhoppet pamästerskapen i Madrid - av sina framgångar vid i första upplagan av nordiska mästerskapen i inomhus- friidrott. NM avgjordes i sig. Miro blev sjuk i Bosö-hallen, och Miro vann fluensa på 545, tio centimeter före EM, sängliggandes i feber i alla finalerna, men Peter tvåan Tapani Haapakoski från Finland.

Peter Johansson gjorde en punkt som Miro hade tänkt före m. Han hade bästa tiden av strålande NM- insats på 400

Bosö-hallen, och Miro vann fluensa före EM, sängliggandes i feber i alla finalerna, men Peter

tvåan Tapani Haapakoski från Madrid. Han ville dock trots sprang i en B- final. Han

allt försöka att göra ett vann där på 48,54, en mycket

Miro kom till NM-tävlingen resultat i EM. På svaga ben fin tid inomhus.

direkt från tävlingar ute i började KA 2-aren tävlingen Segraren i A-finalen, fin-

Europa. Trots problem med på 540. Miro hade ett bra ländaren Jari-Pekka Mikko-

stavarna - ett problem som försök men var för kraftlös la, fick tiden 08.69. Ulf

Miro haft hela inomhussäsongen - så fungerade det för att kunna uträffa något. Sedlacek, som var trea i

songen - så fungerade det Han fick finna sig i att bli A-finalen hade 48.90. Peter

fint för KA 2-aren. Johansson hade således all

Toppresultat för Miro un-anledning att känna stolthet

- Jag har all anledning der inomhussäsongen blev över sin fina insats.

att vara nöjd med NM- 550, ett bra resultat. Det Lena Kullberg blev fyra i

lingen och med inomhussäsongen finns anledningar att se B-finalen på 60 m med tiden

songen som helhet. Jag har förhoppningsfullt fram emot 7.85. Lena har gjort elva

haft en bra säsong, en sä-sommaren. hundradelar snabbare under

song som visar att jag är på Miro Zalar var inte ende inomhussäsongen. På 200 m

rätt väg och att jag fort KA 2-are vid nordiska mästerskapen på Bosön. Peter tiden 24,96 men avstod från

Miro. Johansson och Lena Kullberg B-finalen.

Vinterns stora mål - Euro-fanns med där också i kraft

SKANDIA STÄLLER UPP!

Karlskrona Ronnebygatan 42. Tfn 0455-193 30

Ronneby Ågårdsgatan 2. Tfn 0457-160 10

Karlshamn Kyrkogatan 10. Tfn 0454-180 05

Sölvesborg Stortorget 3. Tfn 0456-135 30



SKANDIA

Jonas Åshage - klubbens förste SM-vinnare 1986

Jonas Åshage blev klubbens förste svenska mästare under 1986. När den första officiella SM-tävlingen i mångkamp inomhus avgjordes på Bosön i januari vann Jonas en förkrossande seger i P 18-klassens sjukamp. Avståndet till tvåan Stefan Öhrne man från Brottby blev nästan 200 poäng. Det är mycket i sjukamp. Många av mångkampsfantasterna i Bosöhallen var fulla av beundran för Jonas Åshage.

- Vilken överlägsenhet, sa t.ex. förre KA 2-aren och mångkampskämpen Inge Hermansson, numera anställd på Svenska Friidrottsförbundet.

Sitt bästa resultat presenterade Jonas i höjd, där det blev 200. Det betydde en höjning av personrekordet med fyra centimeter. Resultatet är mycket bra i 18-års klassen, står sig gott i konkurrens med de allra bästa specialisterna.

- Med tanke på träningsförläggandena för höjd hemma, så är jag givetvis mycket överraskad över resultatet, sa en glad Jonas.

I Karlskrona går det inte att träna höjd med spikskor på vintern.



KA 2-aren inleddes sin framgångsrika mångkamp med att sätta pers på 60 m med tiden 7.45. Det innebar en kapning med sex hundradelar av tidigare personbästa.

Andra gren var stav. Efter 4.40 hemma i hallen på Gräsvik var Jonas och tränaren Ulrik Mattisson optimistiska. Tyvärr blev det en lång väntan, innan Jonas fick gå in i tävlingen. Han stannade på 4.00. Det innebar dock att han gick upp i ledningen efter en inledande tredjeplats.

I fortsättningen blev det 6.24 i längd och goda 8.66 på 60 m häck. När sjätte grenen - kula - inleddes var segern för Åshage i praktiken klar. Med de måttliga resultaten 10.93 i kula och 3.03.7 på 1000 m bevakade han mest sin ledning.

Låt oss nu hoppas att Jonas tar framgången med ro och fortsätter som planerat. Han och Ulrik trivs med varandra och med den målmedvetna träning som Jonas bedriver går utvecklingskurvan åt rätt håll, om han slipper skador.

PATRIC NILSSON

Nu ska det täblas i Wämöskogen igen! Den gamla klassiska tävlingen "Wämötterrängen" kommer efter ett 27 år långt uppehåll att avgöras den 12 april. Eftersom tävlingen även inkluderar DM-UDM hoppas vi att det blir fin klass på tävlingen. Vårt mål är att göra Wämötterrängen permanent och att elitlöparna skall dras till Wämöparken.

De verkligt initierade vet att Wämötterrängen förr tillhörde de klassiska tävlingarna. En sådan gammal storlöpare som Ronneby-Andersson

Wämötterrängen

har vunnit tävlingen åtskilliga gånger under åren 1941-1949. Då arrangerade IFK Karlskrona och Sydöstrra Sveriges Dagblad Wämötterrängen.

Nu skall KA 2 IF med hjälp av Blekinge Läns Tidning försöka göra Wämötterrängen populär igen. BLT har satt upp ett vandringspris för herrarnas lagtävling. Förhopningen är att många klubbar ska fightas om denna pokal.

Alla ungdomsklasser finns på programmet, och eftersom banan är snabb hoppas vi att denna tävling ska vara intressant för alla ungdomar. Det blir start och mål i anslutning till nöjesparken. Banan slingrar sig runt den på varierande stigar och gräsbevuxen ängsmark. Var med och gör lördagen den 12 april till en löparfest i Wämöparken!

PATRIC NILSSON

Mera guld för Åshage Pontus suverän mästare

Jonas Åshage vann sin andra USM-titel inom loppet av ett par veckor, när svenska ungdomsmästerskapen avgjordes i Kombihallen i Malmö. Jonas, som tidigare under vintern vunnit sjukampen, blev i Malmö mästare i stavhopp. KA 2 IF fick ytterligare en mästare i USM. Pontus Dahlman stod pall för favorittrycket på 60 m häck i 16-årsklassen. Silvermedaljer blev det för Martin Körling på 60 m i P 18 och Sara Richardson på 1500 m i F 15. Ytterligare ett flertal fina insatser kunde bokföras av ungdomarna i den stora KA 2-truppen.

Jonas Åshages triumf i stavhopp kom onekligen något överraskande. Han behövde inte heller prestera resultat i nivå med personrekordet 440 - satt i gymnastiksalen på Gräsvik på nyårsafton - för att vinna. Det räckte med 425. Svåraste konkurrenten Håkan Kyöttlä från Hellas klarade 420. Jonas gick inte in i tävlingen förrän på 415. Han var medveten om att formen var god, och tävlingsgnistan var som alltid den bästa.
- Min skönaste seger någonsin, jublade Jonas efter sin fullträff.

Längre till en medalj hade inte förhoppningarna sträckt sig. En medalj fanns det också utsikter till i höjd, en annan av Jonas Åshages specialgrenar. Han klarade, där 1.98 - två centimeter under personrekordet från mångkamps-SM. Det räckte till en sjätteplats i den hårdma konkurrensen. 202 räckte för att vinna guldet.

Pontus Dahlman vann som bekant två titlar i USM vid utomhusmästerskapen i Karlskrona i somras. Då handlade det om 110 m häck och 300 m häck. Träningen för Pontus har under vintern varit inriktad på en fullträff på 60 m häck vid USM. Den fullträffen kom alltså. Och det blev en fullträff som gav eko. Pontus slog till med topptiden 8.25 - ett strålande resultat av en 16-åring, den bästa tid som presterats av en svensk i åldersklassen.

Pontus hade 13 hundradelars marginal till tvåan David Dunér från Lidingö.

Pontus hade så nära erövrat ytterligare en medalj. I den knallhårda finalen på 60 m utan häckar dömdes han som fyra - endast en hundradel från bronset. Tiden för KA 2-aren blev 7.28.

Silver blev det alltså för

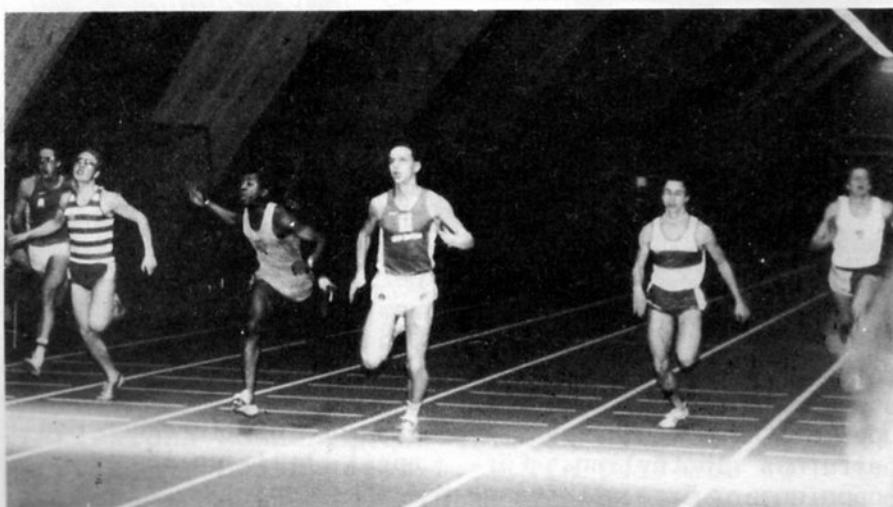


Pontus Dahlman motsvarade förväntningarna - vann USM på 60 m häck. Foto: Conny Dahlman.

Martin Körling. Detta i P 18-klassen. Martin har i flera år varit bäst i sin årsklass på 100 m, men att KA 2-aren skulle få svårt att vinna guldet i Malmö gavs föraningar om vid SM i Stockholm helgen före USM. Ronnie Sköld från Södertälje imponerade vid SM. Hans form bestod till tävlingarna i Malmö. Körling gjorde ett mycket bra lopp - sprang in på 7.05, en hundradel över personrekordet som satts i Malmö i vinter - men Sköld klockades för imponerande 6.92. Han var följaktligen ohotad.

Ett stort glädjeämne i denna final var Johan Melin, som efter motigheter med sjukdomar och skador nu tycks vara på väg mot något riktigt stort. Johan blev fyra på 7.19.

Ett år yngre Michael Silander - ny för året från IF Udd - gladde med 7.22 i försöken, blev så utslagen på 7.30 i semifinal.



Martin Körling (i mitten) i gladde med en silverplats på 60 m i P18.

Duktiga tjejer

Sara Richardson har i flera år tillhört de bästa i regionen på medeldistans. I sin första USM-tävling visade hon att hon också tillhörde bästa i landet. 15-åriga Sara gjorde en mycket bra final på 1500 m och nådde genom sin kloka lopning en silvermedalj. Personrekordet sänktes med över tio sekunder till 5.02.53. I sommar blir det under 5.00...

Bra 1500-meterslopp gjorde också Louise Liljekvist och Karin Mathisson i F18-klassen. Louise (17 i år) som inte har så lång period av friidrottsträning bakom sig sprang in på 5.00.54 och Karin fick 5.01.70.

Ett prydligt personrekord satte 15-åriga Birgitta Svensson i höjdhoppsklassen. Hon klarade 162 och blev fyra. Birgitta har i flera tävlingar tidigare under vintern legat på 155. När toppresultatet som bäst behövdes slogs hon alltså till.

Alexander Vujovic gjorde sitt första 60-meterslopp under sju sekunder, när JSM avgjordes i samband med USM i Malmö. Personrekordet räckte ändå inte till medalj. Alexander blev fyra.



Sara Richardson hade anledning att vara glad efter sitt silver på 800 m i F15. Tränaren Timo Ranne ser också nöjd ut. Foto Ulrika Andersson.

Alexanders första lopp under 7.00

Ett per gånger har Alexander Vujovic prickat 7.00 - gränsen under vintern. Han sprängde vallen i semifinalen vid JSM. Då blev det 6.99.

I finalen hamnade Alexander ånyo på 7.00! Lars Hedner från Linköping vann på 6.87.

Stefan H. Nilsson hade 7.10 i semi, blev utslagen på den tiden.

Från juniorklassen kan nämnas att Lars Johansson blev sjua i tresteg på 14.64.

Av 1500-meterslöparna lyckades Peter Olsson bäst med en tid på 4.03.33. Peter Koskenkorva hade 4.06.58. Svenske seniormästaren på 400 m - Peter Johansson - som fortfarande är junior kunde tyvärr inte ställa upp på JSM.



Birgitta Svensson glädde med 162 i höjdhopp. Foto Ulrika Andersson.

Nyberg Stor Grabb

KA 2 IF:s duktige häcklöpare Thomas Nyberg har blivit Stor Grabb. Genom sina insatser under 1985 uppnådde han den erforderliga poängsumman. Thomas kommer som ett bevis på sin utmärkelse att få mottaga Svenska Friidrottsförbundets hedersstecken.

Stora Grabbar under 1985 blev också Leif Lundmark, Christina Wennberg och Ann-Marie Tornegård.

Sprinter-syskonen tog guld i inne-GM

Två guld, ett silver och ett brons. Det blev klubbens medaljskörd vid Götalandsmästerskapen inomhus för 13- och 14-åringar i Malmö.

Mästartitlarna erövrades inte oväntat av syskonen Patrik och Carola Johansson. De två har dominerat 60-metersloppen fullständigt inomhus i vinter. Patrik har vunnit allt som går att vinna. Carola förlorade DM på 60 m till Anna-Karin Mark, men Anna-Karin är ett år äldre.

I GM var det aldrig snack om syskonen Johanssons kapacitet. Patrik vann P 14-klassens 60-meterslopp i suverän stil på 7.74. Han var ohotad.



Joel Johansson drar hårt på 1000 m. Foto: Sonja Jändel.

Carola vann F 13-klassens 60 m övertygade, klockades för fina 8.21. Den tiden var tre hundradelar bättre än vinnartiden i 14-årsklassen.

Med stort intresse kan vi se fram emot Kätilsmålasyskonens framfart utomhus senare i år.

En silvermedalj blev det för Anna-Karin Mark, som hade ett tufft program med många starter i Malmö-GM.

Anna-Karin tog sin medalj i längdhopp, där hon nådde fina 519. Segerresultatet i grenen var 528.

Anna-Karin var dessutom mycket nära medalj på 800 m. Hon blev fyra där. Dessutom noterades en femteplats på 60 m häck för henne. Hon fick springa den finalen efter 800 m. Det var naturligtvis inte lätt att göra sig själv rättvisa då.

