



KAVATEN

— Tidning för KA 2 IF —



ALLKONTO

**Det nya bankkontot
som ersätter
alla vanliga konton.**

**Enklare och bekvämare.
Bättre ränta.
Ingen uppsägningstid.**

Kom in ska vi berätta

Handelsbanken

KAVATEN

Nr 4 Årg 2 1982

UTGIVES AV KA 2 IF

ANSVARIG UTGIVARE

ROLAND ASPELUND

REDAKTION

DAG ÅSHAGE

ROLAND ANDERSSON

JONAS ÅSHAGE (RESULTATSERVICE)

BENGT-GÖRAN PETERSSON

LEIF EGEFUR

REDAKTIONENS ADRESS

C/O DAG ÅSHAGE

FASANVÄGEN 4

370 30 RÖDEBY

TRYCKERI

KARLSKRONA PAPPERSLAGER AB

Innehåll:

CKA 2 har ordet	Sid 4
Ny tränare	Sid 6
Fäktning	Sid 7
Stipendium Peter	Sid 9
Om lag-SM	Sid 10
Vinterns tävlingar	Sid 11
100-matchen	Sid 12
Prel tävlingsprogram	Sid 13
Om breddsatsning	Sid 14
Standaret	Sid 16
Helena	Sid 18
Anders Gärderud	Sid 20
Korsordet	Sid 22
Statistik	Sid 23
Poängjakten och Resultat	Sid 24

Omslagsbild:

Sveriges två främsta EM-deltagare-Ann-Louise Skoglund, Göta och Miro Zalar, KA2-uppvaktades av Malmö kommun i samband med lag-SM-finalen. Kanske något för Karlskrona kommun att ta efter?

Ungdomarna behöver serietävla

Under 1982 var det meningen att det skulle blåsas liv i östra kretsens ungdomsserier. Så blev inte fallet. Endast KA 2 IF kunde ställa upp lag. Det blev inga seriematcher, och därmed gick ännu en säsong utan att de yngsta KA 2-arna fick möjlighet att serietävla. Samtidigt fortsatte som vanligt Listerserien.

1983 ska det bli ändring på det här. Blekingeserier kommer att införas. Äntligen får därmed KA 2-ungdomarna chans att utkämpa seriematcher med Contact, Udd och de andra klubbarna från västra länsändan.

Det här är ett steg som borde tagits för länge sedan. Listerkretsens beskyddare har alldeles för länge fått driva en verksamhet som motarbetat Blekinge Friidrottsförbund.

Blekinge är ett litet distrikt med ett fåtal klubbar. För alla borde det framstå som den naturligaste sak i världen att distriktet hålls ihop till en enhet.

i fokus

Nästan alltid när problemet har förts på tal har Listerkretsens anhängare talat om svårigheterna att ha flera än sex lag i en serie.

Sådant snack är bara nonsens. När det gäller tävlingar på ungdomsnivå måste det finnas möjligheter att improvisera.

Utan serietävlingar har programmet för KA 2-ungdomarna inte varit särskilt omfattande under sommaren - i varje fall inte för de ungdomar som inte fått åka med till de riktigt stora tävlingarna. Genom tillkomsten av ett antal seriematcher blir det flera tävlingar - och roliga tävlingar. I en seriematch känner alla att deras insats betyder något, även om resultatet inte alltid blir så bra. Att tävla i lag ger sammanhållning och känsla för klubben. Det är viktigt att de yngsta lär sig känna för klubben. Och lär sig känna för friidrotten.

ROLAND ANDERSSON

God fysik A och O

Överste Kjell Lodenius chef för Karlskrona Kustartilleriregemente ger här sin syn på betydelsen av god fysisk spänst. Kjell Lodenius är chef för KA 2 sedan hösten 1981.

För att utbilda soldater och bedriva militära övningar under fältförhållanden fordras att truppen har en god psykisk och fysisk kondition.

Den psykiska styrkan bygger vi upp genom att så långt det går förbereda truppen på de förhållanden som väntar i krig och genom att ge en så god och allomfattande utbildning som möjligt. Det är svårt att för de värnpliktiga beskriva verkliga stridsförhållanden. Stora krav ställs här på våra instruktörers kunnande och fantasi. En levande och verklighetstrogen stridsmålning måste till för att truppen skall vara motiverad att ge sitt bästa.

Fysisk styrka erhålls genom att från inryckningen konsekvent bygga upp såväl uthållighet som muskelstyrka. En god fysik krävs för att soldaterna skall tåla de påfrestningar som ställs. En dålig kondition innebär också att den psykiska motståndsförmågan minskar.

Genom felaktig upplagd fysisk träning i form av dåliga och slentrianmässiga övningar kan det till och med vara så, att soldaternas fysiska kondition efterhand försämrar, istället för att förbättras. Särskilt svårt är det att på våra öar och ytterförläggningar genomföra en god konditions- och strykrutning.

KA 2 har inom detta område en stor fördel genom den tradition och det intresse för idrott, som befälen genom bl a KA 2 IF är uppfostrade med. Även de värnpliktiga känner sig givetvis extra motiverade när de tillhör ett regemente med KA 2 goda rykte och som årligen visar upp så framstående prestationer som KA 2 IF verksamhet återspeglar på utbildnings-

förbandet på KA 2.

Som regementschef på KA 2 är jag givetvis angelägen att så många som möjligt vid förbandet deltar i KA 2 IF verksamhet. Det är alltid positivt att se regementets befäl och värnpliktiga som funktionärer och tävlande. Samtidigt är det spännande att i TV, radio och tidningar följa klubbens resultat och framgångar.

Även om jag själv påbörjade min militära bana på GRÄSVIK i KARLSKRONA, har jag merendels tjänstgjort på andra förband. Jag vet därför att man utifrån ser på KA 2 IF verksamhet med både respekt och beundran.

KJELL LODENIUS



Karlskrona FRITIDSGÅRDAR

är du alltid välkommen till!

Hit kan du komma om du vill träffa kompisar, koppla av och fika eller vara med i någon verksamhet.

Vår målsättning är att bedriva en verksamhet som kompetterar föreningslivet, för alla åldrar i en drogfri miljö. Vi samarbetar med skola, social, kultur och föreningar, och våra gårdar är lugna, trevliga och helt fria från bråk m.m.

Bl.a. detta kan vi erbjuda dig: Cafeteria, TV, musik, bordtennis, biljard, innebandy, sällskapsspel, film, teater, dans, diskussioner.

Hobbyverksamhet som keramik, batik, foto, slöjd, modellbygge m.m.

Uteverksamhet som hajker, utflykter, idrott, grillkvällar m.m.

FRITIDSGÅRDARNAS ÖPPETHÅLLANDE Höst-82:

CLUB 300 Ölandsg.16 (IOGT) Tel. 83265

Mån & tors kl. 1300-2200

WÄMÖGÅRDEN Vämöskolan Tel. 83268

Mån - tors kl. 1000-1600 Fre 1000-2200

KUNGSMARKEN Kungsm.plan Tel. 83266

Mån, tors, fre 1300-2200 tis, ons 1300-1800

LYCKEBY Carlandrav. 1 Tel. 83267

Mån, ons 1300-1700, tis, tors, fre, sön 1300-2200.



NÄTTRABY Villa Fehr Tel. 47194

Mån, ons 1300-2200, tis 1300-1700

RÖDEBY Rödebyskolan Tel. 40587

Mån, ons, tors 1300-2200, tis 1300-1700, fre jämn vecka 1300-1700, sön odda vecka 1200-2100.

JÄMJÖ Jändelskolan Tel. 59120

Fre 1300-2130, tis, tors 1700-2130

FÖRENINGSGÅRDAR:

HASSLÖ Mån, ons, tors 1700-2130

ASPÖ, FRIDLEVSTAD, SENOREN, SPJUTSBYGD och TJURKÖ. Öppethållande se lokal annonsering.

FRITIDSNÄMNDEN



KARLSKRONA KOMMUN

Nu har Lars-Arne sprinteransvaret

– Vi ska behålla KA 2-glöden

I många år har Lars-Arne Ericsson tillhört de stora namnen i KA 2:s sprinterstall.

27 år gammal har han nu tagit över sysslan som huvudtränare för sprintlöparna i föreningen.

–En mycket inspirerande uppgift, tycker Lars-Arne efter några månaders jobb.

–Min förhoppning är att vi ska kunna behålla den glöd som under alla år varit kännetecknande för sprinterna i KA 2. Min målsättning är också att få en bättre teknisk skolning av våra löpare.

När det gäller den tekniska biten har videon tagits till hjälp.

–Alla är idag väl medvetna om sina tekniska fel, konstaterar Lars-Arne.

Ungefär 15-talet löpare ingår i den elitgrupp som Lars-Arne basar för. Där finns givetvis Stefan Nilsson och alla de lovande grabbarna bakom honom.

Några flickor ingår också i gruppen.



–Jag hoppas kunna dela med mig lite av vad jag lärt mig under tio år i eliten, säger Lars-Arne Ericsson.

400-meterskometen Peter Johansson har Lars Hällkvist och Rolf Trulssom uppföljare.

–Vissa pass har dock Peter haft tillsammans med oss under hösten och mera blir det förmodligen under den intervallträningsperiod som just nu pågår.

Lars-Arne Ericsson har gått i Lasse Hällkvists skola. Av Lasse har han givetvis lärt mycket.

–Under tio år i eliten har jag naturligtvis snappat upp en del. Min praktiska utbildning ersätter en del av de teoretiska kunskaper jag saknar.

Under hösten har han dock genomgått en veckolång tränarkurs på Bosön. Även KA 2:s häckspecialist Lasse Henriksson deltog i den kursen.

Den egna karriären är inte helt slut trots att Lars-Arne nu lägger ner sin energi på att hjälpa andra.

–Jag håller mig igång för att kunna rycka in i något stafettlag om det behövs.

Det otaliga skadorna har gjort att Lars-Arne tröttnat. De senaste säsongerna har till stora delar spolierats till följd av olika skador.

ROLAND ANDERSSON

Långlöparna får hjälp av Kenth

Förre landslagsmannen Kenth Andersson kommer att hjälpa KA 2 med uppföljning på medel- och långdistans.

–Vi måste få fart på långlöpningen i klubben. Jag hoppas att det här är rätt väg, säger Carl-Johan Ekelund.

Kenth Andersson, som bor i Lund, kommer att skriva träningsprogram för ett antal KA 2-are.

I Karlskrona sköts så träningsledningen av Per-Arne Karlsson och Leif Egefur.

Kenth Andersson ska enligt planerna komma besök ungefär en gång i månaden.

Den siste entusiasten ger sig inte

”Bättre fly än illa fäkta”

Värjförktnng

Värjförktnng är föreningens minsta idrotts-gren. Den har sedan flera år endast en utövare. (Medelåldern för närvarande 63år). Därför här först ett tack till styrelsen, som inte har strukit den ur verksamheten. Utövaren (undertecknad) vill nämligen inte gärna tävla för någon annan klubb än KA2 IF. Också ett tack till Henry Nilsson som oförtrutet säger några ord om grenen i varje årskrönika.

De gamle

För den som under senare år på måndags-eftermiddagarna haft ärende till gymnastik-huset på Gräsvik har där regelbundet kunnat träffa tre herrar (för närvarande i åldrarna 70, 63 och 50 år) ivrigt sysselsatta med att bekämpa varandra. Vapenskrämlet, den lackande svetten, den intensiva kampen, den trots detta vänliga atmosfären gör att en och annan ung KA2 IF-are stannar till och undrar litet vad vi håller på med. Hur går det till att fäktas? På spetsen av värjan sitter en kontakt, som kan tryckas in. Trycker du med mer än 750 grams kraft tänds ena lampan på apparaten och en klocka ljuder. Du får träffa var som helst på motståndarens kropp. Om du träffar handskyddet, händer dock ingenting. Inte heller om du träffar den kopparmatta (kokillen), som man fäktar på under tävlingen. Ledande föremål kopplar bort träffregistreringen. Skulle bägge fäktarna träffa varandra inom 1/25 sekund markeras träff på bägge. Är tids-skillnaden större markeras bara träff på den som först blev träffad. Så det gäller att vara både snabb och träffsäker. Vem vinner en tävling? Den som först får fem träffar vinner en duell, under tävling kallas det för match. Har ingen fått in fem träffar innan fem minuter gått (effektiv tid, tid för uppehåll räknas inte) vinner den som fått högst antal stötar registrerade. Har man samma antal stötar förlorar bägge fäktarna matchen. Vid en större tävling med många deltagare tar det kanske 6-8 timmar innan segraren korats. Så det gäller också att ha god kondition, om man skall orka med de snabba förflyttningarna och bibehålla träffsäkerheten hela dagen. Är det roligt att fäkta? Ja, det är ofta mycket spännande under tävlingarna. Någon millimeter eller 1/10-sekund kan skilja framgång från underlag. Det gäller hela tiden att anpassa fäktnngen efter mot-

-ståndaren. En skicklig fäktare kan klara motståndarna med olika fäktstilar. Det gäller att inte bli nervös i avgörande lägen. Erfarenhet och kalla nerver ger ibland ett psykologiskt övertag mot en kanske i och för sig skickligare fäktare. Därför är det roligt att tävlingsfäkta. Men det är roligt att träningsfäkta också. Vi tre har mött varandra ett otal gånger och slår varandra omväxlande, så det blir aldrig tråkigt. Går det dåligt en dag, så tar man revansch nästa gång, om man bara ger sig den på det.

De unga

Man kan alltså hålla på med fäktnng upp i åldrarna. Det är klart att det så småning-om blir allt svårare att stå emot ungdomar-nas styrka och snabbhet, men då får man glädja sig åt de stötar och matcher man trots detta kan vinna.

