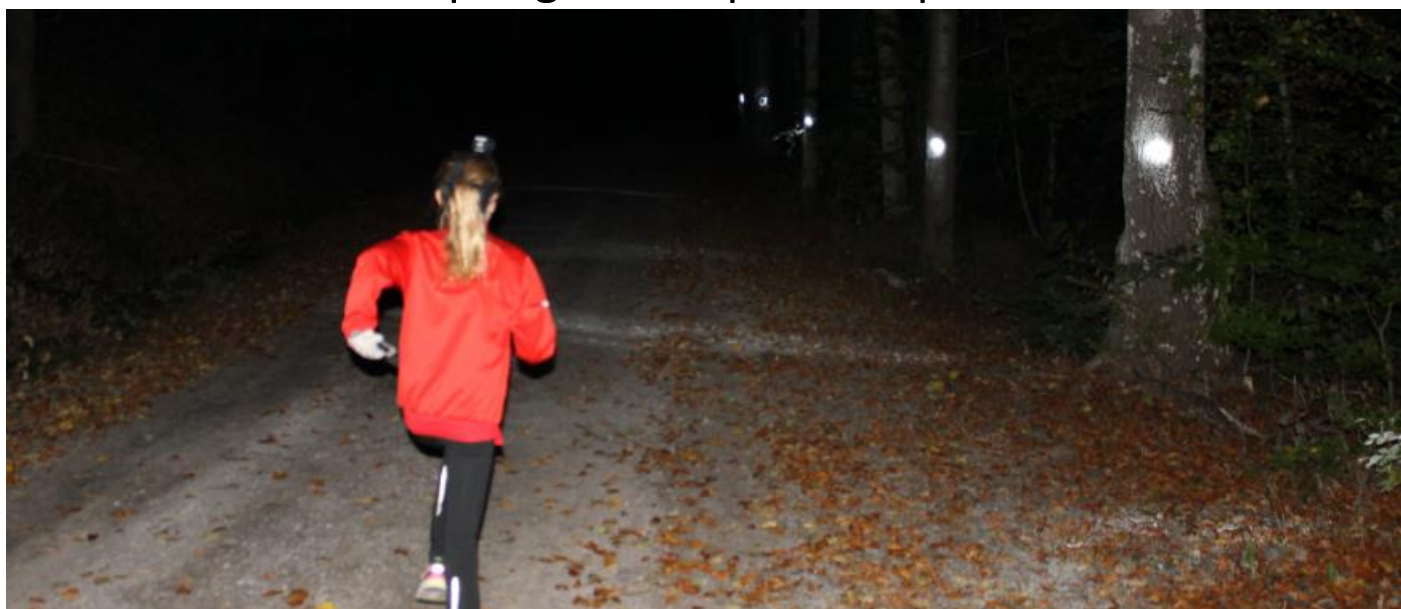




# KARLSKRONA NIGHTRUN

## Tisdag den 29 november

Ett nytt äventyrslopp går av stapeln i höst på Västra Mark. Vi släcker ner elljusspåret och reflex sprejar stolparna och du springer med pannlampa.



### Klasser:

1. Pojkar upp till 12 år 3km Start kl. 18:00 (född 2004 och senare)
2. Flickor upp till 12 år 3km Start kl. 18:00 (född 2004 och senare)
3. Pojkar mellan 13 och 16 år 3km Start kl. 18:00 (född 2000-2003)
4. Flickor mellan 13 och 16 år 3km Start kl. 18:00 (född 2000-2003)
5. Herrar födda from 1999 och tidigare 6 km Start kl. 18:30 (17 år och äldre)
6. Damer födda from 1999 och tidigare 6 km Start kl. 18:30 (17 år och äldre)



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*

I klasserna 1 och 2 får föräldrar springa med sina barn.

Ungdomar som är födda 2000 och senare får springa vuxenklass om de vill.

**Banskiss:** (Största delen av banan går på en bred stig och på start/slutdelen på löparbanan inne på Västra Mark i strålkastarljus)



**Banmarkering:** Eftersom banan går i mörker kommer reflexmarkeringar finnas i riklig omfattning.

**Utrustning:** Bör springa med någon form av pannlampa eller ficklampa. Stadium är medsponsor och de har några bra pannlampor och löputrustning till försäljning, se nedan.

