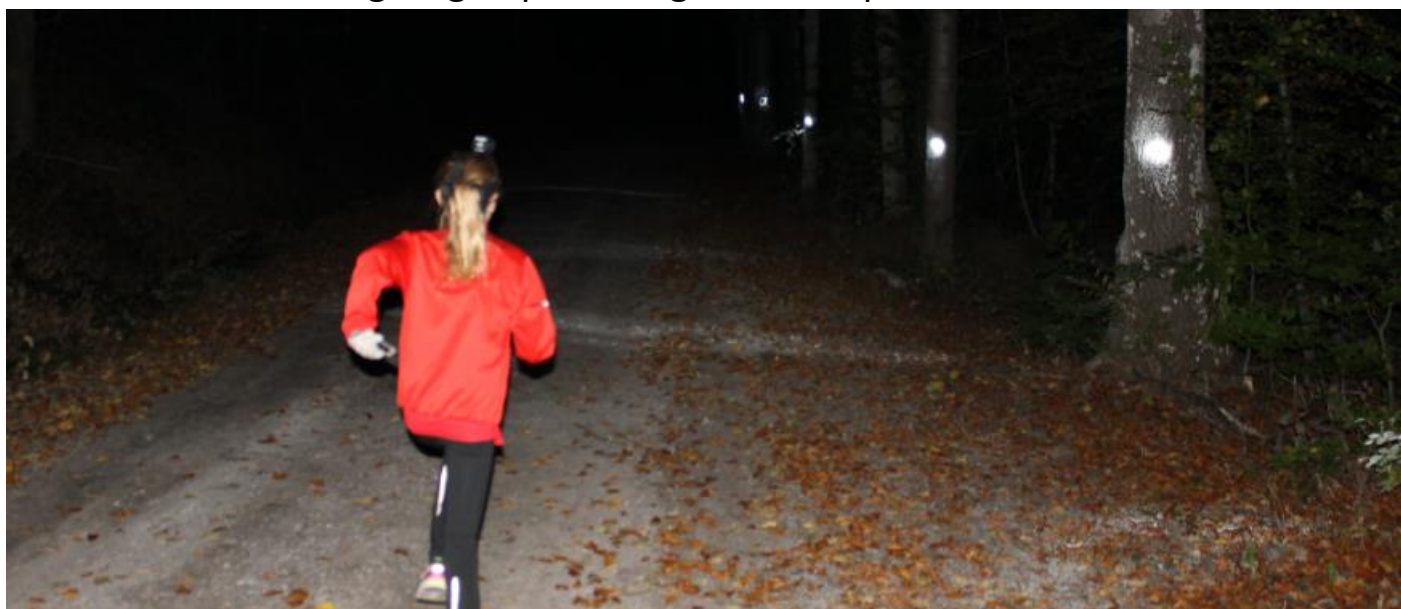




KARLSKRONA NIGHTRUN 29/11

Tävlingsinformation

KA2IF hälsar dig välkommen till första upplagan av Karlskrona Nightrun. Det är drygt 100 personer anmälda till premiären och det går att anmäla sig på tävlingsdagen på tävlingscentrum på Västra Mark.



Klasser och starttider:

1. Pojkar upp till 12 år 3km Start kl. 18:00 (född 2004 och senare)
2. Flickor upp till 12 år 3km Start kl. 18:00 (född 2004 och senare)
3. Pojkar mellan 13 och 16 år 3km Start kl. 18:00 (född 2000-2003)
4. Flickor mellan 13 och 16 år 3km Start kl. 18:00 (född 2000-2003)
5. Herrar födda from 1999 och tidigare 6 km Start kl. 18:30 (17 år och äldre)
6. Damer födda from 1999 och tidigare 6 km Start kl. 18:30 (17 år och äldre)



Banan: Springer ett eller två varv beroende på 3 eller 6km, varvning inne på arenan för de som springer 6 km. Banan är markerad med reflexsprejade träd och stolpar. Några arrangörer står längs banan.



Nummerlappar: Hämtas ut vid huset bredvid målet på Västra Mark from kl. 17

Efteranmälan: Går bra från kl. 17:00 till 30 minuter före resp. starttid. Kostnaden är 100 kronor och du swichar till 123 328 9113 eller betalar kontant. I startavgiften ingår energidryck eller juice och banan vid målgång.

Uppvärmning: Friskis & Sveltis håller i den ca 10 minuter innan resp. start vid målet.

Tidtagning: Manuell tidtagning

Vätska: Ingen vätska under loppet, men finns vid målgång.

Brutet lopp: Meddela sekretariatet bredvid målet.

Prisutdelning: Pris till de tre första i varje klass och så lottar vi ut priser med
I ungdomsklasserna (1-4) kl. 18:35

I de äldre klasserna (5-6) kl. 19:15

Parkering: På C-planen och på parkeringsplatser runt arenan.

Omklädning/Dusch: På Västra Mark, väster om löparbanorna

Resultat: Redovisas dagen efter på KA2IF:s hemsida

Tävlingsledare: Stefan Berglin tel. 076-6489885



stadium[®]

MAXI
ICA STORMARKNAD



Hjärtligt välkomna KA2IF



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

Allt för din vinterlöpning



Pannlampa
149:-



Mössa
149:-



Vantar
79:-



Ledlampa
99:-



Paketpris
Tröja/Byxa
499:-



Ledlampa
79:-



Löparskor
1599:-

stadium®