



Tidsprogram Blodomloppet i Karlskrona 7 juni 2018

14.00 – 17.15	Utdelning av nummerlappar och efteranmälan öppen	
16.30	Musiken startar	
17.30 – 17.40	Uppvärmning för 10 km löpare av Lok & Motion	
17:45	1:a start 10 km	Förväntad löptid under 50 min
17:50	2:a start 10 km	Förväntad löptid över 50 min
17.52 – 18.02	Uppvärmning för 5 km löpare av Lok & Motion	
18.07	1:a start 5 km löpning	Förväntad löptid under 27 min
18.20	2:a start 5 km löpning	Förväntad löptid mellan 27 - 33 min
18.25	3:e start 5 km löpning	Förväntad löptid över 33 min
18.30	Start promenadklass 5 km	
Ca 19.20	Prisutdelning till de tre främsta i respektive löpklass 1: a pris från Octapharma, presentkort på Löplabbet 2:a pris från Scandic, en hotellnatt för två personer under weekends 3:e pris från BAUHAUS - skruvdragare från Makita.	
Ca 20.00	Underhållning, Magnus Carlsson	