För att gå till den andra ytterligheten, de yngsta fäktarna. Två kvällar i veckan kan Du tillsammans med äldre fäktare i kasern Ankarstierna få träffa de 7-8-åringar och äldre som gör sina första lärospår i den ädla florettfäktnngskonsten. Floretten är ett lättare vapen med delvis andra regler än för värjan. En blivande värjförktnng har god nytta av att kunna fäkta florett också.

Inte minst föräldrar måste fråga sig om fäktnng är en farlig sport. Otvivelaktigt har det inträffat olyckor under årens lopp, nu senast den tragiska olyckan med den ryske florettmästaren. Sedan utrustningen alltmer förbättrats kan man dock påstå att olycksrisken numera är mycket liten. En värjförktnng har t.ex. tre lager av specialtyg som skyddar armbålan, en mask som tål de hårdaste stötar och en värja som, om den går av, brister med en jämn brottyta och därför ej kan tränga in i masken. Men det gäller att hålla sig till reglerna, hålla efter sin utrustning så att den är hel och aldrig "skojsfäkta" utan mask.

Idrottens fostrande betydelse bör också vara av intressé för föräldrar. Kan denna kampsport inge betänkligheter? Nej, absolut inte. Den ger istället goda möjligheter till moralisk fostran. Respektera alltid Din motståndare! Ta ett nederlag med

fattning, även om Du haft otur! Följ spel-
ets regler. Försök aldrig skaffa Dig
otillåtna fördelar! Ge Dig inte även om
motståndaren är överlägsen. Kämpa och
gör Ditt bästa. o s v.

Gamla tider

Vår förening var faktiskt den som först
anordnade en fäkttävling i Blekinge. Det
var KKIF (Karlskrona kustartilleriregementes
IF) som den 26 mars 1926 "introducerade....
fäktningen som tävlingsgren i Karlskrona
på ett synnerligen lyckligt sätt, och den
publik, som infunnit sig för att övervara
premiären, bereddes en hel del ögonfägnad
i form av snabba situationer och energiskt
utnyttjande av möjligheterna"
(Blekinge läns tidning). Man tävlade på
florett, värja och bajonett. Stjärnan
hette då löjtnant Svensén. Nästa år
tävlade man i garnisonsmästerskapen även
på sabel, som ju är ett vapen där även
slag är tillåtna.

I början på 30- talet kunde man i pris-
listorna på sabel och bajonett återfinna
korpral 19/4 Bengtsson (Sven-Erill B senior)
som sedan kom att betyda mycket för för-
eningens utveckling. Namn som Bohlin,
Östgren, Lennqvist, Lange, Widner och
Larsander känns också väl igen av gamla
KA 2-are. I "Flottans idrottsnytt"
kommenterades de tävlande: "Säker spets,
brilliant à propos (påhitt, infall (mitt
tillägg)), utomordentligt offensivt humör",
"god teknik, mjuk hand, kamphumör", "hans
arbete med handen är anmärkningsvärt gott,
men ställning m m skola vi icke tala om"
(sagt om KA 2-aren Widner), "hans stil är
visserligen ej rik på variationer, men av
säkert märke. Hans största styrka ligger i
en hotande spets, som det fordras verkligt
kunnande för att komma runt (sagt om marin-
dir du Rietz, som jag själv något senare
kom att möta många gånger. En bra karrakt-
eristik!). Tävlingsledare var vid ett till-
fälle kommandörkapten Dyrsson som "uttryckte
sin aldrig sinande kärlek till denna förnäma
idrott och beklagade att han ej kunde del-
taga i den livliga leken". Idrottsreportrar-
na kunde även på den tiden.

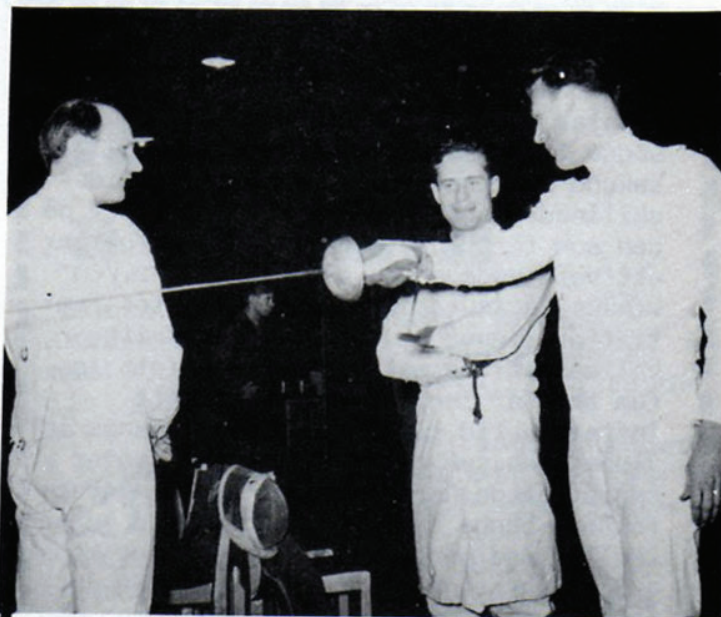
Vintern 39-40 började jag själv att fäkta.
Det gällde då för sjökrigsskolan att få ihop
ett lag till fyrkampen mot armékadetterna
på Karlberg, så vi fick börja med värja
direkt under styrman Riddersjö's ledning.
Under kriget påverkades naturligtvis
tävlingarna av beredskapstjänsten. Men
tävlingarna hölls igång med stigande
frekvens. Många fäktade. I marinmäster-
skapet 1943 deltog 22 kustartillerister!

För KA 2:s del förekom namn som Gäfvert,
Åke Juhlin och Palmgren. En av de bästa
var Viking Hansson, då sergent, en av de
finaste idrottsmän jag mött.

Senare under 40-talet tillkom bl a Ramberg,
Bergstrand, Hansén, Emanuelsson. Under hela
40-talet hade föreningen och regementet ett
starkt värjlag, som dock inte kunde mäta
sig med KA 1:s Carleson, Sandwall och
Björklycke, som tillhörde landets elit.
Denna elit var så gott som helt militär.
Någon enstaka civil kunde dock vara med på
de civila tävlingarna. När jag t ex 1948
vann DM på värja på F 17 deltog snickaren
Lars Hall mera känd som femkamparen LH?

Fäktningen på 50-talet har jag tyvärr
dåligt dokumenterad, men omfattningen och
nivån torde ha liknat 40-talet efter kriget.
Jag har också en medalj som visar att vi
deltog i "Kungens kanna" 1951. Vi blev
visserligen utslagna innan finalomgången
men blev trea i extratävlingen. "Kungens
kanna" var en stor tävling på den tiden.

När jag efter 10 år återkom till KA 2
deltog jag flitigt i olika tävlingar, främst
militära sådana. Vi hade under några år
på 60-talet och början av 70-talet ett bra
lag (nya namn Öhrn och bröderna Lindholm).
Även detta årtionde har jag dåligt dokument-
erat, men min medaljsamling visar dock att
vi vann inte bara marinmästerskap och KA-
mästerskap i lag utan även flera milomäster-



Från vänster ser vi artikelförfattaren till-
sammans med Åke Juhlin och Per Carleson. Den
sistnämnde tävlande för KA 1. Bilden är från
slutet av 40-talet.

skap de sista så sent som -72. Själv blev jag milomästare individuellt två gånger (64 och 66) och marinmästare och KA-mästare -66 och -69. Då var jag tydligen "i stöten".

Nya tider

Efter -72 gick luften ganska plötsligt ur fäktningen på regementet och i föreningen. De gamla fäktarna försvann och några nya kom inte. Själv har jag emellertid fortsatt och tränat tillsammans med Flottans fäktare och fäktmästare Malte Svensson. Då och då har jag deltagit i tävlingar i syd-sverige (tog t ex DM 76 och 81). Jag utgör en tunn sträng till nya tider då KA 2 IF ånyo kan få ihop till ett lag, som förhoppningsfullt kan placera det ärorika namnet i fäkttävlingarnas prislistor. Om jag lever då och inte kan delta kommer jag liksom Dyrsson "beklaga att jag ej kan delta i den livliga leken".

ALLAN ARNSTRÖM

Stipendium till Peter

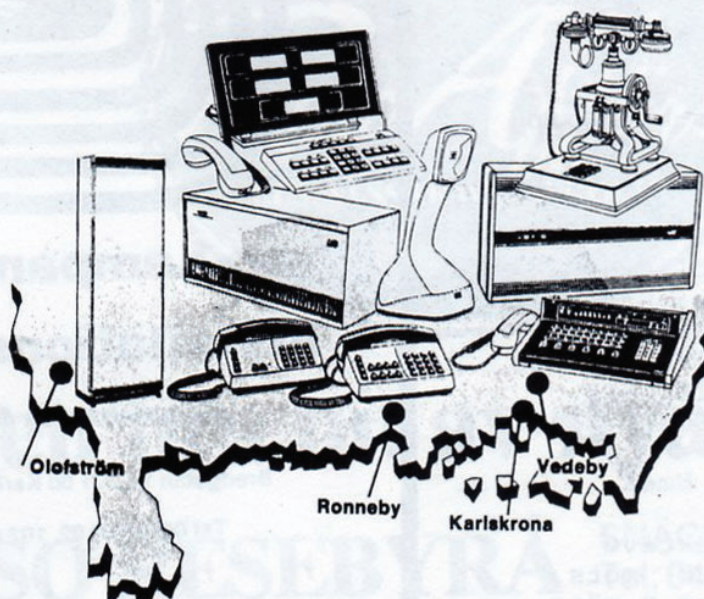
Peter Johanssons snabba fram-marsch har fått många att höja på Ögonbrynen under 1982.

Ett bevis för att insatserna uppskattas på hög nivå fick Peter i november. Han tilldelades då ett "Stjärnskottsstipendium" av Fri-idrottsfrämjandet.

Stipendiet är på 3,000 kronor. Peter var en av sju friidrottare som belönades med 3.000 kronor.

ERICSSON 

Telefonaktiebolaget LM Ericsson
Blekingefabrikerna



Tanke med nya serieordningen **Lag-SM ska få status**

Friidrottens högsta serie ska få ökad status.

Ett beslut i den riktningen fattades vid det extra förbundsmötet i november.

Antalet klubbar i högsta divisionen, som i fortsättningen ska kallas Riksserien, indelas i fyra grupper. Götaland och Svealand har tilldelats tio platser vardera. Norrland får nöja sig med fyra platser.

Bland tio klubbar från Götaland, som får delta i Riksserien på den manliga sidan 1983, finns KA 2 IF. Uttagningen baserar sig på 1982 års resultat i div 1.

Götaland och Svealand hade under säsongen som gick två div 1-grupper om sex lag. Tanken med det nya förslaget har varit att de åtta bästa samt de två klubbar som var berättigade till uppflyttning från div 11 ska delta i Riksserien. Så blir det också när det gäller Svealand.

Inom Götaland kommer troligtvis ett kval att anordnas mellan nionde och tionde lag i regionen samt de två främsta i div 11. Från IF Udd och IF Hagen har nämligen framförts protester mot att bestämmelserna om serien ändrats efter det att 1982 års serie genomförts.

Enligt tidigare gällande regler skulle Udd och Hagen ha funnits kvar i högsta divisionen. IK Ymer och IK Tiwaz blir de klubbar som kan få kvala mot Udd och Hagen. Detta någon gång i början av maj.

De åtta klara Götalands-klubbarna är: Heleneholms IF, IK Vikingen, Mölndals AIK, IK Orient, Linköpings GIF, KA 2 IF, Örgryte IS och IFK Helsingborg.

Från Svealand kommer följande klubbar med i Riksserien: Stockholms Spårvägar, VIK Friidrott, IF Göta, Turebergs IF, IFK Lidingö, Hässelby SK, Huddinge AIS, SIK Hellas, Nyköpings BIS, Södertälje SK.

Norrland: Gefle IF, IFK Umeå, Strands IF, Järvsö IF.

Föreningarna inom respektive seriegrupp (A, B, C och D) möts i matchomgång 1. I omgång 2 möts de tre främsta från grupp A och

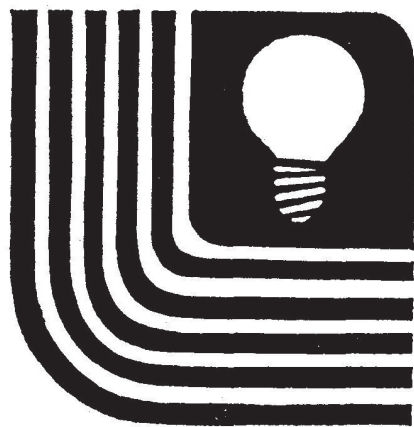
grupp B i en semifinal och de tre främsta i C och D i den andra semifinalen.

De tre bästa i vardera semifinalen går till lag-SM-final. Denna ska avgöras 2 juli - alltså mitt under tävlingssäsongen. Lag-SM har som bekant tidigare legat långt fram i september.

Genom nyordningen hoppas man att de sex bästa lagen ska mötas i finalen. Hittills har de tre regionerna varit garanterade två platser var i finalen. Norrland har därmed blivit överrepresenterat.

Under Riksserien blir det regionsserier. Från den högsta regionsserien sker uppflyttning till Riksserien.

Nerflyttning från nya Riksserien blir det efter den placeringarna i den



Lampans
Installationsbyrå

i Karlskrona AB

Bredgatan 14, 371 00 Karlskrona

Tel 0455/102 02, 102 05

Vinterns tävlingar

Riksmästerskapen och UP-finalerna blir vinterns stora uppgifter för många av KA 2-friidrottarna.

