



PM

KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till Karlskronaspelen den 1 september 2018.

Arena

Tävlingen arrangeras på Västra Mark IP, Karlskrona. Vägbeskrivning hittar du längst ner i detta PM.

Omklädning

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

Avprickning

Avprickning sker i samtliga löpgrenar senast 45 minuter innan utsatt starttid. Avprickningslistor finns på huvudläktarens baksida.

Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar.

Första start

Tidsprogram hittar du här:

http://ka2if.se/competitions/2018/Karlskronaspelen/Tidsprogram_Karlskronaspelen_2018.pdf

Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd på allvädersbanorna är 7mm. Egna kastredskap skall invägas och kontrolleras vid sekretariatet innan start.

Tidtagning Elektronisk tidtagning tillämpas.

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 300 meter. Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

Löpning

Löpningar 60m, 80m, 100m, 60mh, 80mh, avgörs med försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. Om det efter avprickning visar sig att färre än 8 kommer att delta, kommer finalen att avgöras på tiden för försök. Vid fler än 6 deltagare i 200m, 300m och samt för seniorer 400m, avgörs tävlingen i seedade heat med indelning baserat på årsbästa som angivits vid avprickning.

Längd/Tresteg, Kastgrenar

I åldersklasserna upp till och med 13 år, är det fyra försök för alla som gäller. Från 15-årsklass och uppåt hoppar/kastar alla 3 gånger, därefter gör de 8 främsta ytterligare 3 hopp/kast.

Längd/Tresteg, två gropar

Två längdhoppsgropar kommer att användas. Den grop som är benämnd **Längd 2** i tidsprogrammet är den grop som ligger på kortsidan efter målgång. Den andra gropen ligger på borte långsidan.

Höjdhopp och stavhopp

Följande höjningsscheman används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd.

Höjdhopp

P15 132 - 139 - 145 - 150 - 155 - 159 - 163 - 167 - 170 - 173 - 176 – 179 + 3 cm

Stavhopp

P15/P13 132 – 142 – 152 – 162 – 172 – 182 – 192 – 202 – 212 – 222 – 232 + 5 cm

F15/F13 132 – 142 – 152 – 162 – 172 – 182 – 192 – 202 – 212 – 222 – 232 + 5 cm

Om man önskar gå in på en lägre höjd är det oftast inga problem. Kontakta grenledare.

Priser

I åldersklasserna från 7 till och med 11 år vinner de 6 främsta en Karlskronaspelsplakett. I övriga klasser de tre främsta.

Resultat

Resultat anslås på väggen bakom stora läktaren samt på

<https://ka2if.sportadmin.se/sida/?ID=239423>

Kiosk och Servering

Kiosken är öppen hela tävlingsdagen. Vi säljer frukt, kaffe, frallor, bullar, glass, chokladbollar, godis, vatten och läsk, hamburgare och korv.

Hjärtligt välkomna!

Vägbeskrivning till Västra Mark IP

Från E22, väster ifrån (Ronneby):

Följ skylt mot Karlskrona V (Sväng höger vid avfart 63)

Kör ca 2 km, och du ser CityGross på vänster sida.

Håll höger i Rondellen.

Ligg kvar i höger körfält dvs sväng av mot Sjukhuset, och vid kommande rödljus, fortsätt vägen rakt fram (Sunnavägen) i ca 1 km.

Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa.

Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

Från E22, öster ifrån (Kalmar):

Följ skylt mot Karlskrona Ö (Sväng höger vid avfart 64)

Efter avfart, sväng höger mot Karlskrona Centrum Kör rakt fram i Rondellen, fortsätt rakt fram i ca 2 km Välj avfart till mot Hästö, Sjukhus

Sväng höger på Oskarsvärnsvägen.

Sväng höger igen vid nästa korsning.

Vid trafikljus efter ca 300 m: tag höger

Efter ca 1 km, Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa.

Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

Från Väg 28 (Växjö):

Kör mot Karlskrona C

Välj avfart till mot Hästö, Sjukhus

Sväng höger på Oskarsvärnsvägen.

Sväng höger igen vid nästa korsning.

Vid trafikljus efter ca 300 m: tag höger

Efter ca 1 km, Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa.

Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.