Joel Johansson fick brons på 800 m i P 14-klassen. Joel har tidigare under vintern vunnit många tävlingar - bl.a. Stockholms DM. Han har dock haft oturen att vara sjuk en del, missade bl.a. DM i Karlskrona.

GM-loppet blev ett tufft lopp med hård fart. Joel försökte rycka lite för tidigt och fick ge sig för två man. Han kom dock fint på slutet. Tiden för Joel blev så bra som 2.53.35, personligt inomhusrekord.

I F 13-klassens höjd blev Jessica Benninge fyra på 148. Lena Alm var åtta på 144.

Mattias Bodin blev femma i stavhopp P 13 på 170.

KA 2 svarade för en stor del av den blekingska representationen, och insatserna måste som helhet anses som goda. Det är starkt att år efter år ta titlar i dessa ganska tuffa mästerskap.



Syskonen Patrik och Carola Johansson, guldmedaljörer i GM. Foto Sonja Jändel.



Anna-Karin Mark, mångkunnig och framgångsrik. Foto: Sonja Jändel.

Tävlingsprogrammet 1986

MARS

56	16	DM-KDM-VDM halv maraton - Marsloppet	IF Udd
56	23	VM terräng	Schweiz
APRIL			
18	5	Terräng: KDM-JDM-VDM 8000 m samt KDJM 4000 m	Gränums IF
18	5	Råbyterrängen	Råby FK
18	12	Terräng: DM-KDM 4000 m samt UDM P18 6000 m P18 - P16 - P16 4000 m P14 - P14 - P12 - P12 2000 m - Wämöterrängen	KA 2 IF
56	20	Terräng: DM 12000 m - Uddkombloppet	KFUM:s GIÄ
On	23	LM terräng	IF Udd
Lö	26	Breddtävling - kast	KA 2 IF
Lö-Sö	26-27	SM-JSM-USM-VSM terräng	Malmöds AIK

mångkamp för Småland)

IFK 1
Kills
Åtén
Ramdi
JF 10
Hudd
Häss
Gövli
Malmö
KA 2

MAJ

To	8	Fem byar runt	OK Däcke
Sö	11	Contact-klassikern - gatustafett	UF Contact
On-To	14-15	Stora LM	Listerkrötsen
Må	19	Olofströmsloppet	UF Contact
Må	19	Smålands ungdomsspel	IFK Växjö
On	21	JDM-KJDM stafett	KA 2 IF
Fr-Lö	23-24	Stora JDM-KJDM	IF Udd
Lö	24	Karlskrona Springrace	KA 2 IF
Lö-Sö	24-25	Karneval mångkamp	Uppsala IF
Sö	25	Brunnscupen	FIF Gnistan
Ti	27	DM-KDM- även LM - stafett	KA 2 IF
On	28	Ungdomsserierna 10 år	IF Udd
To	29	UDM stafett 14 år och yngre	UF Contact
Lö	31	Fridrottscupen - Regionsserien	Lö-Sö 23-24
Lö	31	Mjölkannans finaltävlingar	Stockholm
Lö	31	Junicaden	Söderköping

AUGUSTI

Sö	3	Kristianopel runt	Ramdi
Ti	5	Grand Prix	Stoc
On	6	JDM-LM femkamp JDM 2000 m hinder VDM-LM 5000 m	Kyrkl
Lö	9	DM-KDM-VDM maraton (Ölandsbro maraton)	IFK 1
Lö-Sö	9-10	Finland-Sverige Finland-Sverige ungdom	Mels Dalan
Sö	10	DM mångkamp 14 år o y	KA 2
Fr-Sö	15-17	Stora JSM-USM 18	IK Yu
Lö	16	Stora DM 14 år o y	Kyrkl
Sö	17	Rödebyloppet	OK Di
Må	18	Grand Prix	Värni
Ti	19	Grand Prix	Malmö
On	21	Grand Prix	Växjö
To	21	Nordiska Juniorskampen	Kris
Lö-Sö	23-24	Regionsmästerskapen juniorer	IF Ul
Lö	26-31	EM	Stut
Sö	29	LagDM m kv	KA 2
Sö	31	Ungdomsserierna 10 år	Kyrkl
Sö	31	Ungdomsserierna 14 år	Ramdi
SEPTMBER			
Må	2	Grand Prix	Malmö
Lö	7	SM maraton - Stockholm maraton	Stockholm
Lö	7	Karl XI-loppet	KA 2 IF
Lö-Sö	7-8	SM-JSM-USM 18 stafetter	Nyköpings BIS
Lö/Sö	7 alt 8	GM stafetter 13-14 år	Malmö AI
Må	9	Ungdomsserierna 10 år	FIF Gnistan
Ti	10	Ungdomsserierna 12 år	IF Udd
On	11	Grand Prix	Norrköping
To	12	Grand Prix	Göteborg
Lö	14	UTÖ Buster Cup Blekinge-Småland	KA 2 IF
Lö	14	KSK Open	Kyrkhults SK
Lö-Sö	14-15	Sverige-Finland-Frankrike-Schweiz-Estland mångkamp Sverige	Stockholm
Sö	15	Kyrkhult Runt gatustafett	Kyrkhults SK
Må	16	Stora DM 1. avd	UF Contact
Ti	17	Ungdomsserierna 14 år	UF Contact
Ti	17	Stora VDM 1. avd	Remdala IF
On	18	Personliga rekordens kväll	KA 2 IF
Lö-Sö	21-22	Schweiz-Norge-Sverige-Jugoslavien	Schweiz
Lö-Sö	21-22	Rosenbonsspelet	KA 2 IF
Ti	24	Grand Prix	Kvarnsveden
On	25	Grand Prix	Västerås
On-To	25-26	Stora UDM	Remdala IF/F IF
Lö	28	LagSM - Regionsserien	Gnistan
Lö-Sö	28-29	JNM-UNN mångkamp	Finland
Sö	29	KFUM:s ungdomsspel	KFUM:s GIÄ
Må	30	Stora VDM 2. avd	Kyrkhults SK
OKTOBER			
Ti	3	DN-galan	Stockholm
To	3	Stora DM 2. avd	UF Contact
To	5	LM Marathon	Ryssbergets IK
Lö-Sö	5-6	DM tiokamp KDM sjukamp (även DM-KDM-JDM-KJDM-	Gränums IF
NOVEMBER			
Sö	2	Långakärrsloppet	IF Ul
Sö	9	VM landsvägsloppning 15 km kv	Lissi
DECEMBER			
Sö	11	Breddtävling	KA 2
On	31	Sylvesterloppet	UF Gi

Vi höjer målsättningen

Så är då inomhussäsongen över, och utan att vidare utvärdera dess betydelse vill jag sammanfatta resultaten för föreningen som ganska bra. Mest glädjande är att vi lyckades fyrdubbla antalet SM-titlar jämfört med 1985. Dessutom erövrade vi ett stort antal brons- och silvermedaljer samt flera finalplatser. Detta med bra placeringar vid SM-tävlingar är mycket viktigt för föreningen. Inte bara ur PR-synpunkt, utan också därför att rösträtten vid förbundsmötet baseras på antalet erövrade SMpoäng. (Gäller dock tills vidare bara utomhussäsongen för P/F 18, juniorer och seniorer)

De fem bästa föreningarna har två röster vardera, därpå följande föreningar en röst vardera. KA 2 IF föll tyvärr 1985 från femte till sjunde plats. Låt därför en

av våra gemensamma målsättningar vara: EN PLACERING BLAND DE FEM BÄSTA FÖRENINGARNA I MÄSTERSKAPSTÄVLINGEN.