För de yngsta - upp till 14 år - är Götalandsmästerskapen det främsta målet under inomhussäsongen. DM inomhus står också på programmet.

När det gäller RM och UP-finaler så kommer detta evenemang för första gången att splittas på två platser. Anledningen är svårigheterna att komma in i Scandinavium. Nu kommer alla grenar utom löpningarna över 60 m att gå i Malmös nya plasthall.

De långa löpningarna ska genomföras på finländsk mark - i Åbo.

RM och UP går 19-20 februari.

För seniorerna blir det givetvis aktuellt med deltagande i andra större inomhustävlingar såsom danska, norska och finska mästerskapen. Vidare finns inomhustävlingar i Falun 15 januari, Heleneholm (Malmö) 15-16 januari, Österhaninge 29-30 januari samt Ture-

berg 26 februari.

För de bästa i klubben är inomhus-EM i Budapest 5-6 mars det stora målet. Miro Zalar satsar hårt på Europamästerskapen och kommer att förbereda sig genom att delta i flera galor runtom i Europa under februari.

-Jag satsar på ett bra resultat och en bra placering i inne-EM, säger Miro.

Stefan Nilsson slåss givetvis också för en EM-plats. Kanske kan också Peter Johansson bli aktuell.

Ungdomarna i åldern 12-14 år har sitt inomhus-DM den 13 februari. Meningen är att denna tävling ska avgöras i den nya plasthallen i Karlskrona.

Den 12-13 mars blir det Götalandsmästerskap inomhus för dessa åldersgrupper. Denna tävling går i Göteborg.

Utöver dessa mästerskap blir det givetvis en rad småtävlingar och träningstävlingar för de yngsta.

Vänd Dig med förtroende



— en bra bit av nya Reso —

RESO RESEBYRÅ

SNÄCKEBACKSPLAN
Tel: 0457-150 70 telex 4523

100-match i Växjö

– en ny tävlingsform

Den 4 sept i år fick KA 2-ungdomarna pröva på en ny variant av triangelmatch.

Det var IFK Växjö som arrangerade en klubb tävling mellan hemmaklubben - Heleneholms IF och KA 2 IF. Tävligen hade fått namnet "100-matchen".

Reglerna i korthet: Fem åldersgrupper deltog - från 10 år t o m 14 år- två deltagare från resp förening fick starta i varje gren. Ingen tävlande fick vara med i mer än en gren. Poängfördelningen var 6,5,4,3,2 och 1 poäng. Femtio grenar fanns på programmet. Det kunde alltså bli max 100 deltagare från varje förening. Det hela avslutades med en stafett där alla skulle vara med.

Erbjudandet till KA 2 IF att delta i tävlingen kom med kort varsel och det ställde till svårigheter att få ihop ett fullt lag. Tyvärr kunde inte KA 2 komma med mer än ca 70 ungdomar. Detta gjorde att föreningen inte ställde upp i den avslutande stafetten. I många andra grenar var det också tunt.

KA 2 IF ställde upp med två tävlande i 22 av de femtio grenarna. I fem grenar saknades tävlande från föreningen helt. Hemmaklubben kunde plocka poäng i 49 grenar och hade fullt lag i 46. För Heleneholm var läget det att man hade två deltagare i 36 grenar och saknade tävlande i två.

Vi gratulerar IFK Växjö till segern i tävlingen och förringar inte alls denna men hoppas kunna göra bättre motstånd i kommande tävlingar.

KA 2:s flickor och pojkar kämpade tappert i hård byig vind. Vädret var inte speciellt inbjudande. Tävligen genomfördes dock utan störningar och klagomål. IFK Växjö vann samtliga klasser med Heleneholms IF som tvåa. KA 2 IF kom sist i samtliga klasser. Slutställningen blev alltså: 1. IFK Växjö 390 p 2. Heleneholms IF 329 p 3. KA 2 IF 245 p.

Kurirstafetten vanns av IFK Växjö. För KA 2:s del presenterade sig flera ungdomar överst på prispallen.



Nöjda KA 2:are på prispallen. Segraren Björn Ottosson och trean Joakim Wirell.



Fredrik Olausson på väg mot segern på 1000 m



Linda Brolin i ett av sina hopp

Följande KA 2-are vann sina grenar: P 10 - Fredrik Jonasson på 60 m, Peder Nilsson på 1000 m. F 10 - Marit Jonsson i kula, Anna-Karin Mark på 60 m. P 11 - Björn Otto-sson på 60 m, Fredrik Olausson på 1000 m. p 12 - Ola Andersson i höjd, Pontus Dahl-man på 60 m. F 12 - Eva-Marie Ekdahl på 60 m, Therese Henningsson på 800 m. P 13 - Nils Karlsson på 80 m, Kenneth Johannessson i höjd. P14 - Martin Körling på 80 m.



Marit Jonsson, segrare i kula, granskar sitt diplöm.

PRELIMINÄRT TÄVLINGSPROGRAM 1983

Utomhustävlingar:

29 mars • VM i terränglöpning Gateshead
10 april • SM-KSM-RM veteraner halv
maraton Enhörna
17 april • Uddcombloppet KFUM
23-24 • SM-KSM-JSM-KJSM-UP-RM
april veteraner terränglöpning
30 april • UDM terränglöpning för P/F 10,
12, 14, 16 och 18 år. UDD
30 april • DM i tiokamp-KDM sjukamp i
1 maj samband med arénatävlingi
mångkamp.

Sanktionerade långlopp:

16 jan • Januari-milen IK Tiwaz
29 jan • LHIF:s Vinterlöpning
Lule-Högskolors IF
19 mars • Lugi Cross LUGI Friidrott
19 mars • Vårvinterlopp Kvarnsvedens
GOIF
20 mars • Två Sjöar Runt Sundbybergs IK
26 mars • Myntloppet/Myntjoggen
IFK Täby
26 mars • Tjörnbrölloppet Stenungsunds OK
27 mars • Parkloppet Södertälje IF
27 mars • Runrundan Vallentuna FIK
27 mars • TIF-Terrängen Trollhättans IF

Maratontävlingar:

27 mars • Vällinbymaraton Duvbo IK
16 april • Trollmaran Trollhättans SOK
23 april • Sätermaran Sätters IF

"Sparbankskortet
är många
gångar
bättre än pengar."



Har du bara ett Sparbankskort så har du alltid kontanter på dig utan att behöva gå med plånboken full av pengar.


Dina pengar finns i säkert förvar på banken och ger ränta hela tiden ända tills du handlar och betalar med ditt Sparbankskort.

Kortet gäller som pengar och det gäller nu på mer än 25.000 inköpsställen över hela Sverige.

Sparbankskortet är både bekvämt och ekonomiskt att använda.

Att betala kontant med kortet kostar inte ett öre extra om man köper för minst 100:- (annars kostar det 2:- extra precis som när man betalar med check).

Det lönar sig alltså att betala alla större inköp med Sparbankskortet istället för pengar.

Sparbanken 

Satsning på bredden ska säkra återväxten

I KAVATEN nr. 2 talade vi om BREDD+IDROTT bl.a. och detta är tydligen något som flera i föreningen gått och funderat på att döma av den respons som artikeln fick. Många håller tydligen med om att föreningen länge nog har satsat på enbart elit-idrott, att en förbättring skett i och med satsningen på ungdomarna, men att mer behöver göras för de som inte är aktiva idrottare. Likaså anser flera att denna verksamhet skulle kunna medverka till ökade resurser för den kostnadskrävande elitidrotten och ungdomsverksamheten, och sålunda bli till nytta och gagn för alla.

Därför fortsätter jag nu att utveckla mina tankar om detta, och hoppas att därigenom få igång en debatt - gärna i denna tidning. Skicka en insändare till nästa nummer och skriv vad du tycker!

KA 2 IF har valt att satsa på elit-idrott, och att föreningen skall fortsätta att tillhöra de bästa i Sverige i friidrott, och detta tror jag de flesta stödjer fullt och fast. Jag är dock rädd för att man alltför ensidigt har satsat alla resurser på detta skikt samt tydliga kandidater till det, och glömt att topp kräver bredd. Vi har förlorat alltför många som legat strax under detta skikt helt i onödan. Det är mer bredden än toppen som skapar en fin laganda, och en "medelmåtta" kan ofta vara mer värd för föreningen som en enhet än en toppstjärna. Och förutom att denne bidrar till att skapa ett fast och homogent gäng, så kan även han en dag blomma ut om han underkastar sig lika hård träning som "de stora löftena". Se på Stefan Nilsson som inte kom fram i rampljuset förrän han var senior, eller på Roffe Sandén som är på väg mot Marathon-eliten efter att i många år "bara" varit en hyfsad medeldistansare. EN BREDARE SATSNING PÅ DE AKTIVA SENIORERNA BEHÖVS ALLTSÅ!

Ungdomssidan är mycket glädjande i dagens KA 2, och denna är tillsammans med damidrotten det största beviset på förvandlingen från den "värvarförening" som man beskyldes för att vara på 60-talet, till den seriöst arbetande förening som finns idag. Men även

en här finns oroande tendenser. Det finns en alltför stor lucka mellan de stora knattekullarna av 10-14 åringar fram till juniorerna - dvs UP-ungdomarna. Jag hoppas att detta enbart är ett tecken på att den breda satsningen på "Kalle Ankor" som vi nu har inte har hunnit "åldras" mer, och inte ett tecken på brister i uppföljningen.

I idrotts-sverige är det idag ett faktum att den stora "krisåldern" ligger redan i 14-16-års åldern, från att tidigare legat i junior-senior-stadiet. Kan man förmå individen att fortsätta sitt idrottande över denna ålder, så fortsätter den i regel flera år till. Men denna nya kris-ålder är tillräckligt mycket betingad av pubertet, alltför tidig knatte-satsning m.m. för att man skall låta problemet öka ytterligare p g a luckor i organisationen. 14-16-års åldern är en så pass känslig tid att det t o m finns risk för att även de verkliga löftena slutar om de inte får med sig tillräckligt många kompisar för att det skall räcka till ett fast "gäng". Det räcker alltså inte med att tro att våra Kalle Anka-kullar är tillräckligt stora och livskraftiga för att "överleva" till junioråldern, utan vi måste fullfölja den breda satsningen tills vi har säkrat denna överbryggnings. Dels för att bibehålla den stora gemenskapen och gänget, och dels för att inga talanger skall sluta i förtid. EN STÖRRE OCH BREDARE SATSNING PÅ UP-UNGDOMARNA SKULLE ALLTSÅ SÄKRA ÅTERVÄXTEN!

När det sedan gäller den verkliga BREDDEN i klubben, så har vi en hel del medlemmar och supporters som inte tävlar aktivt, utan är med av intresse. Är man intresserad av idrott, och i synnerhet gäller väl detta friidrott, så är man också i regel intresserad av att sköta sin kropp genom tillräcklig motion. Jag tror också att de flesta av våra medlemmar är ute och springer mer eller mindre regelbundet, och en del ställer även upp i motionstävlingar. Många av dessa skulle säkert välkomna en MOTIONS-SEKTION i klubben med gemensamma träningar, sammankomster och träningsservice. Visserligen är det svårt att få motionärer att träna ihop i grupp - antingen är man lite skraj att visa hur dålig man är, eller annars är man för bra för att lufsa ihop med söndagsmotionärer - men jag tror det är lätt-

are att samlas i en förening där man ändå känner igen varann bättre än om man ställer upp i någon större drive som t. ex. det "Jogging-gång" som jag och Per-Arne försökte få igång i fjol.

Att det finns ett fantastiskt intresse för jogging och motion är nog alla medvetna om. Att det dessutom finns en hel del vinst att göra på dessa arrangemang även i Karlskrona har vi nog så tydliga bevis för när en hockeyförening (KIK) anordnar ett motionslopp och en orienteringsförening (Orion) är medarrangör i en motionsstafett... DET BORDE MÅ OCH FINNAS TILLRÄCKLIGT MYCKET ATT HÄMTA BÅDE I FORM AV NYA MEDLEMMAR OCH ÖKADE RESURSER FÖR ATT VI SKULLE SATSA MER PÅ MOTIONSIDROTT! Dessa ev. nya medlemmars motiv till att vara med i föreningen kommer då främst att bestå i att få gemenskap och kontakt med likasinnade m.m. samt kanske en knuff för att orka träna oftare. Detta kräver inte samma resurser från föreningen som den tävlingsaktiva sidan, utan skulle istället kunna ge oss mer support och ledare, och därmed skulle båda parter tjäna på affären.

När vi är inne på gemenskap m.m. så är kanske även detta något som försumrats lite i klubben, och då menar jag klubbverksamheten utanför det rent idrottsliga. De flesta föreningar har insett det väsentliga i att regelbundet anordna träffar, familjedagar med spextävlingar, fester m.m. Det är vid såna tillfällen som gemenskapen stärks, och kan man dessutom få dels direkta vinster genom lotterier m.m. dels indirekta vinster genom ett ökat engagemang från flera medlemmar, så är detta skäl nog till att FÖRSÖKA VIDAREUTVECKLA KLUBBGEMESKAPEN. Jag för min del har t.ex. inte förstått varför inte föreningen försökt skaffa sig en egen klubbstuga ute i skogen under alla år?

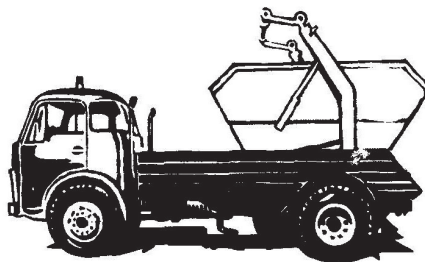
Ja, nu har jag alltså skrivit TULIPANAROS, och jag är fullt medveten om att det är svårare att göra en sådan, och att allt detta tar tid, och att vi kanske inte har tillräckliga resurser, och att det är lätt att komma med hurtiga förslag o s v. Men jag tror ändå det är viktigt att definiera problemen och målen om man vill gå vidare. Jag är inte heller ute efter att vi ska satsa på bredden i första hand, utan att allt jag nämnt är medel för främst en elit-satsning även på längre sikt. På kortare sikt skulle vi bl.a. behöva ett par nyförvärv på medel- och långdistanssidorna till nästa år...

Denna artikel skrevs i somras till förra numret av denna tidning, men av platsbrist kom den inte med då. Sen dess har en hel del hänt. Dels HAR vi fått flera nyförvärv på långskubbar sidan, och dels har Ulrik Mattisson fått i uppdrag att specialbevaka och leda UP-ungdomarna, och det var ju bra.

Men dessutom skrev ju Henry Nilsson i förra numret att vi inte kunnat genomföra den planerade omorganisationen än p g a för få villiga ledare, och då framstår denna artikel kanske ännu mer som en utopi. Jag vidhåller dock att det är viktigt att föra fram problem, mål och förslag, och hoppas vi kan få så pass många intresserade ledare att vi kan arbeta vidare i vår strävan att vidareutveckla KA 2 IF.

Leif Egefur

Utför alla slags TRANSPORTER



KARLSKRONA HYRVERK AB

Gullbernavägen, 371 00 KARLSKRONA

Tel 0455/240 30, 240 31

1974 - femte standarsegern

Glada överraskningar

Det handlade mycket om framgångar i sprintergrenarna, när KA 2 IF under 70-talet gång på gång drog sig segrande ur striden om det manliga mästerskapsstandaret. Efter första triumfen i Malmö 1968 dröjde det tre år - till 1971 alltså - innan den stora guldepoken började.

Vi har tidigare berättat om standarsegrarna 1971, 1972 och 1973. Nu har vi kommit fram till 1974, då fjärde segern i svit och den femte totalt kunde bokföras.

Stafetterna avgjordes som vanligt före stora SM. 1974 gick stafetterna i Västerås.

KA 2 tog ännu en gång hem 4x100 m. Detta efter ett starkt finallopp av kvartetten Thorsten Johansson, Lars Sjöberg, Rolf Trulsson och Christer Garpenborg. Segertiden blev 40.4 - två tiondelar före Malmö AI.

En mycket glädjande och överraskande tredjeplats blev det på 4x800 m. Leif Egefur, Magnus Carlsson, Gert Möller och Christer Larsson svarade för den insatsen. KA 2-arna hade en kamp om andraplatsen med IK Ymer. Christer Larsson fick dock ge sig på upploppet. Sju hundra delar skilde fram till silvret. KA 2: s



Fyra KA2-are sprang SM-final på 100m 1974. Här ser vi glada och mindre glada löpare sekunderna efter målgången på Hedens idrottsplats. Fr.v. Christer Garpenborg, Bertil Andersson, Utby, Rolf Trulsson, Kent Rönn, Uppsala, Bo Söderberg och Thorsten Johansson.

tid blev 7.28.78. Guldet gick till Spårvägen på 7.26.74.

På 4x400 m blev det en femteplats för KA 2 trots stora problem med laget. Mångkamparna Inge Hermansson och Kenneth Nilsson (Riggberger) sprang de två första sträckorna. Thorsten Johansson och Gert Möller tog hand om de två sista. Tiden blev 3.14.45. Guldet hamnade hos MAI.

SILVER OCH BRONS

Före stora SM avverkades också mångkamparna. Vid femkamps-SM i Göteborg knep KA 2 två av de tre medaljerna. Åt Raimo Pihl var inte mycket att göra (seger på 3.976) men bakom honom blev Kenneth Nilsson tvåa och Inge Hermansson trea. Kenneth fick 3.611 poäng efter serien: 6.40 - 56.40 - 22.8 - 44.16 - 4.17.6.

Inge nådde 3,601 efter följande serie: 6.66 - 56.08 - 22.2 - 45.30 - 4.38.7. Kenneth passerade Inge i sammandraget genom sitt 1500-meterslopp.

Timo Ranne blev femma på 3.492 poäng och Ingemar Jönsson sjua på 3.390.

I tiokampen var det Lennart Hedmarks (då tävlande för Göta) tur att vinna. Runald Bäckman, Luleå, blev tvåa och Inge Hermansson, KA 2, fick brons på 7.623 poäng.

Inge hade serien: 11.0 - 688 - 14.19 - 1.87 - 49.6 - 15.2 - 43.26 - 4.20 - 60.76 - 4.42.2.

Kenneth Nilsson-Riggberger blev femma på 7,262.

KA 2 hade således en god poängskörd insamlad före stora SM, som gick på Hedens idrottsplats i Helsingborg.

Tävlingarna i Helsingborg började också mycket bra för KA 2.

Thorsten Johansson försvarade med glans sitt SM-guld på 200 m. I kyla och 1.6 sekundmeters motvind vann Thorsten ohotad på 21.30. Tvåan P-O Sjöberg, MAI, fick 21.42.

I finalfältet återfanns ytterligare en KA 2-are. Det var Rolf Trulsson, som blev sexa på 21.7.

Första SM-dagen - som i vanlig ordning bara hade ett fåtal grenar på programmet - gav också en fjärdeplats på 3,000 m hinder

genom Magnus Carlsson. Segern i grenen togs av Dan Glans, som hela tiden löpte i ensamt majestät. Bakom Glans stod kampen mellan Klaes-Håkan Beimer, Hakarpspojarna, Sten Bergquist, Linnéa och Magnus Carlsson. KA 2-aren fick som fyra 8.55.6 - tre sekunder sämre än när han året före vann SM-brons.

FÖRSTA SEGERN

På 200 m fanns inte Christer Garpenborg med i startfältet. Däremot ställde han upp på 100 m - fast besluten att ta revansch på Thorsten för det överraskande nederlaget 1973. "Garpen" fick också sin revansch - tog sitt första individuella SM-tecken. Segertiden i motvinden blev 10.7. Kent Rönn, då tävlande för Uppsala, tog silver för Thorsten Johansson. Thorsten klarade med knapp marginal bronset före Bertil Andersson från Utby. Ytterligare två KA 2-are fanns i 100-metersfinalen. Rolf Trulsson blev femma och Bo Söderberg sexa. Fyra KA 2-are bland de sex främsta alltså i det åtta man starka fältet. Det säger en hel del om KA 2:s sprinterdominans just då.

OTURLIG MISS

På 400 m häck tycktes Gert Möller vara på väg mot guld, men före sista häcken kom han i otakt, tappade mycket och fick se sig passerad av Hans Andersson från Göta. Andersson vann på 51.36 - nytt personrekord. Gert klockades för 51.59.

Gert Möller återfanns även i finalen på 400 m slätt. Han blev sexa på 48.4. Guld till P-O Sjöberg från MAI.

ÖVERRASKNING

Den stora överraskningen i Helsingborg svarade Christer Larsson för. Den 20-årige Christer, som tillsammans med tvillingbrodern Göran kommit till KA 2 från Bollnäs, hade helgen före stora SM presenterat sig på allvar. Christer blev då svensk juniormästare på både 800 m och 1500 m.

På Hedens idrottsplats blev Christer bronsmedaljör i stora SM på 1500 m! Det var en insats som ingen hade väntat.

Sensationell segrare i loppet blev Anders Westberg från IK Ymer. Han spurtade in på 3.49.3. tre

tiondelar före Ove Berg, Hofors. Christer Larsson fick 3.49.8.

I finalfältet återfanns även Magnus Carlsson. Han blev elva på 3.53.6.

Per-Eric Smiding kom till SM efter en sommar fylld av problem. Att han skulle kunna försvara sitt SM-guld verkade uteslutet. Per-Eric presterade dock årsbästa med 75.44. Det räckte till femte plats. Raimo Pihl vann på 84.76.

Kenneth Agerskov, KA 2, blev åtta på 67.86.

En åttondeplats blev det också i diskus. Detta genom Lennart Andersson på 51.60.

Totalt samlade KA 2 64 poäng i standarstriden. MAI blev tvåa på 58. IF Göta trea på 40, Västerås IK fyra på 36 och Spårvägen femma på 32.

ROLAND ANDERSSON



Christer Larsson var den stora KA2-överraskningen 1974. Trea på 1500m vid stora SM i Helsingborg och dubbel svensk juniormästare. Tvillingbrodern Göran sprang också bra. Dock inte så bra som Christer.

Helena i rekordtagen



Helena Magnusson är en av KA 2:s duktiga damer. Hon började tävla 1980 och har sedan dess gått stadigt framåt i resultatlistorna. Det är få grenar som Helena ej prövat på. Kula ligger henne närmast och där har hon visat en utomordentlig jämnhet. Det personliga rekordet ligger på 11,31 satt den 29 sept i år.

Framgångarna har ej heller uteblivit i diskus (27,09) och spjut (29,88). Helenas målsättning 1983 är att stöta över 12 m i kula.





Karlskronavarvet AB
konstruerade och byggde

HMS CARLSKRONA



KARLSKRONAVARVET AB

Box 1008, 371 24 Karlskrona, tel 0455-194 40

**PKbanken
ligger bra till.**

Vi finns på posten också



PK BANKEN

**RONNEBYGATAN 44
KARLSKRONA.**

14 år efter OS-vinnarens gästspel

Gärderud har fortfarande fyra distriktsrekord kvar

TORBJÖRN SUNESEN BERÄTTAR:

Sveriges senaste olympiske guldmedaljör i friidrott, Anders Gärderud, är innehavare av KA 2 IF:s klubbrekord på 800m 1,47,2, 1500m 3,38,7, 3000m 7,55,0, 5000m 13,53,8. Rekorden härrör från 1968, då Anders tävlade för KA 2. Anders var då supertalangen som Carl-Johan, "räddade från en hård och skoningslös värnplikts-tjänstgöring vid armen."

Anders kom till KA 2 sommaren -68 och på senhösten samma år skulle han delta i Mexico -OS. Sverige var då i behov av en vältränad Anders liksom KA 2 var. KA 2 skulle för första gången vinna standardet. Var då en nyinykt beväring något att skicka till SM och OS? Förberedelserna inför dessa tävlingar fordrar en annan miljö än kaserngården på Gräsvik, menade många kritiker. Men dessa kände tydligen inte till Carl-Johans inflytande på överstar och generaler. Men innan jag kommer till detta, så skall jag berätta om Anders Gärderuds inställning till friidrotten.

Laddade med träningsorientering

Det började med ett samtal i min bil, då Anders och jag är på väg till en träningsorientering som Skogsvandrarna arrangerade. Anders skulle på torsdagen denna vecka delta i en friidrottslandskamp och när vi åker till träningsorienteringen var det tisdag kväll - endast två dygn före starten i landskampen. På väg i bilen så undrade jag hur han vågade springa träningsorientering i vresig blekingeterräng så nära inpå en landskamp.

-Du Torbjörn, sa han, jag satsar inte speciellt hårt på friidrotten jag tränar så där lagom, så att jag kan hålla en plats i friidrottslandslaget, så springer

jag också orientering när jag känner för det. (Min anmärkning: Anders gjorde 3.38.7 på 1500m detta år). Men jag vet, att om jag skulle träna lika mycket och målmedvetet som världseliten, så tror jag att jag skulle kunna kämpa med de bästa (Min anmärkning: det skulle ju visa sig att han hade rätt).

När vi kom till orienteringsträningen startade vi nästan samtidigt. Efter en timmes löpning var jag i mål vid Vattentornet i Kallinge, men Anders hade inte kommit. Mörkret började falla och det började också att regna ganska kraftigt. Jag blev orolig för Anders. Risken för skador ökar när man springer i mörker i skogen på hala berghällar. Jag fick vänta närmare en timme innan Anders kom fram ur mörkret - han hade då varit ute i terrängen i närmare två timmar, men han var nöjd och glad ändå och tyckte att det varit skönt. Som uppladdning inför en friidrottslandskamp var dock detta inte att föredra. Anders var hela tiden medveten om detta, för honom var glädjen att springa i skogen roligare än att ladda för landskampen. Man kan undra hur Anders Gärderud, med denna inställning 1968, 8 år senare kunde vinna olympiskt guld på 3000m hinder. Det måste under åren skett en stor förändring av hans inställning till friidrotten.

Själv säger Anders idag att han mognade som människa år från år. Det var dock när hans utbildning var klar som beslutet om storsatsning fattades.

-Jag kände då en viss trygghet, det innebar att om satsningen inte skulle lyckas, så kunde jag falla tillbaka på mitt yrke som gymnastiklärare. Vilka råd ger du Anders till en ung talang som idag tvekar mellan en storsatsning på skolan eller friidrotten?

