
PM Karlskronaspelen 5 september 2021

KA 2 IF och tävlingssponsorn Länsförsäkringar Blekinge hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till Karlskronaspelen den 5 september 2021.

Covid-19

Om du känner minsta symptom på sjukdom ska du inte komma och tävla. För att alla ska kunna tävla under säkra former följer vi folkmyndighetens restriktioner och de riktlinjer som SVFIF har publicerat på sin hemsida. Vi ber aktiva och funktionärer att använda handsprit när ni tar i redskap, dörrhandtag osv. Det kommer finnas handsprit på arenaområdet men det rekommenderas att ta med egen. Försök att hålla avstånd till varandra

Arena

Tävlingen arrangeras på Västra Mark IP, Karlskrona. Vägbeskrivning hittar du längst ner i detta PM.

Avprickning

Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid. Avprickningslistor finns på baksidan av stora läktaren.

Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar.

Första start

Tidsprogram hittar du på www.ka2if.se

Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd på allvädersbanorna är 7mm. Egna kastredskap skall invägas och kontrolleras vid sekretariatet innan start.

Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 300 meter. Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.



Löpning

För klasserna P/F13 och uppåt: Löpningar 60m, 80m, 100m, 60mh, 80mh, avgörs med försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. Om det efter avprickning visar sig att färre än 8 kommer att delta, kommer finalen att avgöras på tiden för försök. Vid fler än 6 deltagare i 200m, 300m och 400m, avgörs tävlingen i seedade heat med indelning baserat på årsbästa som angivits vid avprickning.

För klasserna P/F11 och P/F9: Alla springer ett lopp.

Teknikgrenar, antal försök

I grenarna Kula, Diskus, Längd och Tresteg gäller följande:

P/F9, 11, 13: 4 försök för samtliga deltagare

P/F15, M, K: 3 försök för samtliga samt 3 ytterligare försök för de 8 främsta.

Stavhopp

Preliminärt höjningsschema:

M 265 275 285 295 305 315 +5cm

K 150 170 190 210 225 240 255 265 275 285 295 305 315 +5cm

Om du önskar att gå in på en lägre höjd, prata med grenledaren.

Höjdhopp

Preliminärt höjningsschema:

P11 80 90 95 100 105 110 115 120 125 +5 cm

F11 80 90 95 100 105 110 115 120 125 +5 cm

Om du önskar att gå in på en lägre höjd, prata med grenledaren.

Priser

I åldersklasserna från 7 till och med 11 år får alla en deltagarplakett (en per person). I övriga klasser och grenar får de tre främsta plakett.

Ungefärliga tider för utdelning av deltagarplakett:

12:20 F9

12:40 P9

13:00 P11

13:20 F11

Servering och kiosk

Under hela tävlingsdagen så är kiosken öppen. Där kommer det att finnas kaffe, kalla drycker, frukt, godis, kakor och glass till försäljning samt mer matiga alternativ

Hjärtligt välkomna!



Vägbeskrivning till Västra Mark IP

Från E22, väster ifrån (Ronneby):

Följ skylt mot Karlskrona V (Sväng höger vid avfart 63)

Kör ca 2 km, och du ser CityGross på vänster sida. Håll höger i Rondellen.

Ligg kvar i höger körfält dvs sväng av mot Sjukhuset, och vid kommande rödljus, fortsätt vägen rakt fram (Sunnavägen) i ca 1 km.

Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa. Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

Från E22, öster ifrån (Kalmar):

Följ skylt mot Karlskrona Ö (Sväng höger vid avfart 64) Efter avfart, sväng höger mot Karlskrona Centrum

Kör rakt fram i Rondellen, fortsätt rakt fram i ca 2 km

Välj avfart till mot Hästö, Sjukhus Sväng höger på Oskarsvärnsvägen. Sväng höger igen vid nästa korsning. Vid trafikljus efter ca 300 m: tag höger

Efter ca 1 km, Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa. Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

Från Väg 28 (Växjö):

Kör mot Karlskrona C

Välj avfart till mot Hästö, Sjukhus Sväng höger på Oskarsvärnsvägen. Sväng höger igen vid nästa korsning. Vid trafikljus efter ca 300 m: tag höger

Efter ca 1 km, Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa. Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

