Tidsprogram, Söndag 16 juni 2019, per klass

M		P19		P17		P15		P13		P11	
10:20	Höjd (4)	12:15	Slägga (5)	12:15	Slägga (1)	09:30	Spjut (4)	09:30	Höjd (5)	12:10	Höjd (7)
11:00	200 m (4)					10:20	Höjd (2)	10:35	60 m Final(8)	13:20	600 m (15)
12:15	Slägga (5)					11:30	300 m (2)	12:40	Spjut (7)		
14:20	800 m (4)					12:15	Slägga (1)	14:05	Längd (6)		
14:35	Längd (3)					14:35	Längd (6)	14:50	600 m (6)		
15:30	3000 m (3)					16:25	800 m (3)				

K		F17		F15		F13		F11		F9	
09:30	Spjut (2)	09:30	Spjut (1)	09:30	Spjut (1)	09:45	60 m (19)	09:30	Längd (19)	09:30	60 m (22)
10:20	Höjd (2)	12:15	Slägga (1)	10:20	Höjd (3)	10:25	60 m Final	11:10	600 m (12)	10:10	60 m Final
10:50	200 m (3)			11:30	300 m (1)	10:55	Längd (23)			10:40	Kula (16)
12:15	Slägga (3)			12:15	Slägga (3)	12:40	Spjut (6)			12:35	Längd (20)
14:20	800 m (1)			14:35	Längd (3)	13:50	Höjd (12)			14:05	600 m (15)
14:35	Längd (4)			16:25	800 m (2)	15:45	600 m (8)				

Tidsprogram, Söndag 16 juni 2019, per gren

	Löpningar		Längd		Höjd		Spjut		Slägga		Kula	
09:30	F9	60 m (22)	F11	Längd (19)	P13	Höjd (5)	P15, K, F17, F15	Spjut (4,2,1,1)				
09:45	F13	60 m (19)										
10:10	F9	60 m Final										
10:20					M, P15, K, F15	Höjd (4,2,2,3)						
10:25	F13	60 m Final										
10:35	P13	60 m Final(8)										
10:40											F9	Kula (16)
10:50	K	200 m (3)										
10:55			F13	Längd (23)								
11:00	M	200 m (4)										
11:10	F11	600 m (12)										
11:30	P15, F15	300 m (2,1)										
12:10					P11	Höjd (7)						
12:15									M, P19, P17, P15, K, F17, F15	Slägga (5,5,1,1,3,1,3)		
12:35			F9	Längd (20)								
12:40							P13, F13	Spjut (7,6)				
13:20	P11	600 m (15)										
13:50					F13	Höjd (12)						
14:05	F9	600 m (15)	P13	Längd (6)								
14:20	M, K	800 m (4,1)										
14:35			M, P15, K, F15	Längd (3,6,4,3)								
14:50	P13	600 m (6)										
15:30	M	3000 m (3)										
15:45	F13	600 m (8)										
16:25	P15, F15	800 m (3,2)										