



PM

KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till Karlskronaspelen den 1 september 2019.

Arena

Tävlingen arrangeras på Västra Mark IP, Karlskrona. Vägbeskrivning hittar du längst ner i detta PM.

Omklädning

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

Avprickning

Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid.
Avprickningslistor finns på sekretariatets baksida, d v s bakom huset ovanför mållinjen.

Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar.

Första start

Tidsprogram hittar du här:
http://ka2if.se/competitions/2019/Karlskronaspelen/Tidsprogram_karlskronaspelen_2019.pdf

Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd på allvädersbanorna är 7mm. Egna kastredskap skall invägas och kontrolleras vid sekretariatet innan start.

Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 300 meter. Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

Löpning

Löpningar 60m, 80m, 100m, 60mh, 80mh, avgörs med försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. Om det efter avprickning visar sig att färre än 8 kommer att delta, kommer finalen att avgöras på tiden för försök. Vid fler än 6 deltagare i 200m, 300m och 400m, avgörs tävlingen i seedade heat med indelning baserat på årsbästa som angivits vid avprickning.

Längd/Tresteg

Längd och tresteg sker i två st gropar:

Grop 1 – Långsidan och **Grop 2** – Norra kortsidan (första kurvan)

Priser

I åldersklasserna från 7 till och med 11 år vinner de 6 främsta en Karlskronaspelsplakett.

I övriga klasser de tre främsta.

Resultat

Resultat anslås på väggen bakom stora läktaren samt på KA 2 IF:s hemsida www.ka2if.se löpande under tävlingsdagen.

Servering och kiosk

Under hela tävlingsdagen så är kiosken öppen. Där kommer det att finnas kaffe, kalla drycker, frukt, godis, kakor och glass till försäljning samt mer matiga alternativ.

Hjärtligt välkomna!

Vägbeskrivning till Västra Mark IP

Från E22, väster ifrån (Ronneby):

Följ skylt mot Karlskrona V (Sväng höger vid avfart 63)

Kör ca 2 km, och du ser CityGross på vänster sida. Håll höger i Rondellen.

Ligg kvar i höger körfält dvs sväng av mot Sjukhuset, och vid kommande rödljus, fortsätt vägen rakt fram (Sunnavägen) i ca 1 km.

Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa. Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

Från E22, öster ifrån (Kalmar):

Följ skylt mot Karlskrona Ö (Sväng höger vid avfart 64)

Efter avfart, sväng höger mot Karlskrona Centrum

Kör rakt fram i Rondellen, fortsätt rakt fram i ca 2 km

Välj avfart till mot Hästö, Sjukhus

Sväng höger på Oskarsvärnsvägen.

Sväng höger igen vid nästa korsning.

Vid trafikljus efter ca 300 m: tag höger

Efter ca 1 km, Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa. Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

Från Väg 28 (Växjö):

Kör mot Karlskrona C

Välj avfart till mot Hästö, Sjukhus

Sväng höger på Oskarsvärnsvägen.

Sväng höger igen vid nästa korsning.

Vid trafikljus efter ca 300 m: tag höger

Efter ca 1 km, Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa. Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.