

Tidsprogram Blodomloppet i Karlskrona 4 juni 2019

14.00-17.15	Utdelning av nummerlappar och efteranmälan öppen	
16.00	Musiken startar	
16.30	Uppvärmning Lilla Blodomloppet	
16.40	Start Lilla Blodomloppet	
17.30-17.40	Uppvärmning för 10 km löpare av Lok & Motion	
17.45	1:a start 10 km	Förväntad löptid under 50 min
17.50	2:a start 10 km	Förväntad löptid över 50 min
17.52-18.02	Uppvärmning för 5 km löpare av Lok & Motion	
18.07	1:a start 5 km löpning	Förväntad löptid under 27 min
18.20	2:a start 5 km löpning	Förväntad löptid mellan 27-33 min
18.25	3:e start 5 km löpning	Förväntad löptid över 33 min
18.30	Start promenadklass 5 km	
Ca 19.20	Prisutdelning till de tre främsta i respektive löpklass 1:a pris Octapharma, presentkort 750 kr Löplabbet 2:a pris Scandic, fri övernattning på valfritt Scandichotell 3:e pris BAUHAUS, ett presentkort värde 500 kr	