Detta leder in på mitt favoritämne, tränings- och tävlingsplanering. Det gäller att planera så att det blir rätt balans mellan träning, tävling och vila. I dagarna kommer det definitiva tävlingsprogrammet ut. Gå igenom det tillsammans med din tränare. Planera hela perioder, (begreppet en match i taget gäller inte i friidrott) tag hänsyn till ev semesterresor, feriejobb och dyl.

Hur mycket man skall tävla beror på ålder och tävlingsstatus. En bra blandning i femtonårsåldern torde vara: En del tävling, två delar träning och tre delar vila. Vi har i det här landet "bränt" tillräckligt med talanger, låt oss därför



jobba efter devisen "better safe than sorry". Begreppet topplingsträning hör inte heller hemma i ungdomsträning, vettig planering räcker mer än väl för stora framgångar.

Vi blickar nu framåt mot vårens första tävlingar i terränglöpning. Stärkta av fina framgångar förra året för våra löpare, hoppas vi på en fin start för utomhussäsongen 1986. Lycka till!

ANDERS AHL

VI HAR VERKSAMHET FÖR DIG



- Cafeteria, TV, musik
- Bordtennis, biljard, innebandy, spel
- Film, uppträdanden och diskussioner.
- Hobbyverksamhet t.ex keramik, batik, slöjd, modellbyggen mm.
- Uteverksamhet som hajker, utflykter, idrott, grillfester.
- Allmän fritidsverksamhet finns inom alla rektorsområden.
- Vänd dig till dina föreningsledare, skolexpeditionen eller till fritidsgården.



VÄND DIG TILL DIN FRITIDSGÅRD!

FRITIDSGÅRD	TELEFON
Jämjö fritidsgård	591 20
Hässleholms fritidsgård	832 94
Hasslö fritidsgård	328 98
Aspö fritidsgård	
Rödeby fritidsgård	405 87
Lyckeby fritidsgård	823 67
Spjutsbygdens fritidsgård	430 28



FRITIDSGÅRD	TELEFON
Wämögården	832 68
Kungsmarkens fritidsgård	832 66
Nättraby fritidsgård	471 94
Fridlevstads fritidsgård	
Senorens fritidsgård	
Club 34	832 65
Kätilsmåla fritidsförening	



FRITID KARLSKRONA, Telefon 0455 - 832 50, 832 54

Skaffa dig ett SparbanksGiro nu!

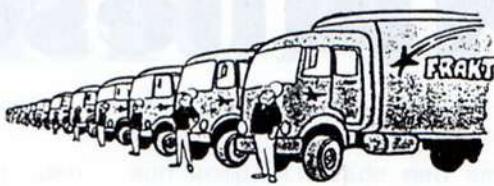


Med SparbanksGiro betalar du alla räkningar hemma – både postgiro och bankgiro!

Pengarna dras direkt från ditt Sparbankskonto. Dessutom slipper du betala porto och bara på det bör du kunna tjäna en dryg hundratalapp per år. Skaffa dig ett SparbanksGiro så snart du kan!

Så enkelt och bekvämt är det med SparbanksGiro!

Sparbanken



*läg
borträkt
med
os*

HYRVERKET

Gullbernavägen 19 371 47 KARLSKRONA

E-P DATA

Föreningsutveckling

Vi på E-P DATA har en bred idrottsbakgrund och många av oss är aktiva inom föreningslivet. Därför känner vi det naturligt och angeläget att utveckla modeller och system för effektiv idrottsadministration. I vårt koncept för föreningsutveckling finns modeller och metoder för:

- Utarbetande av föreningsidé
- Effektiv föreningsadministration
- Verksamhetsanalys – verksamhetsplanering
- Effektiv marknadsföring

Karlskrona
Ö. Köpmansgatan 1
Box 518, 371 23 Karlskrona
Tel. 0455-54900

Växjö
Klostergatan 7
352 31 Växjö
Tel. 0470-466 11

Kalmar
Flottiljvägen 20
392 41 Kalmar
Tel. 0480-178 85

ADB-system

Vi har också utvecklat en rad ADB-system inom olika idrottsområden i samarbete med bl a Karlskrona Kommun och Riksidrottsförbundet.

*Fritids- administrativt ADB-system,

utvecklat för kommunala fritidsförvaltningar innehållande:

- Anläggningsregistrering
- Bokning/schemaläggning
- Organisationsregistrering
- Bidragshantering

*Förenings- och tävlings- administration

Inom detta område finns många färdiga system och fler är under utveckling.

- Föreningsadministration
- Bokning
- Projektredovisning
- Marknadsföring
- Tävlingsadministration (orientering, simning, bilsport, segling etc.)

Välbesökt årsfest

Närmare ett 100-tal personer besökte föreningens årsmöte med efterföljande årsfest på Rosenholm den 14 mars. Ordföranden Roland Aspelund konstaterade att KA 2 IF kunde se tillbaka på ett gott verksamhetsår och att ett spännande år med bl.a. SM-arrangemang i Karlskrona väntar.

Till ny hedersledamot i föreningen valdes förre regementschefen Kjell Lodenius. Ny hedersordförande blev nye regementschefen Roland Hultgren.

När det gäller valen inträffade inga direkta sensationer. De ordinarie styrelseledamöterna omvaldes. Ny suppleant i styrelsen blev Rune Johansson, ordförande i den nya tävlingskommittéen.

I friidrottssektionen gör Lasse Hällkvist come back. Likaså Rolf Trulsson. Deras återkomst noteras med tillfredsställelse.

Valen: Huvudstyrelse: Ordförande: Roland Aspelund, omval. Sekreterare: Håkan Körling, omval. Kassör: Bo Karlsson, omval. Ledamöter: Carl-Johan Ekelund, Stefan Nilsson, Roland Andersson, Karl Mark. Suppleanter: Ulrik Mattisson, omval, Rune Johansson, nyval.

Allmänna sektionen: Torbjörn Sunesson, ordförande, Gösta Olsson, Gary Ståhl, alla omval.

Fridrottssektionen: Carl-Johan Ekelund, ordförande, Per-Arne Karlsson, Ulrik Mattisson, Gary Ståhl, Timo Ranne, Anders Ahl, omval, Lars Hällkvist och Rolf Trulsson, nyval.

Ungdomssektionen: Roland Andersson, ordförande, Per-Arne Karlsson, Sven-Olof Ottosson, Timo Ranne, Håkan

Körling, Annica Sjösten, Anneli Olsson, Gudrun Mark, Helena Magnusson, Rune Johansson, alla omval.

Ekonomisektionen: Stefan Nilsson, ordförande, Nils-Robert Herbertsson, Owe Johansson, Åke Karlsson, Sven-Eric Sundahl, Bo Karlsson, Sten Johansson, Karl Mark, Jan-Erik Liljequist, alla omval.

Lotteristyrelse: Owe Johansson, ordförande, Bo Karlsson, Sven-Eric Sundahl, alla omval.

Revisor: Sven Hesselbom, omval, Åke Swärdh, nyval.

Revisorssuppleanter: Bengt Jacobsson, omval, Rolf Swedberg, nyval.

Sekreta utskottet: Roland Aspelund, ordförande, Carl-Johan Ekelund, Håkan Körling, alla omval.

Valberedning: Bengt Jacobsson, ordförande, Olle Melin, Dag Åshage, alla omval.

Följande utmärkelser utde-

lades: Hedersdiplom: Sture Malmgren, Rune Johansson, Roland Hultgren, Leif Petersson.

Tävlingsdiplom: Ragna-Marie Andreasson, Christine Samuelsson, Peter Petersson, Pontus Dahlman, Lars Forsell, Malin Jäghagen Eva-Marie Ekdahl, Krister Svensson, Elin Bengtsson

Tävlingsmedalj i silver: Pontus Dahlman, Lars Forsell.

1985 års intekning i CBK:s vandringspris (bästa kvinnliga DM-deltagare) gick till Lena Kullberg. Årets intekning i Carl-Johan Ekelunds vandringspris (bästa manliga DM-deltagare) gick till Peter Olsson.

Ett stort antal hederspriser utdelades under "Carl-Johan Ekelunds show" som avslutade själva årsmötet.

Efter mötet följde middag och dans till Steges duo i matsalen på Rosenholm.



NY CUP-TRIUMF

Den traditionella triangelmatchen mellan KA 2 IF, Malmö AI och IFK Växjö genomfördes i Kombihallen i Malmö söndagen den 16 mars. Ännu en gång visade sig KA 2 starkast. Klubben tog andra raka intekningen i det i fjol uppsatta vandringspriset - Reci Cup.

I likhet med flera gånger tidigare vann KA 2 IF på sina fina bredd. Tävlingsformen ställer helt klart stora krav på en bra bredd. Stora hål i ett lag ger markanta utslag.

Två fylda bussar - ungdomar och entusiastiska föräl-

drar - skickades iväg den här gången från Karlskrona. Nöjda återvände de.

KA 2 fick ihop 370,5 poäng. Mellan MAI och Växjö blev det mycket hårt. MAI klarade platsen bakom KA 2 en halv poäng före Växjö - 291,5 mot 291.

Allra bäst klarade sig KA 2-ungdomarna i P 12 och P 11-klasserna, där det blev klassvinst i totalt nio grenar. I P 12 tog Henrik Svensson - distriktsmästare i flera grenar tidigare i vinter - hem tre grenar. Anders Johansson och Fredrik Nils-

son kompletterade med segrar på 400 m och i höjd.

I P 11 vann Jörgen Dahlin och Thomas Berghqvist två grenar var.

Övriga grensegrare för KA 2 : P 14: Patrik Johansson (60 m) och Joel Johansson (800 m). F 14: Anna-Karin Mark (längd). P 13: Jonas Karlsson (längd och kula). F 13: Helena Gummesson (800 m) och Lena Alm (höjd på fina 150, en höjd som också Jessica Benninge klarade). F 12: Gunilla Lund (400 m). F 11: Åsa Svensson (400 m). F 10: Linda Andreasson (kula).



**Lampans
Installationsbyrå**

i Karlskrona AB

Bredgatan 14, 371 00 Karlskrona

Tel 0455/102 02, 102 05

DET VINNANDE LAGET

För att vinna gäller det att alla i laget är i toppform. Vältränade, duktiga, beredda att satsa allt för att ta hem segern.

Det här gäller inte bara sportprestationer. Vi på Skanska bygger och anlägger i samma anda mot samma mål.

Inget jobb är för stort för oss, men inget jobb är heller för litet. Skanska tar hand om det - med sitt vinnande lag.



SKANSKA

Byggnadsavdelningen i Karlskrona
Tel. 0455/190 80

Det tar många år...

NÄGOT OM TRÄNING

Ulrik Mattisson har till detta nummer bidragit med synpunkter ang träning och tränarutbildning. I artikeln vill han också påminna om en planerad kurs i KA2 IF:s regi.

Det tar många år av träning att utvecklas till sin fulla kapacitet och nå de topprestationer som var och en är kapabel till.

Vi som ledare måste ha som målsättning att få till stånd en optimal träningsprocess.

För att lyckas med en sådan flerårig process måste vi ha kunskap i den långsiktiga träningens utformning.

Träningen delas in i ett antal stadier.

7-8, 9-10år LEKSTADIUM

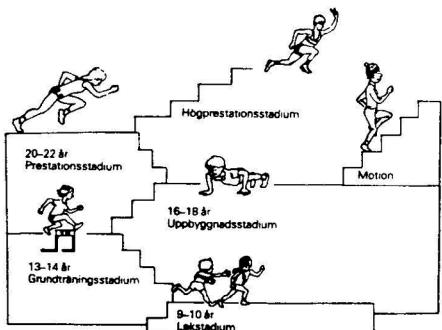
I lekform skall barnen få prova på olika grenar och idrotter. Verksamheten kallas idrottsskola.

9-10, 13-14år GRUNDSTADIUM

Här läggs grunden för idrottarens utveckling. Total allsidighet, alla friidrottens grenar tränas och är lika värdefulla.

13-14, 16-18år UPPBYGGNADS-STADIUM

Nu påbörjas en specialisering där den aktive börjar "bygga" mot en grengrupp eller en grupp av grenar.



16-18, 20-22år PRESTATIONSS- STADIUM

Under detta stadium sker en ytterligare specialisering, prestationen dvs tävlingsresultatet står i centrum.

20-22år HÖGPRESTATIONSSSTA- DIUM

I högprestationsstadiet sker en fullständig specialisering. En gren kvarstår som huvudgren.

Älderssifforna är ungefärliga. De är beroende av flera faktorer, hur många år man har tränat den biologiska mognadsåldern, vilken typ av grenar man vill syssa med osv.

UTBILDNING

Beroende på tränarens intresseinriktning, totala situation och föreningens policy kan tränaren sedan bestämma sig att endera stanna på ett lämpligt stadium och där bli expert på just den träning som är viktig för denna ålderskategori. Alternativet är att som tränare följa med sina aktiva uppåt i åldrarna. Som tränare måste Du vara väl medveten om att kravet på Dig kommer att öka ju äldre aktiva Du vill vara tränare för.

KURSER

LEKSTADIET

Idrottsledarkurs 8 tim. En dag, kursen genomförs genom föreningens försorg. Innehåll: Hur man genomför en lekbetonad idrottsträning för barn. Utgångspunkten är barns fysiska och motoriska utveckling. Kursen vänder sig till intresserade föräldrar, äldre ungdomar och andra som är intresserade att bedriva idrottsskola för barn, 6-10 år. * OBS! KA 2 IF planerar en idrottsledar-

kurs söndagen den 27 april. Anmäl er genom föreningens kansli, tel 0455/85 289.

GRUNDSTADIET

Grundtränarkurs 110 tim G1= 32 tim, 2 helger. G2= 32 tim, 2 helger. G3= 46 tim, 3 helger. Innehåll: Inledande och fördjupad grenmetodik i "alla" grenar. Dominerande inslag är planering, belastningsdosering och talangbedömning. Grundtränarkursen arrangeras i distriktsregi. I Blekinge är man fn på G3.

UPPBYGGNADS-, PRESTATIONSS- STADIET

Ungdomstränarkurs 70 tim U1= 54 tim, veckokurs. U2= 16 tim, helgkurs. Innehåll: Belastningsutveckling, planering, fördjupad genomgång av en gren i varje grengrupp. Under avslutande 3 dagarna sker en fördjupning i valfri grengrupp. (Sprint/Häck, Medeldistans, Hopp, Kast el Mångkamp) 3-6 mån efter U1 anordnas U2-kursen. Under mellantiden har deltagarna genomfört hemuppgifter som skall redovisas. Svenska Friidrottsförbundet arrangerar UT-kurserna.

PRESTATIONS-, HÖGPRESTATIONSS- STADIET

Elittränarkurs 70 tim E1= 54 tim, veckokurs. E2= 16 tim, helgkurs. Innehåll: De första 4 dagarna inleds i grengrupper. Under de avslutande 3 dagarna sker en fördjupning i valfri gren. E2 genomförs på liknande sätt som U2.

Svenska Friidrottsförbundet bedriver kontinuerligt fortbildningar för Elittränare. Tex kan förbundet "hyra" in någon utländsk "friidrottsprofessor" som kommer och föreläser.

Karlskronabyggda CA 25 -en av världens mest kända vältar.

I drygt 20 år har vibrerande vältar rullat ut från oss till vägbyggen, flygfält- och dammbyggnadsarbeten i hela världen. 96 av 100 går på export. Och CA 25:an har nyligen fyllt 10 år. Den välden har mer än någon annan bidragit till att Dynapac idag är en av världens största vältillverkare.



BENSIN o. SERVICE

Allan Karlsson Järnvägstorget, 371 00 Karlskrona

- Avgasservice
- Däckservice
- Hjulinställning
- Bromsservice
- Smörjning
- Ljusinställning

Tvättservice: helautomatisk med underredsspolning.

avfettning o. super polish

TELEFON
819 93

TBV har ett starkt program. Pröva det !

Vi finns över hela Karlskrona kommun



TBV Karlskrona

Ronnebygatan 42

Tel. 196 40



KA2 IF:s EGEN BUTIK
PÅ MARIEBERGSTORGET!

ÖPPET:

Mån-onis-torsdag..... 9.30 - 13.00
Tisdagar..... 9.30 - 18.00
Fredagar..... 13.00 - 18.00

TEL: 0455/27377

VÄLKOMNA!



<u>blandade tider</u>		<u>minsta avstånd</u>		<u>Längd</u>		<u>Diskus</u>		<u>Slägge</u>		<u>Sjukamp</u>			
Carina Måansson	15,4	1980	Anna-Karin Mark	1,00	17/1	Inger Johnsson	11,10	1973	Camilla Schön	15,42	1981		
Elin Bengtsson	15,5	1985	Birgitta Svensson	1,58	1985	Ulla-Lena Mattsson	10,79	1979	Lena Andersson	15,14	1981		
Lisbeth Andersson	15,8	1977	Christine Pettersson	1,57	1973	Ragna-Marie Andreasson	10,14	1985					
Marie Häkansson	16,5	1972	Elisabeth Müllner	1,55	1980	Christine Pettersson	9,72	1977	Spjut				
Caroline Sjölund	17,3	1981	Malin Ashage	1,55	1980	Annica Sjösten	9,63	1977					
Carina Svensson	17,6	1977	Camilla Schön	1,52	1984	Lena Kullberg	9,59	1981	Christine Pettersson	50,96	1976		
400 m häck						Camilla Schön	9,17	1985	Linda Hedmark	38,44	1978		
Elin Bengtsson	67,45	1985	Lena Kullberg	6,33	1979	Inger Johnsson	8,84	1976	Anneli Pettersson	33,46	1974		
Anneli Olsson	67,5	1980	Christina Liljegren	5,70	1971	Hejrena Magnusson	8,84	1984	Susanne Carlsson	27,86	1982		
Britt-Louise Olsson	68,8	1983	Marie Häkansson	5,49	1974	Kerstin Nilsson	33,44	1978	Birgitta Svensson	27,50	1985		
Lisbeth Andersson	70,0	1976	Carina Måansson	5,45	1980	Ulla-Lena Mattsson	32,92	1974					
Annica Svensson	70,9	1979	Annica Sjösten	5,41	1977	Caroline Sjölund	30,80	1982	Helena Magnusson	38,57	1981		
Marie Grahn	71,32	1982	Christine Pettersson	5,27	1974	Anja Milsten	27,32	1985	Birgitta Svensson	34,11	1981		
Mona Gustavsson	71,8	1975	Malin Ashage	5,23	1981	Camilla Schön	25,60	1984					
Ulrika Andersson	72,20	1985	Christina Modigh	5,10	1976	Annica Sjösten	25,58	1984					
Pia Pritzkaa	72,53	1984	Marie-Louise Karlman	5,08	1979	Inger Bergren	25,14	1976	Camilla Schön	32,97	1981		
Charlotte Andersson	75,99	1984	Medvind	4,98	1985	Ragna-Marie Andreasson	22,64	1985	Elin Bengtsson	29,58	1981		
Höjd			Marie Häkansson	5,58	1974				Pia Hullén	27,79	1981		
Anneli Pettersson	1,63	1973	Malin Jäghagen	5,07	1985								
Anneli Hagberg	1,60	1973	Kula										
			Helena Magnusson	12,11	1983								

*Sammanställt av
Ulrik Mattisson*

Löftesrik terrängsäsong

Lördagen den 8 februari hade Svenska Friidrottsförbundet kallat den svenska långdistanseliten till VM-test i Köpenhamn. KA 2 IF bidrog med två deltagare, Patric Nilsson i seniorklassen och Per-Johan Svensson i juniorklassen. Tävlingen genomfördes under mycket besvärliga förhållanden med 10 minusgrader och kraftig blåst. Banan, som var 2 km, hade två rejäla motlut och löptes fem varv av seniorerna och tre varv av juniorerna.

Först ut var Per-Johan, som låg på 18:e plats efter ett varv. Han avancerade

sedan och gick i mål som 13:e man (6:e svensk). Per-Johan visade därmed att han på allvar tagit upp kampan med landets främsta långdistansare i sin åldersklass.

I seniorklassen var det norskt i täten under de tre första varven. På fjärde varvet var det Patric som gick upp och drog. När han gick in på sista varvet verkade han mycket pigg. Patric fick dock släppa täten redan i början på slutvarvet. I sista motluted, cirka 600 meter före mål, gjorde han så ett ryck och försök till att avgöra loppet till sin

fördel. Det höll inte den gången. Strax före backkrönet gick norrmannen Jan Fjerrestad om. Patric fick en liten knäck här och fick släppa även Timo Järvinen från Norrköping förbi sig. Med en defensiv löpning hade Patric förmögligen varit bäste svensk och klar för VM. Patrics friska satsning lovar mycket gott inför den nalkande bansäsongen. Likaså ska det bli intressant att följa Per-Johans utveckling i sommar.

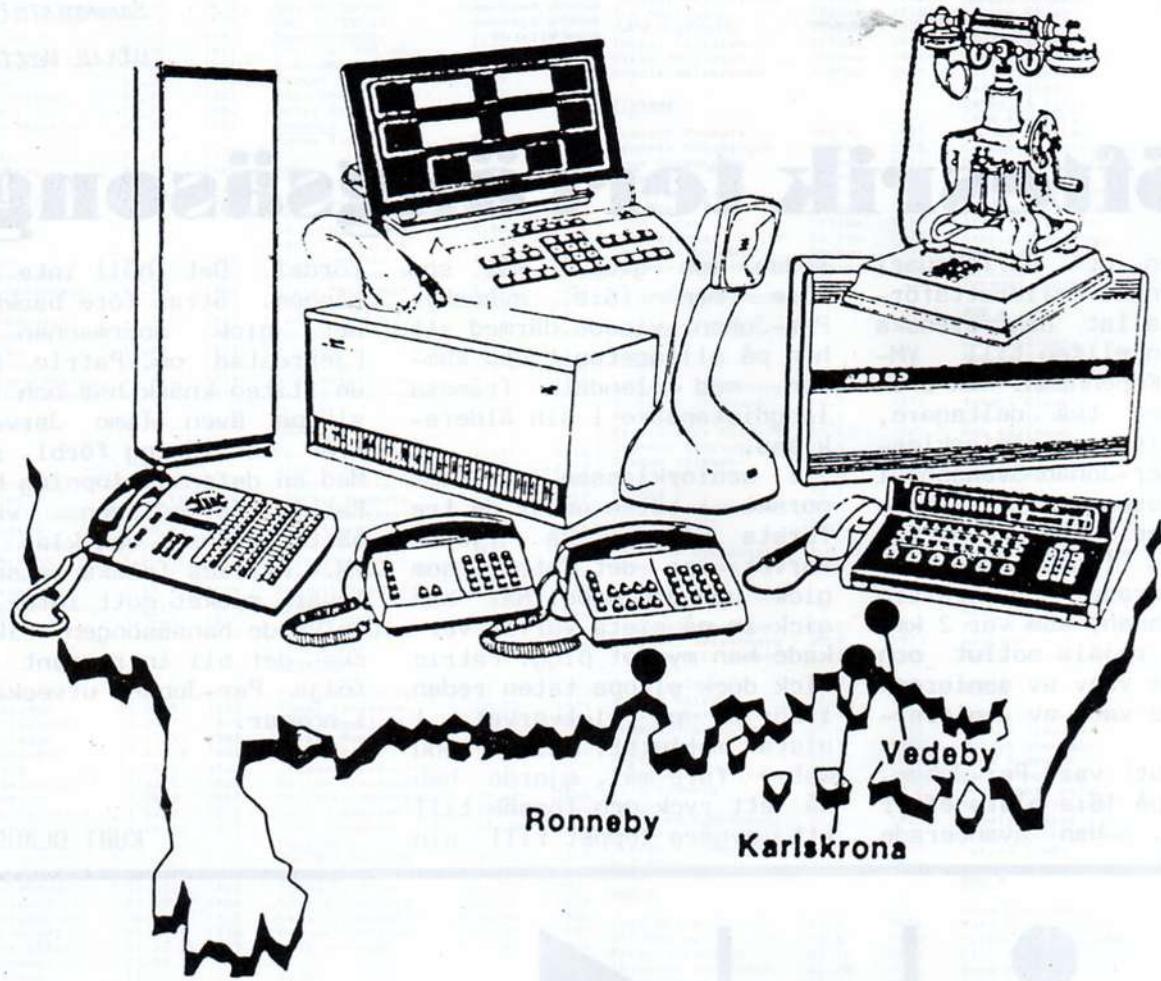
KURT OLAUSSON

ahléns

SALUHALL

Karlskrona

Blekingefabrikerna



ERICSSON

RESULTAT

Ungdomsserien P/F 14 Karlskrona 1985-09-28	Kl. 2 P f.75 o sen. 3200 m	P 16 100 m Heat 2	F 14 Spjut		
Arr: KA 2 IF					
F 14 80 m W - 1,8	1. Peter Olsson Brittatorps TK 4. Fredrik Egefors KA 2 IF 14 Christian Egefors KA 2 IF	12.10 13.11 15.04	1. Linda Knutsson-71 IFK Växjö 5. Birgitta Svensson-71 KA 2 IF 7. Therese Olausson-72 KA 2 IF	36.26 27.72 21.38	
1. Ulrika Johansson-71 KA 2 IF 2. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF	11,17 11,40	Kl. 3 F.f.73-74 3200 m	P 16 100 m A-Final		
80 m Häck W - 1,2			1. Pontus Dahlman-70 KA 2 IF 4. Peter Petersson-70 KA 2 IF	11,63 12,28	
1. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF 2. Birgitta Svensson-71 KA 2 IF	13,88 14,38	Kl. 4 P f.73-74 3200 m	B-Final		
800 m			1. Krister Svensson-69 KA 2 IF 2. Lars Magnusson-69 KA 2 IF	12,5 12,6	
1. Annika Bader-71 FIF Gnistan 2. Kristina Ottosson-72 KA 2 IF 4. Aya Kotake-71 KA 2 IF	2,37,80 2,40,64 2,51,41	Kl. 6 P f. 71-71 3200 m	P 12 60 m Heat IV		
Längd			1. Mattias Bodin-73 KA 2 IF	9,03	
1. Ulrika Andersson-71 KA 2 IF 3. Ulrika Johansson-71 KA 2 IF	4,78 4,65	Kl. 8 P f. 69-70 7200 m	Heat V		
Höjd			1. Staffan Pettersson Kihmuits SK 2. Roger Andersson KA 2 IF 3. Bert Karlsson KA 2 IF 7. Fredrik Lundin KA 2 IF 10 Patrik Johansson KA 2 IF	11,05 11,07 11,11 12,10 13,06	
1. Petra Bader-71 FIF Gnistan 3. Birgitta Svensson-71 KA 2 IF 6. Maria Brunsberg-71 KA 2 IF	164 150 140	Kl. 9 Damer f. 1970 o tid. 7200 m	P 12 60 m B-Final		
Kula			1. Mathias Persson Kyrkhults SK 7. Jonas Andersson KA 2 IF 8. Patrik Kvist KA 2 IF 9. Magnus Widebrandt KA 2 IF 10 Henrik Jacobsson KA 2 IF 11 Jan Magnusson KA 2 IF	25,01 28,02 28,19 28,32 29,30 32,08	
1. Malin Strand-71 FIF Gnistan 3. Therese Olausson-72 KA 2 IF 4. Kristina Johansson-73 KA 2 IF	13,32 9,39 8,89	Kl. 11 Juniorer f. 63 - 68 11 600 m	P 12 Längd		
4 x 80 m			1. Lars Håkansson-73 Nybro IF 4. Mattias Bodin-73 KA 2 IF 11 Jan Magnusson-73 KA 2 IF 14 Magnus Agren-73 KA 2 IF	4,86 4,37 4,20 4,12	
1. KA 2 IF	42,75	Kl. 12 Seniorer f. 1951 - 62 11 600 m	F 18 Höjd		
Ulrika Johansson, Anna-Karin Mark, Kristina Ottosson, Ulrika Andersson.		1. Peter Olsson KA 2 IF 2. Per-Johan Svensson KA 2 IF 3. Anders Johansson KA 2 IF 4. Håkan Pettersson KA 2 IF 6. Göran Hägerfjord KA 2 IF 8. Bernt-Inger Karlsson KA 2 IF	26,58 28,24		
Poäng i 3:e matchen		Kl. 13 Veteraner f. 1946 - 50 11 600 m	P 16 100 m Heat 2 W - 0,1		
1. KA 2 IF	87 p	1. Inga-Lilla Olsson FIF Gnistan 3. Carina Andersson KA 2 IF	1. Marina Olsson-69 Skruvs IF 3. Malin Jäghagen-70 KA 2 IF	13,17 13,46	
Slutställning i serien		Kl. 14 80 m W - 2,4	Heat 3 W - 0,8		
1. KA 2 IF 2. FIF Gnistan 3. UF Contact 4. IF Udd	266 p 210 p 149 p 63 p	1. Patrik Nilsson KA 2 IF 5. Jan-Erik Sandén KA 2 IF	1. Anna Söderlind-70 Västerv.IF 2. Eva-Marie Ekdahl-70 KA 2 IF	37,17 39,53 42,52	
80 m Häck W - 3,5		Kl. 15 Veteraner f. 1946 - 50 11 600 m	Heat 1 W - 0,2		
1. Magnus Möberg-71 KA 2 IF 3. Patrik Johansson-72 KA 2 IF	13,70 14,22	1. Patrik Nilsson KA 2 IF	1. Merete Kruse-70 IF Udd 5. Christin Samuelsson-70 KA 2 IF	10,50 11,03	
1000 m		Kl. 16 100 m Heat 2	F 16 100 m Heat 2		
1. Roger Andersson-71 KA 2 IF 2. Tony Åberg-71 KA 2 IF	2,57,33 3,00,83	1. Brittatorps SK 2. KA 2 IF	1. Eva-Marie Ekdahl-70 KA 2 IF	31 p 29 p	
Längd		Klass 1 - 6 Ungdomsklasser	F 16 100 m Heat 2 W - 0,1		
1. Anders Karlsson-71 FIF Gnistan 2. Magnus Möberg-71 KA 2 IF 4. Björn Ottosson-71 KA 2 IF	5,21 5,03 4,90	Kl. 17 Längd	1. Sara Richardson-70 KA 2 IF 2. Fjän Bengtsson-69 KA 2 IF 5. Louise Liljeqvist-69 KA 2 IF	37,17 39,53 42,52	
Höjd		DM terräng Juniorer och veteraner 851102.	F 16 800 m		
1. Måns Elmberg-72 IF Udd 2. Roger Andersson-71 KA 2 IF 3. Bo Widströmmer-71 KA 2 IF	165 150 150	Juniorer.	1. Kristina Alm KA 2 IF 3. Beatrix Petersson KA 2 IF 5. Jenny Bodeman KA 2 IF 6. Maria Larsson KA 2 IF	3,95 3,63 3,56 3,28	
Kula		1. Christer Stensson KA 2 IF	F 16 100 m B-Final		
