Tidsprogram, Lördag 15 juni 2019, per klass

M		P19		P17		P15		P13		P11		P9	
11:20	Kula (4)	11:20	Kula (1)	11:20	Kula (1)	10:00	Stav (1)	10:15	60 m häck Final (6)	10:00	Kula (13)	10:00	Längd (21)
12:15	100 m Final (4)	14:45	Diskus (1)	14:45	Diskus (1)	11:20	Kula (3)	10:45	Kula (10)	11:00	60 m (15)	11:40	60 m (22)
13:00	Tresteg (1)			14:50	300 m häck (2)	12:45	80 m Final(6)	11:40	Diskus (7)	11:35	60 m Final	12:30	60 m Final
13:25	400 m (2)					13:00	Tresteg (2)	13:50	5x60 m (1)	11:50	Längd (13)	13:15	600 m (13)
13:35	1500 m (1)					14:35	300 m häck (2)	14:25	Tresteg (5)	13:50	5x60 m (1)	14:25	Kula (13)
14:30	Stav (13)					14:45	Diskus (6)						
14:45	Diskus (1)												

K		F17		F15		F13		F11	
10:50	100 m häck Final(1)	10:50	100 m häck Final(2)	10:00	Stav (3)	10:00	60 m häck (11)	11:10	60 m (19)
11:20	Kula (1)	14:45	Diskus (2)	10:40	80 m häck Final(4)	10:30	60 m häck Final	11:55	60 m Final
11:45	Stav (15)			11:20	Kula (4)	10:50	Stav (2)	12:40	Kula (15)
12:20	100 m Final (4)			12:40	80 m Final(1)	11:40	Diskus (9)	13:55	5x60 m (2)
13:00	Tresteg (6)			13:00	Tresteg (2)	13:05	5x60 m (2)	14:15	Höjd (16)
13:25	400 m (1)			14:25	300 m häck (3)	13:30	Kula (14)		
13:35	1500 m (1)			14:45	Diskus (2)	14:25	Tresteg (14)		
14:45	Diskus (2)								

Tidsprogram, Lördag 15 juni 2019, per gren

	Löpningar		Längd/Tresteg		Höjd		Stav		Kula		Diskus	
10:00	F13	60 m häck (11)	P9	Längd (21)			P15, F15	Stav (1,3)	P11	Kula (13)		
10:15	P13	60 m häck Final (6)										
10:30	F13	60 m häck Final										
10:40	F15	80 m häck Final (4)										
10:45									P13	Kula (10)		
10:50	K, F17	100 m häck Final (1,2)					F13	Stav (2)				
11:00	P11	60 m (15)										
11:10	F11	60 m (19)										
11:20									M, P19, P17, P15, K, F15	Kula (4,1,1,3,1,4)		
11:35	P11	60 m Final										
11:40	P9	60 m (22)									P13, F13	Diskus (7,9)
11:45							K	Stav (15)				
11:50			P11	Längd (13)								
11:55	F11	60 m Final										
12:15	M	100 m Final (4)										
12:20	K	100 m Final (4)										
12:30	P9	60 m Final										
12:40	F15	80 m Final (1)							F11	Kula (15)		
12:45	P15	80 m Final (6)										
13:00			M, P15, K, F15	Tresteg (1,2,6,2)								
13:05	F13	5x60 m (2)										
13:15	P9	600 m (13)										
13:25	M,K	400 m (2,1)										
13:30									F13	Kula (14)		
13:35	M, K	1500 m (1,1)										
13:50	P13, P11	5x60 m (1,1)										
13:55	F11	5x60 m (2)										
14:15					F11	Höjd (16)						
14:25	F15	300 m häck (3)	P13, F13	Tresteg (5,14)					P9	Kula (13)		
14:30							M	Stav (13)				
14:35	P15	300 m häck (2)										
14:45											M, P19, P17,P15, K, F17, F15	Diskus (1,1,1,6,2,2,2)
14:50	P17	300 m häck (2)										