-Jag tycker att vid en målmedveten satsning på idrotten så bör idrotten var huvudsysselsättningen, men

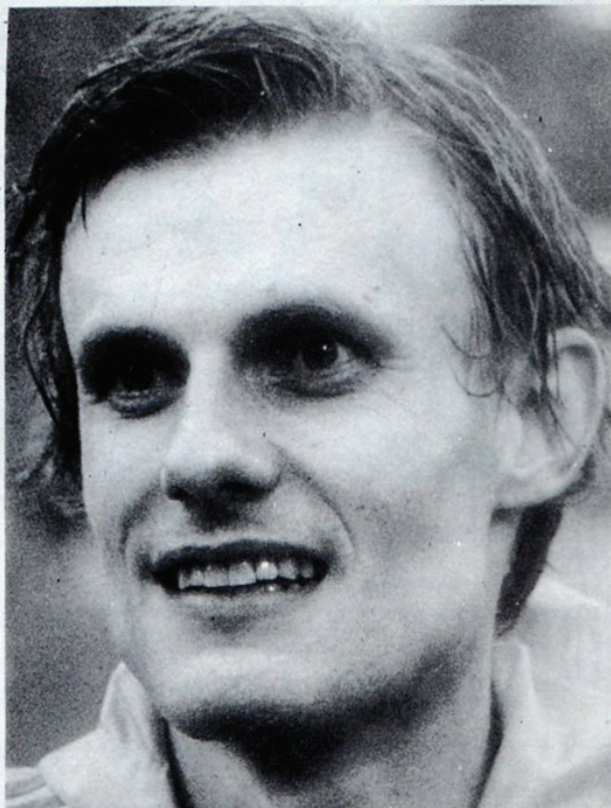
kontakten med annan utbildning bör hela tiden finnas, när idrottskarriären sen avslutas skall man på ett enkelt sätt kunna påbörja utbildningen igen. Hur var då din lumpatid Anders? -Jo, jag skulle göra 240 dagar som kock vid KA 2, men det blev inte mer än 72 dagars utbildning. Dock inte som kock, för det visade sig att det var en för hård utbildning för mig som idrottsman.

-Istället fick jag en lindrigare tjänst på en 200-båt som var förslagd till KUNGSHOLMEN. På SM i augusti i Malmö gick det sen bra för honom, med flera medaljer, och han var en starkt bidragande orsak till att KA 2 för första gången vann Standaret.

Hur klarade du då uppladdningen inför Mexico-OS på KUNGSHOLMEN? Nej, jag var inte på Kungsholmen. Vid SM i Malmö fick jag ett telegram -jag har det fortfarande i min byrålåda hemma- från general Stig Synnergren där det framgick att värnpliktige A Gärderud skulle kommenderas till Vålådalen i två månader under ledning av Gösta Olander.

Anders berättar detta minne med stor glädje, men han vill inte berätta vem som låg bakom denna drömkommendering. Kanske ni läsare kan räkna ut detta.

Mexico-OS blev dock ingen framgång för honom, men tävlingen var nog ändå ganska viktig, då han kom ut och fick lära. Kanske var detta en av bitarna som gjorde Anders Gärderud till olympisk mästare. Så den lindriga tjänsten vid KA 2 och kommenderingen till Vålådalen är något som alla KA 2-are kan vara stolta över än idag.



Anders Gärderud har fortfarande fyra distriktsrekord kvar i Blekinge.

ENHETLIG TÄVLINGSDRÄKT

Samtliga tävlande från Kalle Anka och uppåt skall i fortsättningen bära enhetlig tävlingsdräkt. Arbete med att ta fram en lämplig dräkt pågår inom föreningen. Närmare upplysningar kommer att lämnas genom tränare och ledare längre fram i vinter. Parallellt pågår också försök att ta fram en snygg och modern träningsoverall i KA 2:s färger. Pojkar och flickor skall i fortsättningen bära vita byxor.

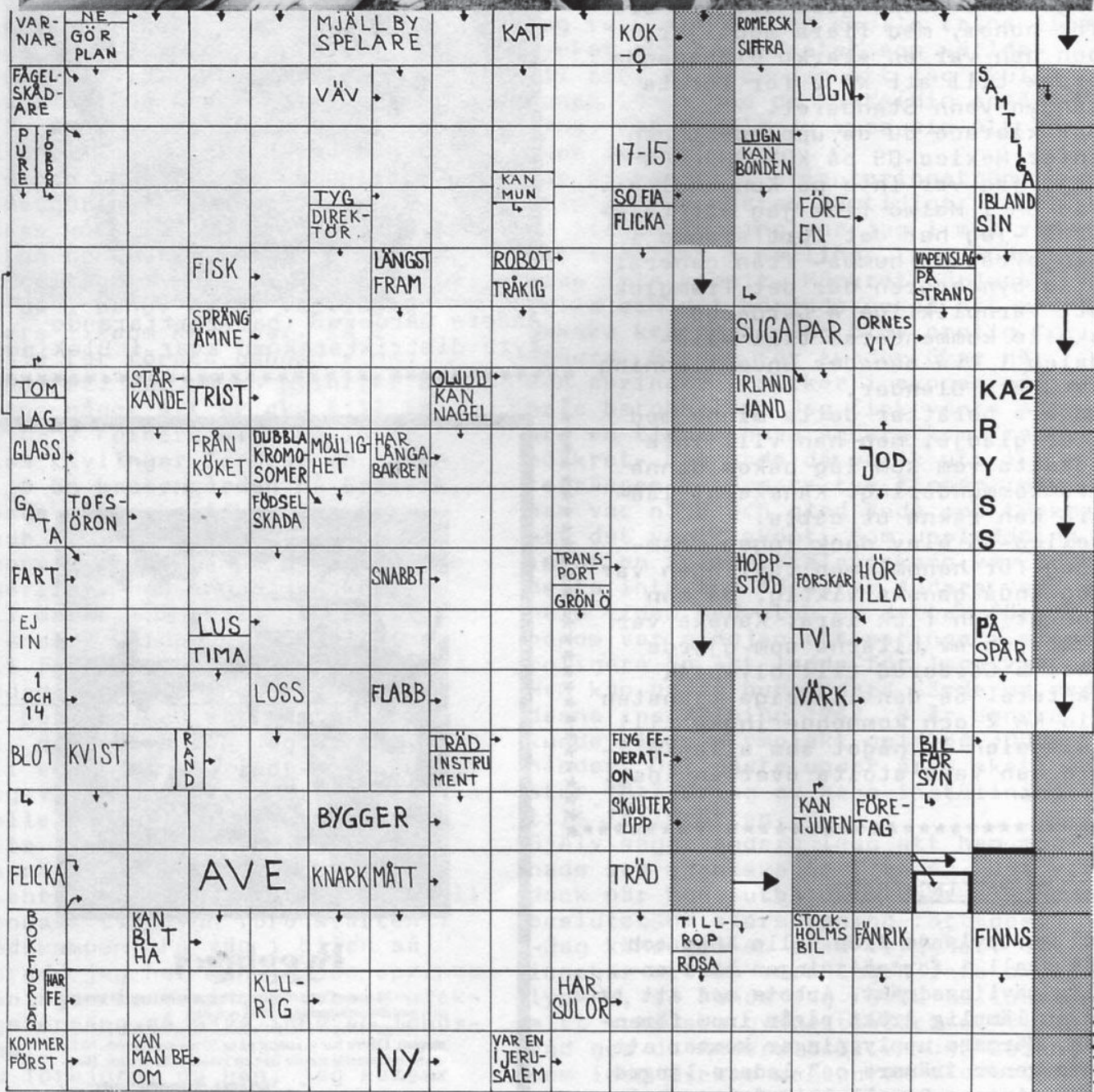


Bygglaget.

Vinom Skånska Cementgjuteriet bygger alla typer av idrotts- och motionsanläggningar. Stora och små.

Byggföretag är som fotbollslag. De spelar bäst på hemmaplan. Därför har vi kontor på ca 50 platser i landet. Ni får snabb och smidig service från ert lokala SCG-kontor. Hemmalaget.

SKÅNSKA CEMENTGJUTERIET



Address.....

UTOMHUSSTATISTIK 1982

Grundad på officiella resultatlistor, dock ej skoltävlingar.

Pojkar 10 år

60 m	håck Peter Svensson	-72 11,7
60 m	Fredrik Jonasson	-72 3,71
	Stefan Hahlén	-72 10,43
800 m	Peder Nilsson	-72 2,27,10
1000 m	Peder Nilsson	-72 3,37,8
	Tobias Larsson	-72 3,44,8
Längd	Fredrik Jonasson	-72 4,30
	Jesper Norda	-72 3,45
	Joakim Ericsson	-72 3,32
	Peder Nilsson	-72 3,28
Höjd	Stefan Andersson	-72 1,05
	Stefan Dahlén	-72 1,00
Kula	Fredrik Jonasson	-72 7,7
	Johan Johansson	-72 6,78
	Tryggve Andreasson	-72 5,88
	Peder Nilsson	-72 5,73
Spjut	Tryggve Andreasson	-72 18,54

Pojkar 12 år

60 m	håck Pontus Dahlman	-70 10,31
	Anders Håkansson	-70 11,46
	Mikael Lund	-70 12,33 12,1
	Niklas Gullin	-70 12,75
	Henrik Jacobsson	-70 12,84 13,0
	Mikael Anamaria	-70 12,93
	Magnus Alamaa	-70 13,01
	Markus Holm	-71 13,38
60 m	Pontus Dahlman	-70 8,33 8,2
	Ola Andersson	-70 8,97 8,5
	Björn Ottosson	-71 8,97 8,6
	Anders Håkansson	-70 9,0
	Anders Grahn	-70 9,54 9,2
	Joakim Wirell	-71 9,4
	Jonas Andersson	-70 9,5
	Mikael Lund	-70 9,5
	Henrik Jacobsson	-70 9,6
	Mikael Anamaria	-70 9,9
1000 m	Jonas Andersson	-70 3,14,39
	Fredrik Olsson	-71 3,17,70
	Mikael Anamaria	-70 3,26,50
	Mikael Lund	-70 3,26,6
	Anders Håkansson	-70 3,28,38
	Magnus Alamaa	-70 3,28,2
	Henrik Jacobsson	-70 3,35,71
	Anders Olsson	-71 3,37,25
	Johan Christensen	-71 3,32,4
Längd	Pontus Dahlman	-70 4,88
	Ola Andersson	-70 4,27
	Björn Ottosson	-71 4,11

Anders Håkansson	-70 4,04
Magnus Alamaa	-70 3,96
Niklas Gullin	-70 3,92
Anders Grahn	-70 3,88
Mikael Lund	-70 3,88
Jonas Andersson	-70 3,75
Anders Olsson	-71 3,67
Mikael Anamaria	-70 3,64
Henrik Jacobsson	-70 3,60
Markus Holm	-70 3,65*
Stefan Mattiasson	-71 3,36
Ola Andersson	-70 1,40
Jonas Andersson	-70 1,30
Pontus Dahlman	-70 1,29
Mikael Anamaria	-70 1,20
Mikael Lund	-70 1,17
Karl Norrby	-71 1,10
Roger Nordell	-70 9,20
Jonas Andersson	-70 8,56
Mikael Anamaria	-70 7,35
Pontus Dahlman	-70 6,27
Björn Ottosson	-71 6,21
Mattias Holmsson	-71 5,60
Mikael Lund	-70 5,57

Mikael Anamaria	-70 14,24
Niklas Gullin	-70 13,54
Magnus Alamaa	-70 13,16
Henrik Jacobsson	-70 12,48
Anders Håkansson	-70 11,28
Anders Grahn	-70 10,50
Mikael Lund	-70 10,20
Markus Holm	-70 10,20
Jonas Andersson	-70 2,37,6
Ola Andersson	-70 2,43,6
Anders Håkansson	-70 8,57
Anders Grahn	-70 8,11

Pojkar 14 år

80 m	håck Lars Palmqvist	-68 12,56
84 cm	Jonas Åshage	-68 13,21
	Kenneth Johansson	-69 14,76
	Anders Elg	-69 (14,6)
	Anders Olsson	-69 (15,5)
	Kristers Svensson	-69 (16,6)
	Kristers Svensson	-69 (16,7)
80 m	Martin Kärling	-68 9,49
	Nils Karlsson	-69 10,18
	Mikael Ödman	-68 10,55
	Fredrik Olsson	-69 11,43
	Jonas Åshage	-68 11,48
	Kristers Svensson	-69 11,55
	Thomas Ericsson	-68 11,67
	Fredrik Mark	-69 (11,4)
	Kenneth Johansson	-69 11,72
	Anders Elg	-69 12,22
	Anders Olsson	-69 12,73
	Magnus Svensson	-69 12,77

100 m	Martin Kärling	-68 11,67
800 m	Anders Elg	-69 2,36,0
	Jonas Åshage	-68 2,39,9
	Kristers Svensson	-69 3,07,6
1000 m	Niklas Lindman	-68 2,57,1
	Anders Elg	-69 3,03,66
	Mikael Lindman	-69 3,19,5
	Stefan Berglund	-69 3,35,20
	Christer Svensson	-69 3,52,0
	Magnus Svensson	-69 3,53,3
Längd	Martin Kärling	-68 5,60
	Jonas Åshage	-68 4,78
	Kristers Svensson	-69 4,78
	Mikael Ödman	-68 4,60
	Fredrik Olsson	-69 4,55
	Kenneth Johansson	-69 4,43
	Patrik Jönsson	-68 4,42
	Anders Elg	-68 4,36
	Thomas Ericsson	-68 4,29
	Christer Svensson	-69 4,28
	Anders Olsson	-69 4,20
	Magnus Svensson	-69 3,99

Kenneth Johansson	-69 1,55
Anders Elg	-68 1,55
Christer Svensson	-69 1,50
Anders Olsson	-69 1,50
Christer Svensson	-69 10,27
Anders Elg	-69 9,99
Allan Blücher	-68 9,99
Thomas Larsson	-68 8,99
Thomas Ericsson	-68 8,75
Jonas Åshage	-68 8,27
Göran Svanhall	-69 8,14
Kristers Svensson	-69 6,99
Anders Olsson	-69 6,46
Kenneth Johansson	-69 5,90

Thomas Eriksson	-68 23,78
Mikael Ödman	-68 21,78
Anders Elg	-69 19,50
Martin Kärling	-68 17,64
Fredrik Olsson	-69 13,42
Kenneth Johansson	-69 12,48
Anders Olsson	-69 11,62
Göran Svanhall	-69 32,84
Anders Elg	-69 32,08
Thomas Eriksson	-68 31,18
Allan Blücher	-68 30,10
Kristers Svensson	-69 19,98
Anders Olsson	-69 18,72
Kenneth Johansson	-69 12,04
Jonas Åshage	-68 9,99
Kenneth Johansson	-69 9,68
Fredrik Olsson	-69 9,43
Fredrik Mark	-69 8,74

Flickor 10 år

60 m	håck Anette Svensson	-72 (11,4)
60 m	Anna-Karin Mark	-72 9,04
	Anette Svensson	-72 (8,9)
	Kristina Ottosson	-72 9,56
800 m	Anna-Karin Mark	-72 2,45,4
	Kristina Ottosson	-72 2,53,9
Längd	Anna-Karin Mark	-72 4,32
	Kristina Ottosson	-72 3,41
	Marit Jonsson	-72 3,37
	Anette Svensson	-72 3,27
	Lise-Lott Magnusson	-72 3,08
Höjd	Anna-Karin Mark	-72 1,25
	Jenny Carlsson	-72 1,05
	Kristina Ottosson	-72 95
	Maria Olsson	-72 95
Kula	Marit Jonsson	-72 7,16
2 kg	Monica Kärling	-72 5,96
	Kristina Ottosson	-72 4,07

Flickor 12 år

60 m	håck Eva-Marie Ekdahl	-70 11,11
	Christin Samuelsson	-70 11,2
60 m	Eva-Marie Ekdahl	-70 8,41
	Christin Samuelsson	-70 9,04
	Birgitta Svensson	-71 9,13
	Åsa Karlsson	-70 9,14
	Sara Richardsson	-71 9,20
	Linda Brolin	-70 9,44
	Ulrika Andersson	-71 9,46
	Therese Henningson	-70 (9,1)
	Marika Zitney	-71 (10,1)
	Helena Algotsson	-71 (10,4)
800 m	Therese Henningson	-70 2,41,11
	Maria Gunnarsson	-70 2,46,11
	Sara Richardsson	-71 2,48,0
	Birgitta Svensson	-71 2,48,1
	Carina Nordahl	-70 2,55,5
	Diana Jonsson	-70 2,58,3
	Eva-Marie Ekdahl	-70 2,58,5
	Christin Samuelsson	-70 2,59,2
	Malin Holgersson	-70 3,00,51
	Annika Nilsson	-70 3,04,4
	Ulrika Andersson	-71 3,05,9
	Karin Pettersson	-70 3,35,5
Längd	Eva-Marie Ekdahl	-70 4,53
	Åsa Karlsson	-70 4,23
	Birgitta Svensson	-71 4,14
	Linda Brolin	-70 4,12

Sara Richardsson	-71 4,12
Christin Samuelsson	-70 4,01
Therese Henningson	-70 3,95
Ulrika Andersson	-71 3,92
Karin Pettersson	-70 3,78
Louise Axelsson	-71 3,31
Marianne Engdahl	-71 2,90
Maria Engdahl	-71 2,78
Therese Henningson	-70 1,30
Birgitta Svensson	-71 1,30
Diana Jonsson	-70 1,20
Karin Pettersson	-70 1,20
Sara Richardsson	-71 1,15
Christin Samuelsson	-70 1,10
Ulrika Andersson	-71 1,10
Helena Algotsson	-71 1,10
Eva-Marie Ekdahl	-70 1,05
Eva-Marie Hallén	-71 1,05
Carina Nordahl	-70 1,05
Annika Nilsson	-70 1,05
Malin Holgersson	-70 1,05
Karin Pettersson	-70 8,46
Therese Henningson	-70 7,66
Eva-Marie Ekdahl	-70 7,40
Christin Samuelsson	-70 7,36
Carina Nordahl	-70 7,25
Petra Augustsson	-71 7,13
Birgitta Svensson	-70 7,07
Annika Nilsson	-70 7,06
Sara Richardsson	-71 6,28
Malin Ganneby	-71 5,68
Ulrika Andersson	-71 5,24
Diana Jonsson	-70 5,22
Eva-Marie Hallén	-71 4,98
Malin Holgersson	-70 4,95
Karin Pettersson	-70 13,26

Flickor 14 år

80 m	håck Britt-Louise Olsson	-68 13,10
	Susanne Fransson	-69 (15,0)
	Pernilla Olsson	-69 15,21
	Charlotta Holm	-69 15,23
	Ragna-Marie Andreasson	-69 (15,3)
	Pia Pritzkau	-69 15,33
	Malin Lundin	-69 (17,2)
80 m	Pia Dahl	-69 (10,9)
	Britt-Louise Olsson	-68 11,06
	Malin Johansson	-68 11,21
	Pia Pritzkau	-69 11,63
	Åsa Norrby	-69 (11,6)
	Ewa Nilsson	-68 (11,8)
	Malin Lundin	-69 11,99
	Annika Hultén	-69 (12,5)
200 m	Britt-Louise Olsson	-68 28,24
400 m	Britt-Louise Olsson	-68 1,02,96
	Annelie Nilsson	-68 (1,08,0)
	Pia Pritzkau	-69 (1,09,2)
800 m	Britt-Louise Olsson	-68 2,28,20
	Annelie Nilsson	-68 2,32,34
	Ragna-Marie Andreasson	-69 (2,35,8)
	Charlotta Holm	-69 (2,58,6)
	Pia Pritzkau	-69 (3,00,0)
	Susanne Fransson	-69 (3,02,4)
	Malin Lundin	-69 (3,06,8)
	Pernilla Olsson	-69 (3,14,0)
Längd	Britt-Louise Olsson	-68 4,84
	Ragna-Marie Andreasson	-69 4,69
	Charlotta Holm	-69 4,52
	Pia Pritzkau	-69 4,48
	Malin Lundin	-69 4,30
	Malin Johansson	-68 4,27
	Susanne Fransson	-69 4,20
	Pernilla Olsson	-69 4,02
	Annika Hultén	-69 3,98

Ragna-Marie Andreasson	-69 1,50
Britt-Louise Olsson	-68 1,35
Åsa Norrby	-69 1,35
Malin Lundin	-69 1,35
Pernilla Olsson	-69 1,30
Annelie Nilsson	-68 1,25
Susanne Fransson	-69 1,23
Pia Pritzkau	-69 1,20
Ragna-Marie Andreasson	-69 10,14
Ann-Christin Levander	-69 10,06
Elisabeth Hansson	-68 8,38
Pernilla Olsson	-69 7,69
Britt-Louise Olsson	-68 7,25
Charlotta Holm	-69 7,03
Pia Pritzkau	-69 6,18
Annelie Nilsson	-68 5,68
Malin Lundin	-69 5,34
Pernilla Olsson	-69 22,48
Gunilla Karlsson	-68 19,48
Ragna-Marie Andreasson	-69 15,23

ENSTAKA PERSONBÄSTA OCH TÄVLINGSRESULTAT
SAKNAS FÖR NÅGON ELLER NÅGRA.

K

A

2

I

F

S

K

R

S

N

R

2

KRYSSNING

FARTYG

T

A

L

O

S

T

LILLA

PA

KARTA

MISS

TÄNKA

BARN

NÖJE

2

2118

15018

STOLAR

AR

GE

HAT

TAVLA

AMNE

LIV

DB

FEM

NOLL

ATT

TÄTAS

LP

AVS

TSETSE

FLUGA

HEL

LAGE

IT

LER

GODS

TRÄFF

PUNKT

PUB

ETTER

KOPP

GA

HAKON

BE

N

SKAL

OREN

FALLA

NING

D

FUNKTION

SKAL

PERSON

IFIERA

P

AMS

EG

SÖMN

DVAT

I

MÄTT

FRA

IRIS

TO

ODES

I

KTK

LÄT

KADA

VER

RUNT

S

DUPER

ÄL

START

US

PRO

ASSAR

BUDSKAP

SKID

KUNING

MU

BSA

SELE

HONOR

SLÄR

ISAK

M

E

MED

MIRO

TILL

NAPP

L

MENING

MOA

POÄNGJAKTEN

Poängjakten är en av svenska friidrottsförbundet arrangerad "papperstävling". Föreningarna skickar in under utomhussäsongen uppnådda resultat. Grenarna är stora landskapsprogrammet utom stafetterna plus fem valfria ytterligare resultat. Varje resultat poängsätts enligt poängtabellen som användes i mätkamperna. Varje tävlande får bidra med max tre resultat, dock inte mer än ett i samma gren. Detta medför att det inte alltid är de två bästa som finns med i tävlingen, man måste ju pussla ihop det hela så att högsta möjliga poäng uppnås.

KA 2 IF var inte med i fjol, men man kan se att årets poäng på herrsidan hade räckt till en tredjeplats i fjol. Flickornas hade räckt till en 24:e plats. Var och en kan studera resultatet och själva se var vi behöver komplettera för att på riktigt slåss om förstaplatsen. Det är min avsikt att kommande säsong för löpande informera om utvecklingen i poängjakten, så att vissa dirigerar av genväl kan ske i resultatförbättrande syfte.

POÄNGJAKTEN HERRAR

100 m	Stefan Nilsson	10,50	1015 p
	Lars-Arne Eriksson	10,96	890 p
200 m	Stefan Nilsson	21,76	904 p
	Lars-Arne Eriksson	21,79	901 p
400 m	Peter Johansson	48,02	907 p
	Thomas Avelöf	49,01	860 p
800 m	Jan Gunnarsson	1:50,17	932 p
	Patrik Nilsson	1:57,28	796 p
1500 m	Jan Gunnarsson	3:45,96	943 p
	Patrik Nilsson	3:57,81	835 p
5000 m	Patrik Nilsson	14:44,75	874 p
	Curt Olsson	15:33,92	767 p
10000 m	Sonny Pettersson	38:06,66	510 p
	Rolf Andersson	33:18,01	742 p
3000 m hinder	Jan Gunnarsson	9:11,57	892 p
	Curt Olsson	9:52,00	762 p
110 m häck	Per Nilsson	15,80	797 p
	Ulrik Mattisson	16,37	742 p
400 m häck	Thomas Nyberg	50,34	799 p
	Patrik Zetterfeldt	62,4	638 p
Höjd	Per-Ake Andersson	2,12	959 p
	Magnus Svensson	2,05	900 p
Längd	Per-Ake Andersson	6,93	806 p
	Miro Zalar	6,85	789 p
Tresteg	Lars Fagerlund	14,54	834 p
	Christer Andersson	13,45	723 p
Kula	Hans Höglund	16,32	866 p
	Christer Berg	15,11	795 p
Diskus	Thomas Lindahl	45,60	792 p
	Ronnie Melkersson	44,70	776 p
Slägg	Kjell Sjöberg	41,08	672 p
	Christer Berg	40,15	658 p
Spjut	Ronnie Melkersson	69,72	876 p
	Per-Eric Smiding	67,06	845 p
Stav	Miro Zalar	5,55	1165 p
	Peter Fröberg	5,00	1092 p
Stav	Ulrik Mattisson	4,40	909 p
	Patrik Zetterfeldt	4,20	859 p
400 m	Thomas Nyberg	49,52	836 p
200 m	Thomas Gunnarsson	22,05	871 p
200 m	Peter Johansson	22,10	866 p

SLUTPOÄNG HERRAR 34 355 p

POÄNGJAKTEN DAMER

100 m	Annica Sjösten	12,52	823 p
	Malin Ashage	13,04	721 p
200 m	Annica Sjösten	25,72	810 p
	Carina Månsson	27,2	669 p
400 m	Britt-Louise Olsson	1:02,96	694 p
	Carina Sten	1:03,45	680 p
800 m	Anna-Karin Gunnarsson	2:26,1	716 p
	Britt-Louise Olsson	2:28,20	692 p
1500 m	Anna-Karin Gunnarsson	5:08,5	636 p
	Cecilia Nilsson	5:18,97	575 p
3000 m	Anna-Karin Gunnarsson	11:35,7	544 p
100 m häck	Carina Månsson	15,85	690 p
	Malin Ashage	15,94	681 p
400 m häck	Anneli Olsson	1:09,2	703 p
	Marie Grahn	1:11,32	657 p
Höjd	Elisabeth Müllner	1,55	781 p
	Malin Ashage	1,55	781 p
Längd	Carina Månsson	5,37	764 p
	Marie Grahn	4,85	640 p
Kula	Helena Magnusson	11,31	676 p
	Annica Sjösten	8,76	502 p
Diskus	Caroline Sjölund	30,80	561 p
	Helena Magnusson	27,09	483 p
Spjut	Marie Grahn	30,48	607 p
	Helena Magnusson	29,88	597 p
400 m häck	Britt-Louise Olsson	1:11,4	653 p
800 m	Catrin Saarman	2:29,7	675 p
800 m	Cecilia Nilsson	2:30,51	665 p
800 m	Eva-Lotta Sundahl	2:31,23	658 p
800 m	Annelie Nilsson	2:31,4	657 p

SUMMA POÄNG DAMER: 19991

RESULTAT

UP-DM,VÄSTRA MARK F/8

300m Häck P18		
1.Thomas Majing	KA2	45,6
200m P16		
1.Alexander Vujovic	KA2	23,4
2.Patrik Truedsson	KA2	23,8

300m Häck P16		
1.Kenneth Gustavsson	Kyrkhult	42,1
2.Patrik Truedsson	KA2	42,3

800m P16		
1.Patrik Truedsson	KA2	2.06.5

Spjut P16		
1.Michael Welin	KA2	52.50
2.Kristian Sjövik	KA2	51.38
4.Mårten Ulvback	KA2	45.84

Kula F18		
1.Katarina Besedes	Contact	11.23
2.Helena Magnusson	KA2	10.38
3.Caroline Sjölund	KA2	7.14
Marie Grahn	KA2	8.00
(utom tävling)		

Diskus F18		
1.Catarina Besedes	Contact	31.83
2.Caroline Sjölund	KA2	27.80
3.Helena Magnusson	KA2	22.91

Längd F16		
1.Marie Grahn	KA2	485

100m P18		
1.Joakim Olofsson	Contact	11.6
3.Thomas Majing	KA2	12.0

Kula P18		
1.Stefan Anderzén	Udd	13.42
2.Ake Blomé	KA2	13.25

Diskus P18		
1.Stefan Anderzén	Udd	37.00
2.Ake Blomé	KA2	35.32

100m P16		
1.Alexander Vujovic	KA2	11.5
2.Patrik Truedsson	KA2	11.6

400m P16		
1.Patrik Truedsson	KA2	57.7

Höjd P16		
1.Mårten Ulvback	KA2	160
2.Kristian Sjövik	KA2	160

Längd P16		
1.Alexander Vujovic	KA2	589
3.Patrik Truedsson	KA2	512

Diskus P16		
1.Michael Welin	KA2	36.64
2.Mårten Ulvback	KA2	33.94
4.Kristian Sjövik	KA2	28.50

Kula P16		
1.Michael Welin	KA2	11.00
2.Kristian Sjövik	KA2	10.62
3.Mårten Ulvback	KA2	10.44

Spjut F18		
1.Helena Magnusson	KA2	27.86
2.Caroline Sjölund	KA2	17.76

GOTALANDSMÄSTERSKAPEN,MÖLNDAL 23-25/7

200m H		
1.Stefan Nilsson	KA2	21.88
7.Peter Johansson	KA2	22.62

800m H		
1.Johnny Kroon	Heleneholm	1:49.50
3.Jan Gunnarsson	KA2	1:50.17

Spjut H		
1.Jan-Olof Damgren	Vikingen	80.56
3.Ronny Melkersson	KA2	68.50

Kula H		
1.Yngve Wahländer	Hagen	15.46
5.Christer Berg	KA2	14.73

100m H		
1.Stefan Nilsson	KA2	10.89

Höjd H		
1.Stefan Karlsson	Sisu	203
2.Magnus Svensson	KA2	200

Diskus H		
1.Göran Bergqvist	Motala IF	55.68
8.Christer Berg	KA2	42.26

KA-DM,MANGKAMP,RONNEBY 22/8

F12 Femkamp		
1.Camilla Schön	IFK	2409p
9.Eva-Marie Ekdahl	KA2	1754p
(60m:8.7 Höjd:100 Kula:7.21 Längd:382 800m:3.00.5)		
13.Christin Samuelsson	KA2	1492p
(9.2:110:7.36:401:X)		

F14 Femkamp		
1.Britt-Louise Olsson	KA2	2724p
(80h:13.7 Höjd:131 Längd:472 Kula:702 800m:2.32.3)		
3.Ragna-Marie Andreasson	KA2	2476p
(15.3:137:430:8.92:2.55.8)		

P12 Femkamp		
1.Ola Andersson	KA2	2523p
(60m:8.9 Höjd:135 Kula:766 Längd:424 800m:2.43.6)		
3.Jonas Andersson	KA2	2289p
(9.5:130:7.97:375:2.37.6)		

P14 Sexkamp		
1.Mats Ahnelöv	Gnistan	3615p
7.Anders Elg	KA2	3167p
(80h:16.6 Längd:436 Kula:851 Höjd:140 Spjut:29.54 800m:2.36.0)		
8.Jonas Ashage	KA2	2891p
(15.6:478:8.27:145:19.42:2.59.9)		
11.Krister Svensson	KA2	2512p
(16.7:435:6.91:140:19.42:3.15.2)		
13.Kenneth Johannesson	KA2	1735p
(X:435:5.90:150:12.68:X)		

HANINGE-SPELEN 23/8

Stavhopp		
1. Kjell Isaksson	Österhan-e	520
2. Miro Zalar	KA 2	520

100-MATCHEN VÄXJÖ 4 SEPT

Pojkar 10 år		
1. Fredrik Jonasson	KA 2	8,60

60 m		
1. Stefan Sjöblom	Växjö	125
3. Stefan Dahlin	KA 2	100

Kula		
1. Frans Holmqvist	Växjö	6,14
3. Tryggve Andreasson	KA 2	5,88

1000 m		
1. Peder Nilsson	KA 2	3,37,8
5. Tobias Larsson	KA 2	3,44,8

Längd		
1. Andreas Malmqvist	Växjö	3,71
2. Jesper Norda	KA 2	3,45
4. Joakim Eriksson	KA 2	3,32

Poäng: Växjö 42, KA 2 30, Heleneholm 22.		
--	--	--

Flickor 10 år		
1. Marit Jonsson	KA 2	7,16
4. Monica Körling	KA 2	5,96

Längd		
1. Jenny Danielsson	Växjö	3,98
4. Lise-Lott Magnusson	KA 2	3,08

800 m		
1. Jessica Fasth Heleneh-m	2,55,3	
2. Kristina Ottosson	KA 2	3,03,3

60 m		
1. Anna-Karin Märk	KA 2	9,10
2. Anette Svensson	KA 2	9,60

Höjd		
1. Anna Möllerberg	Växjö	1,20
3. Jenny Carlsson	KA 2	1,05
5. Maria Olsson	KA 2	95

Poäng: Växjö 42, KA 2 34, Heleneholm 25.		
--	--	--

Pojkar 11 år		
1. Mikael Krondahl	Växjö	8,03
3. Mattias Holmersson	KA 2	5,60

Längd		
1. Peter Bramhag	Växjö	4,16
4. Stefan Mathiasson	KA 2	3,36

60 m		
1. Björn Ottosson	KA 2	9,00
3. Joacim Wirell	KA 2	9,40

1000 m		
1. Fredrik Olsson	KA 2	3,18,1
6. Johan Christensen	KA 2	3,52,4

Höjd		
1. Rickard Mattsson	H-holm	1,35
4. Karl Norrby	KA 2	1,10

Poäng: Växjö 45, KA 2 27, Heleneholm 22.		
--	--	--

Flickor 11 år		
1. Jeanette Lindell	H-holm	8,58
4. Petra Augustsson	KA 2	7,13
6. Malin Ganneby	KA 2	5,68

Längd		
1. Mona Yngvesson	H-holm	3,92
5. Marianne Engdahl	KA 2	2,90
6. Maria Engdahl	KA 2	2,78

Höjd		
1. Jenny Rexheim	H-holm	1,40
4. Helena Algotsson	KA 2	1,10
6. Eva-Marie Hallén	KA 2	1,00

60 m		
1. Malena Karlsson	H-holm	8,9
5. Sara Richardsson	KA 2	9,4
6. Marika Zitney	KA 2	10,1

800 m		
1. Christina Rimodig	Växjö	2,49,1
2. Birgitta Svensson	KA 2	2,50,7

Poäng: Växjö 37, Heleneholm 48, KA 2 19.		
--	--	--

Pojkar 12 år		
1. Anders Simonsson	Växjö	8,84
KA 2 ingen deltagare.		

Längd		
1. Mattias Berggren	Växjö	4,46
KA 2 ingen deltagare.		

Höjd		
1. Ola Andersson	KA 2	1,40

1000 m		
1. Jan Johansson	Växjö	3,12,7
3. Jonas Andersson	KA 2	3,16,1
4. Mikael Anamaria	KA 2	3,28,6

60 m		
1. Pontus Dahlman	KA 2	8,4
3. Henrik Jacobsson	KA 2	9,6

Poäng: Växjö 38, Heleneholm 35 KA 2 23.		
---	--	--

Flickor 12 år		
Kula		
1. Asa Philsgård	H-holm	10,15
3. Karin Pettersson	KA 2	6,77

Bjd	
Ulrika Gunnarsson Växjö 1,35	
A 2 ingen deltagare.	
kula	
Kristina Grubb Växjö 8,67	
Elisabeth Hansson KA 2 8,38	
oäng: Växjö 43, Heleneholm 28, A 2 12.	
lutställning	
IFK Växjö 390 p	
Heleneholms IF 329 p	
KA 2 IF 245 p	
urirstafett 100 X 60 m	
Växjö 2. Heleneholm.	
ALLE ANKA-DM KARLSKRONA	
9 AUG	
ojkar 14 år	
0 m häck	
Lars Palmqvist KA 2 13,06	
Jonas Ashage KA 2 13,21	
Kenneth Johannesson KA 2 14,76	
0 m	
Martin Körling KA 2 9,76	
Nils Karlsson KA 2 10,18	
Michael Ödman KA 2 10,70	
000 m	
Nicklas Lindman KA 2 3,06,35	
Anders Elg KA 2 3,08,45	
Michael Lindman KA 2 3,28,79	
Höjd	
Kenneth Nickol Contact 1,55	
Kenneth Johannesson KA 2 1,55	
Christer Svensson KA 2 1,50	
Jonas Ashage KA 2 1,45	
längd	
Martin Körling KA 2 5,60	
Krister Svensson KA 2 4,53	
Fredrik Olsson KA 2 4,45	
Iresteg	
Jörgen Axelsson IFK K-na 10,45	
Jonas Ashage KA 2 9,99	
Kenneth Johannesson KA 2 9,68	
Fredrik Olsson KA 2 9,43	
Fredrik Mark KA 2 8,74	
kula	
Anders Johansson Gnistan 12,89	
Anders Elg KA 2 9,99	
Allan Blücher KA 2 9,97	
diskus	
Jörgen Axelsson IFK K-na 29,26	
Thomas Eriksson KA 2 23,78	
Spjut	
Anders Johansson Gnistan 40,34	
Göran Svanhall KA 2 32,84	
Anders Elg KA 2 32,08	
Thomas Eriksson KA 2 31,18	
Allan Blücher KA 2 30,10	
ojkar 12 år	
50 m häck	
Pontus Dahlman KA 2 10,31	
Anders Håkansson KA 2 11,46	
60 m	
Pontus Dahlman KA 2 8,62	
Ola Andersson KA 2 9,12	
Björn Ottosson KA 2 9,31	
1000 m	
Henrik Prütz Grånum 3,12,53	
Jonas Andersson KA 2 3,14,39	
Fredrik Olsson KA 2 3,18,04	
Michael Anamaria KA 2 3,28,70	
Anders Håkansson KA 2 3,31,34	
Höjd	
Ola Andersson KA 2 1,40	
Längd	
Pontus Dahlman KA 2 4,72	
Iresteg	
Patrik Johansson IFK K-na 8,67	
Anders Håkansson KA 2 8,57	
Anders Grahn KA 2 8,11	
kula	
Christian Blomé Gnistan 10,50	
Jonas Andersson KA 2 8,47	
Spjut	
Jörgen Kimberg Contact 31,58	
O. Trygve Andreasson KA 2 18,54	
Flickor 14 år	
80 m häck	
Britt-Louise Olsson KA 2 13,10	
Charlotta Holm KA 2 15,23	
Pia Pritzkau KA 2 15,33	
80 m	
Maria Jonasson UDD 10,59	
Malin Johansson KA 2 11,21	
800 m	
Britt-Louise Olsson KA 2 2,20,20	
Höjd	
Carina Holmgren UDD 1,55	
Malin Lundin KA 2 1,35	
Längd	
Britt-Louise Olsson KA 2 4,84	
Ragna-Marie Andreasson KA 2 4,57	
Malin Johansson KA 2 4,27	
Charlotta Holm KA 2 4,21	

