

PM för USM i FRIIDROTT 2015

Svenska Friidrottsförbundet och KA 2 IF hälsar välkommen till Ungdoms-SM i Friidrott 2015 på Västra Marks IP. Vi hoppas att Ni skall få en trevlig helg i Karlskrona.

Tävlingsarena

Karlskrona IP (Västra Mark) i stadsdelen Bergåsa, Karlskrona.

Upplysningar

KA 2 IF, e-post: kansli@ka2if.se

Projektledare Erik Andersson 0739-356345.

Parkering

Stora bussar parkerar på västra sidan om Västra Marks IP, bakom omklädningsrummen. Övriga parkerar på C-plan norr om arenan.

Entré

Det är fritt inträde under hela USM.

Information, Nummerlappar

Nummerlappar delas ut föreningsvis.

I stav och höjd får nummerlappen bäras valfritt på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Nummerlappen får ej vikas så att reklamen döljs. Samma nummerlapp i alla grenar för varje person.

Nummerlappsutdelningen är öppen på följande tider:

Torsdag kl. 19:00-21:00 på Hotell Scandic Karlskrona

Fredag kl. 11:00 - 18.00 på baksidan av huvudläktaren

Lördag kl. 08.00 - 16.00 på baksidan av huvudläktaren

Söndag kl. Från kl. 08.00 i kiosken

Efteranmälan

Accepteras i mån av plats och att det ej resulterar i någon extraomgång. Detta sker i sekreteriatet. Innan tävlingen kan e-post efteranmalan@ka2if.se användas.

Avgiften är 350 kronor/deltagare och start.

Grenar som är stängda för efteranmälningar

Grenar som är stängda rapporteras fortlöpande på hemsidan.

Omklädning och Uppvärmning

Omklädning sker i omklädningsrum längs bortre långsidan.

Uppvärmning sker förslagsvis på gräsytan norr om arenan samt på motionsspåret.

Avprickning

Görs av den aktive med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenstart i alla grenar utom i stavhopp där avprickning skall ske 90 minuter före starttid. Dessa listor finns uppsatta vid baksidan av huvudläktaren.

Tävlande som ej prickat av sig i tid tillåtes ej starta i grenen.

Avprickad tävlande som, utan anmäld orsak, ej startar i en gren kan förbjudas att delta i någon annan gren under USM-dagarna.

Ingen avprickning sker inför semifinal eller final utom vid direktfinal. Eventuellt återbud till semifinal eller final meddelas till tävlingsexpeditionen.

Återbud

Vi är tacksamma om de som inte kommer till start meddelar detta via e-post till aterbud@ka2if.se

Om försök/kval utgår

Försök går alltid på utsatt försökstid. Vid uteblivet kval, försök eller semifinal går final på utsatt finaltid.

Till final går alla som klarat kvalgränsen. Om dessa är mindre än 12 st fylls finalfältet upp till 12 st baserat på de resultat som uppnåtts i kvaltävlingen.

Heatindelning och lottning

Utförs i sekretariat av seedningsansvarig omedelbart efter det avprickningslistan nedtagits. Heatindelning för löpningar samt hopp- och kastordning i teknikgrenarna sätts upp vid baksidan av huvudläktaren. Bilaga gällande SFIF:s regler för seedning och heatindelning sättes upp vid avprickningslistorna, alternativt se <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx>.

Upprop och inmarsch

Upprop sker i Callingtältet vid 300m-starten (norra kurvan).

Löpning: Samling 20 minuter före starttid, inmarsch 15 minuter före starttid.

Teknikgrenar: Samling 35 minuter före starttid, inmarsch 30 minuter före starttid.

Stavhopp: Samling och inmarsch 60 minuter före starttid.

Inlämning av tävlingsredskap

Inlämning av egna redskap för kontroll sker senast 1,5 timme (90 min) före grenstart. Teknisk ledare efterfrågas vid garaget i målets förlängning. Redskap som lämnas in och godkännes står därefter till arrangörens förfogande och får användas av alla i tävlingsgrenen.

