

SUNNA OPEN

PM, Sunna Open, 2 mars 2019

**KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna
till Sunna Open**

Arena

Tävlingen arrangeras i Sunnahallen, Karlskrona. Vägbeskrivning längst ner i detta PM.

Omklädning

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

Avprickning

Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid. För lopp på 200 m skall om möjligt årsbästa anges (eller om detta inte finns, personbästa). Avprickningslistor finns uppsatta på fönsterrutorna i gången på väg in i arenan.

Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar.

Första start

Första start hittar du i tidsprogrammet:

<https://ka2if.sportadmin.se/sida/?ID=253390>

Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd är 6 mm.

Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 200 m. Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

Löpning

Löpningar 60 m och 60 m häck avgörs i försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. OBS! Om det efter avprickning visar sig att det är färre än 8 deltagare som skall springa, avgörs finalen på försökstiden!

Kula och Längd

För P15/F15 samt seniorklasserna tillämpas tre försök samt tre ytterligare för de 8 bästa. Från P13/F13 och neråt har samtliga deltagare 4 försök vardera.

Höjdhopp

Följande höjningsscheman används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd (om lägre ingångshöjd önskas: stäm av med grenledare) :

M 152 159 165 170 175 179 183 187 190 193 196 199 +3cm
P15 132 139 145 150 155 159 163 167 170 173 176 179 +3cm
P13 112 119 125 130 135 139 143 147 150 153 156 159 +3cm
P11 100 105 110 115 120 125 130 135 138 141 144 147 +3cm
P9 90 95 100 105 110 115 120 125 128 131 134 137 140+3cm
K 132 139 145 150 155 159 163 167 170 173 176 179 +3cm
F15 120 127 133 138 143 146 149 152 155 158 161 164 +3cm
F13 108 115 121 126 131 135 139 143 146 149 152 155 +3cm
F11 100 105 110 115 120 125 130 135 138 141 144 147 +3cm
F9 90 95 100 105 110 115 120 125 128 131 134 137 140 +3cm



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Stavhopp

Följande höjningsschema används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd (för lägre ingångshöjd, stäm av med grenledare) :

M 340 350 360 370 380 390 400 410 420 +5cm

P15 180 200 220 235 250 265 275 285 295 305 310 315 +5cm

K 230 250 270 285 300 315 325 335 345 355 360 365 +5cm

F15 150 170 190 210 225 240 255 265 275 285 295 300 +5cm

Priser

De tre främsta i varje klass tilldelas en Sunna Open-spelsplakett. Från 11-årsklassen och neråt får de sex främsta en plakett.

Resultat

Resultaten kommer löpande att uppdateras på KA 2 IF:s hemsida (www.ka2if.se)

Resultat anslås också på anslagstavlan bredvid kiosken.

Servering

Kiosken kommer att hålla öppet under hela tävlingsdagarna. Kiosken har ett stort utbud med frallor, fika och lite mer matiga alternativ.

Hjärtligt välkomna till Karlskrona och Sunnahallen och ett stort lycka till i tävlingen!



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Vägbeskrivning, Sunnahallen

E22 från Ronneby-Malmö:

Ta avfart Karlskrona V (Avfart 63). Följ vägen mot centrum. Vid rondell vid CityGross: håll höger. Ligg kvar i höger körfält. Vid första trafikljus, tag vänster mot Marieberg. Kör längs järnvägen mot Kungsmarken. Sväng vänster mot Sunnadalskolan. Efter 200 m ligger Kungsmarkskyrkan till höger. Parkera på P-platsen mitt emot kyrkan. Gå in på skolgården. Sunnahallen ligger på vänster sida.

Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda:

Kör mot Centrum. Sväng höger vid trafikljus (Gdynia till vänster). Följ vägen tills du kommer till järnvägsövergången. Tag direkt höger. Efter ca 200 m sväng vänster mot Sunnadalskolan.

E22 från Kalmar:

Tag av vid Avfart 64 (Angöringen, Statoil). Kör mot Centrum och vik av precis som från Vetlanda/Växjö/Eringsboda.



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget