

# Barn & vuxna hälsas välkomna till KA 2 IF's Friidrottskola Vintern 2016/17

<b>Datum:</b> 2016-12-03 2016-12-10 2016-12-17 2017-01-07 2017-01-08	<b>Tid/Plats:</b>  13:00-16:00 Sunnahallen
<b>Kostnad:</b>	500 kr 300 kr för medlem
<b>Anmälan:</b> Klicka på länken: <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScmVu-YC-II9087LJi2_XleeLVWf_to309g_h_gFMWurFLcmw/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScmVu-YC-II9087LJi2_XleeLVWf_to309g_h_gFMWurFLcmw/viewform</a>	

Känn dig välkommen till vår populära Friidrottsskola där du får testa på alla roliga grenar inom vår idrott. Nja, alla som man kan utföra inomhus i Sunnahallen i alla fall.

Under 5 lördagar i december och januari kommer du/ditt barn att tränas av svensk junior/ungdoms elit i friidrott.

En nyhet är att denna gång är även Veteraner välkomna till Friidrottsskolan. För att kvalificera sig som veteran ska man ha fyllt 35 år eller fylla det under 2017! Veteranerna tränar ca 90 minuter/tillfälle.

Under Friidrottsskolan får man ett mellanmål vid varje tillfälle, en t-shirt samt ett diplom på avslutningen. Rektor för Friidrottsskolan är sprintertjejen Binai Ahmad som du når via mejl på [binai\\_ahmad@hotmail.com](mailto:binai_ahmad@hotmail.com)

För övergripande frågor kontakta Erik Andersson via mejl: [kansli@ka2if.se](mailto:kansli@ka2if.se) eller på telefon 0739-356 345.

**Vi ses i hallen, välkomna!**



**KA 2 IF FRIIDROTT**  
*Medvind i steget*