

# Sunnakampen, 26 februari 2017



KA 2 IF FRIIDROTT  
*Medvind i steget*

## PM

KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till Sunnakampen den 26 februari 2017.

### Arena

Tävlingen arrangeras i Sunnahallen, Karlskrona. Vägbeskrivning längst ner i detta PM.

### Omklädning

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

### Avprickning

Skall ske senast 45 minuter innan utsatt starttid för första gren i mångkampen. Avprickningslistor finns uppsatta på fönsterrutorna i gången på väg in i arenan.

### Första start

Första start finns angiven i Tidsprogrammet som du finner via följande länk:

<http://idrottonline.se/KA2IF-Friidrott/tavlingar/inne201617/Sunnakampen>

Obs! Start för gren 2, 3 osv är ungefärlig och kan komma att justeras något. Stäm av med ansvarig funktionär efter grenens slut.

### Utrustning

Högsta tillåtna spiklängd är 6 mm.

### Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

### Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i rundbanelopp, dvs F15, 600 meter. Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

### Kula och längd

Tre försök för samtliga i både kula och Längd.

### **Höjdhop**

Följande höjningsscheman används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd:

P13 112 115 118... +3 cm

F15 122 125 128... +3 cm

F13 108 112 115... + 3 cm

### **Priser**

De sex främsta i varje klass tilldelas en Sunnakampsplakett.

### **Resultat**

Resultat anslås på anslagstavlan bredvid kiosken. Efter tävlings slut kan man även finna resultatlistor på vår hemsida: <http://www3.idrottonline.se/KA2IF-Friidrott/>

***Hjärtligt välkomna till Karlskrona och Sunnahallen och ett stort lycka till i tävlingen!***

**Vägbeskrivning, Sunnahallen E22 från Ronneby-Malmö:**

Ta avfart Karlskrona V (Avfart 63). Följ vägen mot centrum.

Vid rondell vid City Gross: håll höger. Ligg kvar i höger körfält.

Vid första trafikljus, tag vänster mot Marieberg. Kör längs järnvägen mot Kungsmarken.

Sväng vänster mot Sunnadalskolan.

Efter 200 m ligger Kungsmarkskyrkan till höger.

Parkera på P-platsen mitt emot kyrkan.

Gå in på skolgården. Sunnahallen ligger på vänster sida.

**Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda:**

Kör mot Centrum. Sväng höger vid trafikljus (Gdynia till vänster).

Följ vägen tills du kommer till järnvägsövergången.

Tag direkt höger. Efter ca 200 m sväng vänster mot Sunnadalskolan.

**E22 från Kalmar:**

Tag av vid Avfart 64 (Angöringen, Statoil).

Kör mot Centrum och vik av precis som från Vetlanda/Växjö/Eringsboda.