



Geblod.nu
BLODGIVNING I SVERIGE



BTH Idrottsakademi 2017

Vår intervjuserie fortsätter med Blekinge Tekniska Högskola, BTH som 2016 hade ca 100 löpare med på Blodomloppet. Genom BTH Idrottsakademi har vi ett mycket intressant samarbete som utvecklas löpande. Vi är stolta och glada över att vi genom Blodomloppet har ytterligare beröringspunkter att fördjupa oss i. Här följer ett samtal med BTH's Martin Söderberg kring blodgivning och friskvård.

Vilken betydelse har Blodomloppet för BTH?

Det är viktigt att personalen samlas under en gemensam friskvårdsaktivitet med ett gott huvudsyfte. I samarbete med bl.a. vår Institution för Hälsa ska friskvården belysas ytterligare. Blodomloppet är inget kommersiellt lopp och BTH vill hjälpa till att sprida det budskapet som loppet bär med sig. Friskvård är viktigt för BTH och vi kommer att arrangera träningskvällar inför loppet. Målet med vår medverkan är att vara en förebild inom friskvården internt och externt att ta ett ansvar för att legitimeras och framhålla den livsviktiga blodgivningen.

Vad vet man om blodgivningen?

Kunskapsnivåerna kan definitivt höjas och vår uppgift är att informera under glada och roliga former kontra tragedier som gör att folk först då reagerar. Lite proaktivt tänk är bra i detta då folk häpnas över vilken enorm betydelse detta har för vårt samhälle i stort. Finns det något större än att vara en del av att rädda andra människors liv?

Hur ska ni arbeta med detta internt framöver?

Visionen i framtiden är att koppla ihop Institutionen för Hälsa med övriga BTH's delar. Dels för att sprida kunskap om hur viktigt detta är och dels mana personal till att bli blodgivare. Vår förhoppning är att fortsättningsvis kunna vara med och stötta och leda utvecklingen av Blodomloppets framfart. Framåt är vår ambition att vara en signifikant del av samhället på flera sätt.

Kommer ni att finnas med även i år?

Absolut! Min förhoppning är att vi blir ännu fler som springer eller går. Den här gången kommer vi troligtvis att finnas med även på innerplan med ett eget tält. Tillsammans jobbar vi för att våra elever som studerar till att bli sjuksköterskor aktivt ska delta som informatörer under kvällen den 15/5, vi får se hur det går. En annan förhoppning vi har är att fler studenter är med och rör på sig i år.

Hur ska vi bli fler blodgivare tycker du?

Kunskapspridning genom information till allmänheten dvs. skolor, arbetsplatser och föreningar. Många kommer nog, precis som jag, att förvånas över hur viktigt detta är och över hur många liv som räddas varje år. Det känns bra att vara en del av det oavsett nivån man deltar på.

Tack så mycket Martin. KA 2 IF är som sagt stolta över vårt samarbete med BTH Idrottsakademi och ser mycket fram emot den 15/5.

Martin är själv fortfarande en löpare av rang och har i "modern tid" sprungit Blodomloppets 5 km slinga en bra bit under 17 minuter – slå det den som kan!!

Martin Söderberg, BTH Idrottsakademi



BTH idrottsakademi



KA 2 IF FRIDROTT
Medvind i steget