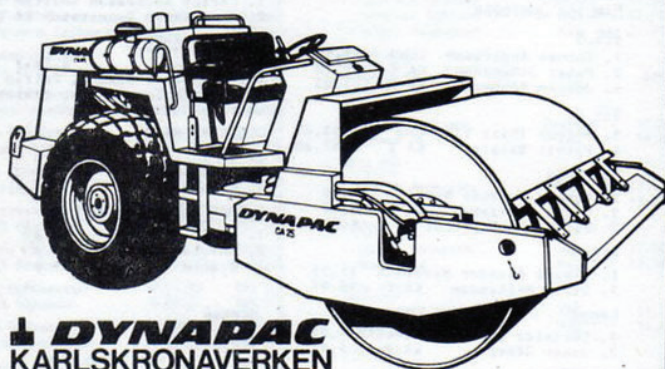
Kula	
Eva Svensson Contact 9,73	
Ragna-Marie Andreasson KA 2 9,36	
diskus	
Eva Svensson Contact 26,36	
Gunilla Karlsson KA 2 22,62	
Spjut	
Eva Svensson Contact 27,52	
Pernilla Olsson KA 2 22,48	
Gunilla Karlsson KA 2 19,48	
Flickor 12 år	
60 m häck	
Liselott Åkesson Gnistan 11,23	
Eva-Marie Ekdahl KA 2 11,54	
Christine Samuelsson KA 2 12,85	
60 m	
Eva-Marie Ekdahl KA 2 8,51	
Anna-Karin Mark KA 2 9,06	
Christine Samuelsson KA 2 9,09	
Åsa Karlsson KA 2 9,14	
800 m	
Therese Henningsson KA 2 2,41,15	
Birgitta Svensson KA 2 2,54,12	
Höjd	
Camilla Schön IFK K-na 1,41	
Therese Henningsson KA 2 1,25	
Längd	
Pia Hultén IFK K-na 4,58	
Åsa Karlsson KA 2 4,16	
Eva-Marie Ekdahl KA 2 4,12	
Christine Samuelsson KA 2 4,10	
Anna-Karin Mark KA 2 4,08	
Birgitta Svensson KA 2 3,98	
Linda Brolin KA 2 3,94	
Sara Richardsson KA 2 3,90	
Ulrika Andersson KA 2 3,90	
kula	
Ann-Sofie Karlsson IFK K-na 8,71	
Karin Pettersson KA 2 7,63	
Spjut	
Pia Hultén IFK K-na 21,48	
Karin Pettersson KA 2 13,26	
CONTACTSPELEN OLOFSTRÖM 4/9	
400 m A-final	
Peter Blomqvist UDD 49,80	
Jan Gunnarsson KA 2 50,56	
kula män	
Göran Andersson Ramdala 12,90	
Åke Blomé KA 2 12,35	
DM-STAFETTER OLOFSTRÖM 7/9	
4X200 m Damer	
Contact 1,46,4	
KA 2 1,56,4	
(Carina Månsson, Carina Steen, Katrin Saarman, Marie Grahn)	
1000m Damer	
Contact 2,21,0	
KA 2 2,40,9	
(Carina Månsson, Carina Steen, Katrin Saarman, Anna-Karin Gunnarsson)	
4X800 m Damer	
KA 2 lag 1 10,24,2	
(Britt-Louise Olsson, Katrin Saarman, Anna-Karin Gunnarsson, Eva-Lotta Sundahl)	
3. KA 2 lag 2 12,22,2	
(Lotta Andersson, Kristina Frisen, Pia Pritzkau, Therese Henningsson)	
4X200 m Herrar	
KA 2 1,31,1	
(Patrik Truedsson, Jörgen Romberg, Alexander Vujovic, Peter Johansson)	
1000 m Herrar	
KA 2 8,22,9	
(Thorbjörn Sabel, Rolf Andersson, Jan Gunnarsson, Patrik Truedsson)	
3000 m hinder	
Per-Arne Evaldsson Contact 9,37,3	
Kurt Olsson KA 2 9,52,0	
Claes Lindell KA 2 10,21,5	
REGIONSMÄSTERSKAP FÖR 12-ÅRINGAR	
VALMO 11/9	
kula flickor	
Tove Nilsson Skåne 12,14	
Karin Pettersson KA 2 7,66	
Längd flickor	
Pia Gressman Skåne 5,06	
Eva-Marie Ekdahl KA 2 4,13	
Höjd flickor	
Pia Gressman Skåne 1,52	
Therese Henningsson KA 2 1,25	
60 m häck flickor	
Marie Svensson Skåne 10,34	
Eva-Marie Ekdahl KA 2 11,15	
60 m flickor	
Jessica Kann Gotland 8,43	
Eva-Marie Ekdahl KA 2 8,51	
Stafett 5X60 m flickor	
Småland 40,63	
Blekinge 42,20	

Längd pojkar	
Patrik Thulin Skåne 5,39	
Pontus Dahlman KA 2 4,97	
Iresteg pojkar	
Magnus Wänggren Ö-göt-d 9,91	
Anders Håkansson KA 2 8,75	
kula pojkar	
Mikael Henriksson Ö-göt-nd 11,82	
Jonas Andersson KA 2 7,66	
Höjd pojkar	
Bo Karlsson Skåne 1,43	
Ola Andersson KA 2 1,30	
60 m pojkar	
Magnus Nilsson Gotland 8,17	
Pontus Dahlman KA 2 8,35	
60 m häck pojkar	
Pontus Dahlman KA 2 10,00	
Stafett pojkar 5X60 m	
Småland 41,14	
Blekinge 42,14	
GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN JUNIORER	
KARLSKRONA 11-12/9	
MANLIGA JUNIORER	
200 m	
Thomas Andersson Lund 21,94	
Peter Johansson KA 2 22,10	
Jörgen Romberg KA 2 23,03	
800 m	
Arthur Thyr Vikingen 1,53,49	
Patrik Nilsson KA 2 1,57,28	
Stavhopp	
Gunnar Ågeskär Nybro 4,70	
Ulrik Mattisson KA 2 4,40	
Patrik Zetterfeldt KA 2 4,00	
kula	
Mikael Olander Hovslätt 15,53	
Ulrik Mattisson KA 2 12,83	
Längd	
Christer Lundgren Alvesta 6,81	
Johan Stéen KA 2 5,81	
110 m häck	
Kenneth Olsson Ymer 15,22	
Ulrik Mattisson KA 2 16,37	
100 m	
Thomas Andersson Lund 10,89	
Jörgen Romberg KA 2 11,20	
Alexander Vujovic KA 2 11,43	
400 m	
Peter Johansson KA 2 48,20	
Patrik Truedsson KA 2 51,21	
Iresteg	
Johnny Granath Hovslätt 13,72	
Lars Hultén KA 2 11,84	
Mårten Ulvback KA 2 11,56	
Spjut	
Dag Wennlund Mariestad 72,90	
Kristian Sjövik KA 2 47,10	
Mikael Welin KA 2 43,04	
KVINNLIGA JUNIORER	
kula	
Siv Tornegård Utby 12,28	
Helena Magnusson KA 2 10,45	
SKOL-SM STADION 17-19/9	
Flickor 16 år stafett 4X100 m	
Vilundaskolan Upplands Väsby 50,18	
Chapmansskolan Karlskrona 50,56	
(Carina Månsson, Malin Ashage, Anneli Olsson, Carina Steen)	
Pojkar 15 år 100 m	
Alexander Vujovic Nya Vedebysskolan 11,35	
Stafett 4X100 m pojkar 15 år	
Nya Vedebysskolan 46,21	
Tullomr 48,98	
diskus pojkar 15 år	
Jörgen Forslund Västerås 46,48	
Michael Welin Tullomr 41,06	
Spjut pojkar 15 år	
Douglas Karlsson Västervik 60,88	
Michael Welin Tullomr 51,02	
4X100 m pojkar 16 år	
Chapmansskolan 45,78	
Chapmansskolan 46,74	
kula pojkar 18 år	
Sören Tallhem Stockholm 17,92	
Åke Blomé Chapmansskolan 12,20	
ANDRA DISTRIKTSERIEMATCHEN	
OLOFSTRÖM 25/9	
DAHER	
400 m häck	
Britt-Louise Olsson KA 2 71,4	
100 m	
Inger Elmersson Gnistan 13,6	
Charlotte Andersson KA 2 14,5	

200 m	
Birgitta Strand Gnistan 27,8	
Catrin Saarman KA 2 30,0	
400 m	
Carina Andersson Gnistan 66,8	
Pia Pritzkau KA 2 69,2	
800 m	
Karin Mathisson Gnistan 2,31,3	
Kristina Frisen KA 2 2,47,3	
1500 m	
Viktoria Segerfeldt KA 2 5,53,1	
kula	
Birgitta Strand Gnistan 8,67	
Marie Grahn KA 2 8,45	
Spjut	
Helena Magnusson KA 2 29,65	
diskus	
Helena Magnusson KA 2 27,09	
Längd	
Pia Pritzkau KA 2 4,48	
Höjd	
Marie Persson KA 2 1,35	
3000 m	
Carina Andersson Gnistan 11,22,4	
Anna-Karin Gunnarsson KA 2 11,35,7	
Stafett 4X400 m	
KA 2 4,26,1	
(Britt-Louise Olsson, Catrin Saarman, Anna-Karin Gunnarsson, Viktoria segerfeldt).	
SLUTSTÄLLNING:	
KA 2 46 p	
Gnistan 44 p	
Grånum 15 p	
SAMMANLAGD SLUTSTÄLLNING	
KA 2 66 p	
Gnistan 63 p	
Grånum 15 p	
HERRAR	
400 m häck	
Patrik Zetterfeldt KA 2 62,4	
100 m	
Jörgen Romberg KA 2 11,2	
200 m	
Alexander Vujovic KA 2 23,3	
400 m	
Tomas Gunnarsson KA 2 52,6	
800 m	
Håkan Persson Contact 2,12,7	
Magnus Svensson KA 2 2,13,4	
1500 m	
Stefan Gustavsson Contact 4,04,2	
Patrik Truedsson KA 2 4,07,2	
3000 m hinder	
Ingmar Olsson Kyrkhult 10,26,2	
Magnus Sjövik KA 2 11,25,6	
Höjd	
Magnus Olsson Contact 1,85	
Ulrik Mattisson KA 2 1,75	
Längd	
Krister Andersson KA 2 6,20	
Iresteg	
Bo Svensson Contact 12,19	
Lars Hultén KA 2 1,69	
Stav	
Mikael Stigsson Kyrkhult 3,60	
Mårten Ulvback KA 2 3,60	
Spjut	
Axel Rydström UDD 49,44	
Christian Sjövik KA 2 48,44	
diskus	
Per Wiberg Contact 40,10	
Mikael Welin KA 2 31,46	
kula	
Göran Andersson Ramdala 12,77	
Ulrik Mattisson KA 2 12,57	
Slägga	
Per-Henrik Lindersson UDD 38,00	
Tomas Gunnarsson KA 2 30,72	
Stafett 4X400 m	
KA 2 3,43,8	
(Ulrik Mattisson, Jörgen Romberg, Tomas Majing, Patrik Zetterfeldt).	
SLUTSTÄLLNING:	
KA 2 79 p	
Contact 69 p	
Kyrkhult 64 p	
Ramdala 49 p	
UDD 40 p	
Gnistan 10 p	
SAMMANLAGD SLUTSTÄLLNING:	
KA 2 161 p	
Contact 132 p	
Kyrkhult 114,5 p	
UDD 102 p	
Ramdala 100,5 p	
Gnistan 18 p	

Karlskronabyggda CA 25 - en av världens mest kända vältrar.

I drygt 20 år har vibrerande vältrar rullat ut från oss till vägbyggen, flygfält- och dammbyggnadsarbeten i hela världen. 96 av 100 går på export. Och CA 25:an har nyligen fyllt 10 år. Den välten har mer än någon annan bidragit till att Dynapac idag är en av världens största välttillverkare.



DYNAPAC
KARLSKRONAVERKEN

TBV har ett starkt program. Pröva det !

Vi finns över hela Karlskrona kommun



TBV Karlskrona

Ronnebygatan 42

Tel. 196 40

Träning

VEDEBY SPORTHALL:

Lördagar mellan 1030-1200.
Ledare: Sture Grahn och Nils-
Bertil Sjölund telefonnummer
14304 resp 23863.

GRÄSVIKS GYMNASIALSAL:

Tisdagar mellan 1745-1915.
Ledare Sture Grahn och Sven-
Olof Ottosson telefon 36031.
Långdistansträning samling i
salen kl 1745.

Ledare Per-Arne Karlsson.
Salen disponeras också
måndagar mellan 1745-1915.
Längdhoppsgropen är då öppen
På torsdagarna mellan 1700-
1915 är salen reserverad för
stavhoppsträning.
Fredagar mellan 1745-1915
samt lördagar mellan 1000-1300.
På lördagarna är också gropen
öppen.

Söndagar mellan 1300-1700 -
stavhoppsträning.
Styrketränningslokalerna disp
fritt övriga tider.

RÖDEBY SPORTHALL:

Tisdagar mellan 1930-2100 disp
gymnasialsalen. Korridoren kan
användas t v.

Kansliet öppet

Måndagar till fredagar
kl 0830-1130.

Tisdagar dessutom
kl 1830-2130.

Telefonnumret är 0455/85289

KA 2

IDROTTSFÖRENING

TILLÖNSKAR ALLA SINA VÄNNER

God Jul

och

Gott Nytt År

Kanske en karriär som officer i Kustartilleriet



omväxlande jobb i skärgårdsmiljö

Tala med oss.

ROLF SAHLEN
BENGT JACOBSSON
RAGNAR LARSSON

TELEFON: 0455/26080

KARLSKRONA KUSTARTILLERIREGEMENTE
(KA 2)

BOX 1007

371 24 KARLSKRONA

SÅ FÅR DU BROSCHYRER OCH ANSÖKNINGSHANDLINGAR

LJUD & BILD KLAPPAR



HITACHI

— MÄRKET SOM GÄLLER



HITACHI TRK-7000
Prisvärd stereo kassettradio.

JUL PRIS **725:-**



HITACHI TRK-5350
Prisvärd mono kassettradio

JUL PRIS **379:-**



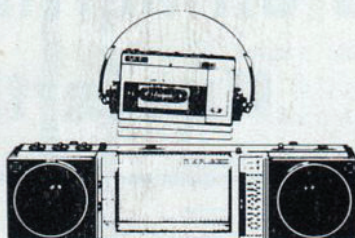
HITACHI
TRK-9300
En ny Bergsprängare i något mindre format.

JUL PRIS **2.195:-**



Borgmästaregatan 15. Tel 0455/107 50. Karlskrona.

Bärbara underverk från JVC!



RC-S55L
• Stereokassettradio med löstagbar kassettradio typ freestyle • Separat in- och avspelning • Metallband • Dubbla utgångar för hörlurar.

JUL PRIS **1.795:-**

JULKLAPPSGITARRER MUNSPEL - BLOCKFLÖJTER

Noter med populärmusik
Beatles, Abba m fl.



Grundig Sono clock 400
Klockradio Digital
Väcker med musik eller alarm

JUL PRIS **395:-**

GEM SPRINTER 49 B

En ny portabel orgel med 49 tangenter. Orgeln har en inbyggd 15 watts förstärkare med högtalare.



Ord. pris 2.990:-

JUL PRIS **2.490:-**

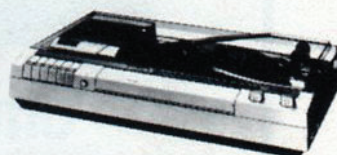
DU TJÄNAR 500:-

FÄRG-TV 22"

från **2.995:-**

FÄRG-TV 26"

från **3.695:-**



Grundig Minerva RST 200

Komplett Musikanläggning
inkl. 2 högtalare 40 W

JUL PRIS **1.795:-**



Borgmästaregatan 15, KARLSKRONA, tel 0455/107 50, 107 30