1. Anders Östling-71 KA 2 IF 5. Fredrik Jonasson-72 KA 2 IF	10,60 9,26	M 35.	1. Elin Bengtsson-69 KA 2 IF	3,28	
4 x 80 m		1. Seppo Moilanen Contact 3.Jan-Erik Sandén KA 2 IF	F 16 100 m Häck		
1. KA 2 IF	41,62	1. Michael Welin-67 KA 2 IF 2. Per-Erik Smidling-50 KA 2 IF 3. Helena Magnusson-65 KA 2 IF 4. Ulrik Mattisson-63 KA 2 IF 5. Mårten Ulvabäck-66 KA 2 IF 6. Magnus Mattsson-69 Ramdala IF 7. Douglas Carlsson-67 KA 2 IF 8. Annica Sjösten-61 KA 2 IF 9. Camilla Schön-70 KA 2 IF 10. Åke Blomé-65 KA 2 IF 11. Magnus Svensson-63 KA 2 IF 12. Anja Milsten-68 KA 2 IF 13. Jonas Åshage-68 KA 2 IF 14. Alexander Vujošić-67 KA 2 IF 15. Lena Andersson-69 KA 2 IF	F 16 100 m	1. Kristina Alm KA 2 IF 3. Beatrix Petersson KA 2 IF 5. Jenny Bodeman KA 2 IF 6. Maria Larsson KA 2 IF	3,95 3,63 3,56 3,28
Magnus Möberg, Patrik Johansson, Björn Ottosson, Bo Widströmmer.		Castorama Karlskrona 1985-10-05	Heat 4		
Poäng i 3:e matchen			F 16 80 m Heat 1	1. Sonja Ratkovic MAI 3. Beatrice Petersson KA 2 IF 5. Maria Sevestedt KA 2 IF 7. Malin Bodin KA 2 IF	7,51 6,07 5,96 5,64
1. KA 2 IF	92 p		B-Final	1. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF 3. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF	10,9
Slutställning i serien			F 14 80 m Heat 1	1. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF 3. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF	10,9
1. KA 2 IF	256 p		Heat 3	1. Tina Ramström-72 Kalmar SK 4. Ulrika Andersson-71 KA 2 IF	10,6 11,1
2. Kyrkhults SK	197 p		Heat 4	MAI 40 p KA 2 IF 37 p IFK Växjö 32 p	
3. IF Udd	143 p		F 14 80 m A-Final		
4. FIF Gnistan	81 p		IF 14 800 m	1. Ulrika Johansson-71 KA 2 IF	11,0
"Smiding Games" Breddtävling i Spjut Karlskrona IP 1985-09-29				1. Ulrika Johansson-71 KA 2 IF	11,0
Arr: KA 2 IF				1. Marie Nilsson-71 Lomma FIK 3. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF	10,67
Män				1. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF 3. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF	11,03
1. Per-Erik Smidling-50 KA 2 IF 2. Ulrik Mattisson-63 KA 2 IF 3. Jonas Åshage-68 KA 2 IF	64,24 50,40 38,22	Kl. 18 Längd	B-Final	1. Ulrika Johansson-71 KA 2 IF 5. Ulrika Andersson-71 KA 2 IF	11,04
Kvinnor			F 14 800 m	1. Ulrika Johansson-71 KA 2 IF 5. Ulrika Andersson-71 KA 2 IF	11,46
1. Helena Magnusson-65 KA 2 IF 2. Annica Sjösten-61 KA 2 IF	28,06 27,82	Top-Kvick-Spelan 1985-10-05 Kalmar	Höjd	1. Michaela Welin-67 KA 2 IF 3. Ulrika Johansson-71 KA 2 IF 5. Ulrika Andersson-71 KA 2 IF 7. Therese Olausson-72 KA 2 IF	12,28 12,7 13,0 13,6
Arr: Kalmar SK				1. Anna Gustavsson-72 Södra Vi 3. Birgitta Svensson-71 KA 2 IF 5. Ulrika Andersson-71 KA 2 IF 11. Anette Svensson-72 KA 2 IF	12,7 12,7 13,0 13,6
M 2200 m Heat 1				1. Mathias Leisvik MAI 3. Martin Richardson KA 2 IF 5. Martin Richardson KA 2 IF	3,87 3,46 3,32
1. Pontus Dahlman-70 KA 2 IF 3. Peter Petersson-70 KA 2 IF	23,56 24,48	F 14 Längd	F 14 Kula	1. Mathias Leisvik MAI 3. Magnus Jacobsson KA 2 IF 5. Martin Richardson KA 2 IF	1,13,09 1,16,25 1,19,45
Heat 2				1. Anna-Karin Mark-72 KA 2 IF 3. Ulrika Johansson-71 KA 2 IF 5. Ulrika Andersson-71 KA 2 IF	5,14 4,47 4,41
1. Robert Salström-67 FIK Färjest. 3. Lars Magnusson-69 KA 2 IF	24,36 26,81			1. Mathias Leisvik MAI 3. Magnus Jacobsson KA 2 IF 5. Martin Richardson KA 2 IF	8,21 7,29 6,45
Heat 3				1. Jörgen Dahlén KA 2 IF 3. Johan Thorén KA 2 IF 5. Martin Richardson KA 2 IF 8. Magnus Jacobsson KA 2 IF	6,33
			F 14 Diskus		
			IFK Växjö 43 p KA 2 IF 37 p MAI 29 p		
Kl. 1 F f.75 o sen. 3200 m					
1. Malin Bodin KA 2 IF	14,56	1. Christer Nilsson-68 Nybro IF 2. Krister Svensson-69 KA 2 IF		1. Linda Knutsson-71 IFK Växjö 2. Birgitta Svensson-71 KA 2 IF 3. Therese Olausson-72 KA 2 IF	35,64 23,10 22,22

Kanske en karriär som officer i Kustartilleriet



KARLSKRONA
KUSTARTILLERIREGEMENTE (KA 2)
Box 1007
371 24 KARLSKRONA
TELEFON: 0455/850 00

Tala med

ARNE HOLGERSSON 0455/85541

SÅ FÄR DU BROSCHYRER OCH ANSÖKNINGSHANDLINGAR

LANDSORT

- epokgörande nytänkande i plast



KvV
KARLSKRONAVARVET

KARLSKRONAVARVET AB
371 82 Karlskrona
Tel. 0455-19440