Allmänna tävlingsregler

- Tävlade skall bära reglementsenlig klubbdräkt. Kontrolleras i samband med uppropet.
- Högst tillåtna spiklängd är 6 mm i löpningar och 9 mm i hopp / kast.
- Inga egna redskap får tas med in på tävlingsarenan av den aktive, ej ens för träning.
- Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 60 sekunder.
- Den aktive får ej medföra musikanläggningar utan hörlurar eller mobiltelefoner på arenan under pågående tävling.
- Inga ledare, tränare eller ej tävlade aktiv får finnas på innerplanen.
- Endast två ansatsmarkeringar får förekomma i hoppgrenarna. Krita/färg får ej användas.

Utpassering efter tävling

Gemensam utpassering sker under kontroll av respektive grenledare. Om den tävlade önskar lämna tävlingsarenan innan tävling slutförts skall grenledaren godkänna detta.

Prisceremonier

Prisutdelning kommer att ske snarast möjligt efter avslutad gren. De tre främsta i resp. gren erhåller USM-medaljer.

Resultat

Anslås på anslagstavlor på baksidan av huvudläktaren och löpande på vår hemsida www.ka2if.se

Protest

Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare.

Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat meddelats/anslagits.

Samtidigt skall protestavgift 400 kronor lämnas, denna summa återbetalas om protesten godkännes.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal finns vid omklädningsrummen på bortre långsidan vid 200m-starten.

Längd

Kvalgränser

P 16: 6.00 F 16: 5.40 P 15: 5.95 F 15: 5.20

Tresteg

Plankor finns på 9, 10 resp 13 meter. Plankval ska göras vid avprickningen.

Höjd

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:

P 16 172-178-182-186-189-192 + 2 cm

F 16 144-150-156-160-164-167-170 + 2 cm

P 15 161-167-173-177-181-184-187 + 2 cm

F 15 134-140-146-152-156-160-163-166 + 2 cm

Stav

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:

P 16	288-309-330-344-358-367-376-382-388 + 5 cm
F 16	241-262-283-304-318-332-341-350-356-362 + 5 cm
P 15	251-272-293-314-328-342-351-360-366-372 + 5 cm
F 15	212-233-254-268-282-291-300-306-312 + 5 cm

Restaurang finns på gräsplanen norr om arenan.

Vi gör en rejäl satsning på både utbud och kvalitet under tävlingsdagarna. Med glädje konstaterar vi att det är väletablerade Paraply Produktion som kommer att stå för serveringen. Det blir ingen förbeställning av mat, istället så får var och en möjligheten att välja på plats. Om det finns önskemål om specialkost (allergier etc), kontakta då Johan på famjakk@gmail.com eller Malin på malinjohansson_45@hotmail.com senast måndagen den 17/8. Meny finns på http://ka2if.se/usm/?page_id=427

Kiosk finns under hela tävlingshelgen. Det kommer att finnas kaffe, kalla drycker, frukt, godis, bars, kanelbullar, kakor och glass till försäljning. Under morgontimmarna så kommer det även att säljas ost- och skinkfrallor.

Ledarfikahörna

Som ledare är man välkommen att förtära kaffe, kall dryck samt kaka fritt under tävlingsdagarna. Det kommer att vara självservering till vänster om KA 2 IF:s kiosk. Känn er välkomna!

USM-tröjor

Funktions-T-shirts och sk Hoodies med USM-motivet kommer att säljas på arenan.

Transport Scandic Karlskrona - Västra Marks IP

Vi har två minibussar som kommer att köra enligt ett schema mellan hotell Scandic i centrum och Karlskrona IP.

Karta över Västra Marks idrottsplats:

http://ka2if.se/competitions/2015/USM/Vastra%20mark%20_karta.pdf