**Uppvärmning:** Friskis & Sveltis håller i den ca 10 minuter innan resp. start

**Deltagarantal:** Max 100 st ungdomar klass 1-4 och max 200st klass 5 och 6



**Anmälan:** Senast torsdagen den 24 november via [länken](#).

**Efteranmälan:** I mån av plats fram till 45 min innan resp. start för 120:-

**Startavgift:** 80:- och det betalas antingen kontant när man hämtar ut nummerlappen eller swichar till 123 328 9113

I startavgiften ingår energidryck och banan vid målgång.

**Nummerlappar:** Hämtas ut vid huset bredvid målet på Västra Mark from kl. 17

**Tidtagning:** Ja, men inte klart än vilken metod vi kommer använda

**Prisutdelning:** Pris till de tre första i varje klass och så lottar vi ut priser med I ungdomsklasserna (1-4) kl. 18:35

I de äldre klasserna (5-6) kl. 19:30

**Dusch:** På Västra Mark

**Tävlingsledare:** Stefan Berglin tel. 076-6489885

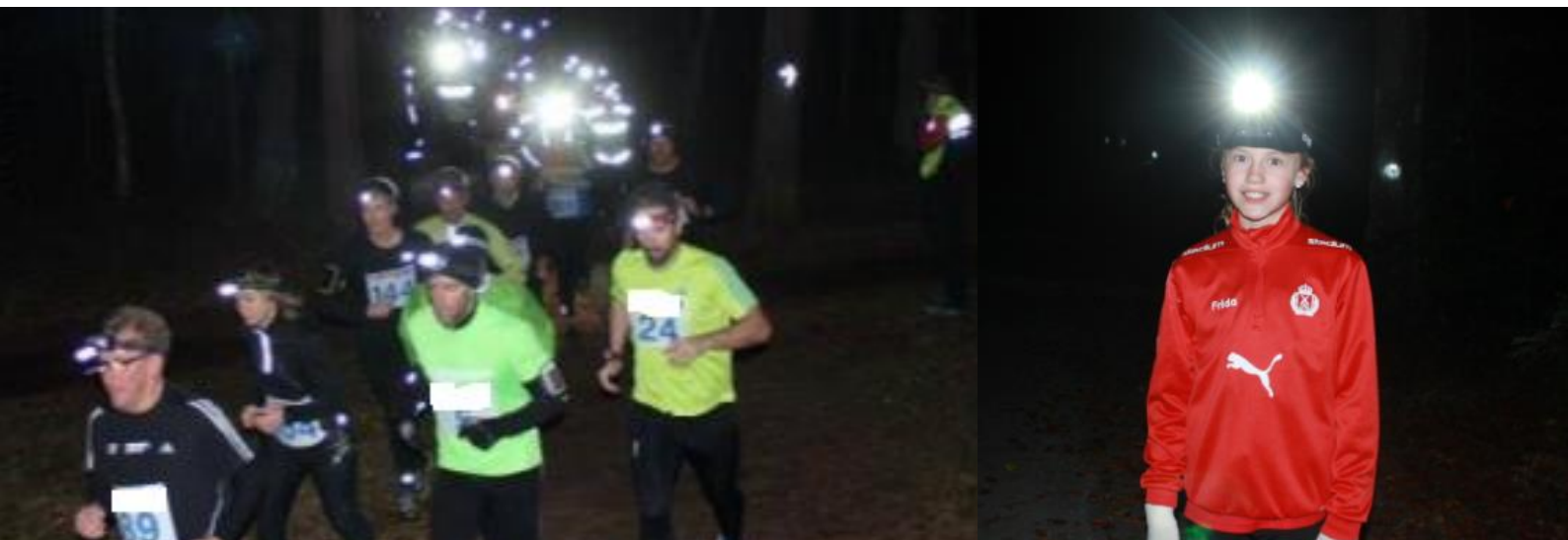
stadium®

**MAXI**  
ICA STORMARKNAD



**Hjärtligt välkomna**

**KA2IF**



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*

# Allt för din vinterlöpning



Pannlampa  
149:-



Mössa  
149:-



Vantar  
79:-



Ledlampa  
99:-



Paketpris  
Tröja/Byxa  
499:-



Ledlampa  
79:-



Löparskor  
1599:-

# stadium®