



## *Sunnakampen, PM*

KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till Sunnakampen den 1 mars 2015.

### **Arena**

Tävlingen arrangeras i Sunnahallen, Karlskrona. Vägbeskrivning längst ner i detta PM.

### **Omklädning**

Möjligheter till dusch och omklädning finns på arenan.

### **Avprickning**

Avprickning sker senast 45 minuter innan utsatt starttid för första gren i mångkampen. Avprickningslistor finns uppsatta på fönsterrutorna i gången på väg in i arenan.

### **Första start**

Första start finns angiven i Tidsprogrammet som du finner via följande länk:

<http://www3.idrottonline.se/KA2IF-Friidrott/Tavlingar/Inne201415/Sunnakampen/>

Obs! Start för gren 2, 3 osv är ungefärlig och kan komma att justeras något. Stäm av med ansvarig funktionär efter grenens slut.

### **Utrustning**

Högsta tillåtna spiklängd är 7 mm.

### **Tidtagning**

Elektronisk tidtagning tillämpas.

### **Nummerlappar**

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i rundbanelopp, dvs P/F15, 600 meter). Nummerlapparna delas ut i samband med uppropet. Inga nummerlappar i övriga grenar.

### **Kula och längd**

Tre försök för samtliga i både kula och Längd.



## Höjdhopp

Följande höjningsscheman används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd:

**P15** 132 135 138... +3 cm

**P13** 112 115 118... +3 cm

**F15** 122 125 128... +3 cm

**F13** 108 112 115... + 3 cm

## Priser

De sex främsta i varje klass tilldelas en Sunnakampsplakett.

## Resultat

Resultat anslås på anslagstavlan bredvid kiosken. Efter tävlings slut kan man även finna resultatlistor på vår hemsida: <http://www3.idrottonline.se/KA2IF-Friidrott/>

## Servering

Kiosken kommer att hålla öppet under hela tävlingsdagen, vi lovar att ha kaffet klart 08.00:-)

Utbudet består av kaffe, te, kalla drycker, frukt, godis, kanelbullar mm. Under morgontimmarna kommer det även att finnas ostfrallor. Vi kommer som vanligt numera att grilla hamburgare och korv utanför Sunnahallen. Vi räknar med att ha första laddningen med grillat klart ca 1030.

I kiosken kan du också passa på att köpa våra klubbblotter med massor av fina vinster.

**Hjärtligt välkomna till Karlskrona och Sunnahallen och ett stort lycka till i tävlingen!**



## Vägbeskrivning, Sunnahallen E22 från Ronneby-Malmö:

**Ta avfart Karlskrona V (Avfart 63).**

**Följ vägen mot centrum. Vid rondell vid City Gross: håll höger.**

**Ligg kvar i höger körfält. Vid första trafikljus, tag vänster mot Marieberg.**

**Kör längs järnvägen mot Kungsmarken.**

**Sväng vänster mot Sunnadalsskolan.**

**Efter 200 m ligger Kungsmarkskyrkan till höger.**

**Parkera på P-platsen mitt emot kyrkan. Gå in på skolgården. Sunnahallen ligger på vänster sida.**

## Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda:

**Kör mot Centrum.**

**Sväng höger vid trafikljus (Gdynia till vänster).**

**Följ vägen tills du kommer till järnvägsövergången.**

**Tag direkt höger.**

**Efter ca 200 m sväng vänster mot Sunnadalsskolan.**

## E22 från Kalmar:

**Tag av vid Avfart 64 (Angöringen, Statoil).**

**Kör mot Centrum och vik av precis som från Vetlanda/Växjö/Eringsboda.**