



Geblod.nu
BLOD GIVNING I SVERIGE



Det är med stor glädje och stolthet vi nu presenterar nästa ambassadör, KHK. Mycket goda representanter för dem är alltid glada Filip Cruseman och hemmasonen Joel Kjellman. En dynamisk duo på och utanför isen som utmanar alla föreningar att försöka slå deras första femma på 5 km slingan den 15/5 på Västra Mark.

Vem är egentligen Filip Cruseman och Joel Kjellman?

Vi börjar med Filip som beskriver sig som en glad, rolig, snäll kille som gillar att skratta mycket. En sann glädjespridare lägger Joel till. Spelat hockey sen 6-års ålder och startade karriären i Brinkens IF. Djurgården upptäckte Filips talang där han vid 12-års ålder fortsatte sin karriär. Här spelade han hela vägen upp till J20 för innan Enköping slog klorna i den kvicke forwarden. Efter det hittade Filip rätt och kom till KHK 2013 och sedan dess har Karlskrona tagit Cruseman till sitt hjärta.



Joel är en lugn och glad atlet som är uppvuxen i Karlskrona. Han började tidigt med hockeyn då både pappa och farbror var hockeyspelare. Spelat sen 4-5 års ålder. Han har spelat största delen av karriären i Karlskrona men hunnit med några utflykter. Hockeygymnasiet i Malmö i 3 år då Joel under tiden spelad i MIF och ett år i J20 i HV71. Tack och lov kom Joel tillbaka mitt i säsongen 2013/14 och var med om att ta sin moderklubb upp till hockeys finrum.



Ambitionen framåt är att vara en del av utvecklingen i KHK och vara med och ta nästa steg. Slutspel är självklara målet.

Hur känns det att vara ambassadörer för Blodomloppet?

Att rädda liv är det största man kan göra. Vi vill dra uppmärksamhet till vikten av blodgivning. Om vi kan bidra med något så känns det riktigt bra och varje blodgivare är en potentiell livräddare. Det känns viktigt och ärofyllt att få vara ambassadörer för ett evenemang med livräddande syfte där liv faktiskt står på spel.

Ni kommer ju att springa 5 km, vad har ni för måltid?

Runt 20 minuter är målet, men, vi kommer då att vara nedtränade så vi får se vad vi kan göra. Vi utmanar alla föreningar att dels försöka slå KHK's "förstafemman" och dels att sprida budskapet om blodgivningen i sina föreningar. Tillsammans räddar vi liv!

Hur ser planen ut fram till nerläpp i höst?

Vi inleder med 12 veckors sommarträning med 4 veckors semester i juli. Återhämtningen är viktig efter en tuff säsong och det är nu vi lägger grunden och stärker upp oss inför kommande uppgifter. Grunden ska läggas på ett balanserat sätt för att orka genom en ännu längre säsong 17/18. Vi går på is i början av augusti och träningsmatcherna startar mot mitten av augusti. Premiärmatchen är 19/9 hemma mot Skellefteå. Vi ses väl där?

**Tack Filip och Joel, lycka till och vi är många som kommer att hålla tummarna kommande säsong och givetvis ses vi den 19/9.
Det är vi som är KHK!!**



Det är så här vi vill se Filip och Joel!



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget