



# KA 2 IF FRIIDROTT

*medvind i steget*

## Jämjöhalvan 14/11

I lördags gick Jämjöhalvan som samlar ungefär 500 deltagare på 5, 10 resp. 21,1km banor i Jämjö. Start och mål är vid Jändelskolan och banan man löper är 5km och går mestadels på cykelvägar och vägar söder om centrum, banan är relativt flack, men några backar finns det.

KA2IF ställde upp med 10 ungdomar och det gick riktigt bra. För flera var det första gången de sprang så långt som 5 km och då på en tävling.

KA2IF hade en som sprang 10km och det var 15-åriga Abdi som gick ut hårt och sprang de första 5km med några löpare från Högby som landade på dryga 33 min. Abdi stumnade rejält efter 5km men kämpade sig igenom de sista 5 km. Han kom ändå in på en fin 7:e plats och tiden blev 39.37. Vad månne bliva för denna kille som har löparkungen Mo Farah som sin idol.



På 5 km banan var det ett stort gäng som sprang iväg och flera av våra ungdomar sprang iväg väldigt snabbt redan från start. Så här har vi något att jobba med så att man inte tar slut på alla krafterna inledningsvis. Nu var det så att alla höll ihop det jätte bra fast de sprang så fort i början så alla skall ha en stor eloge för den kämpainsats de gjorde.

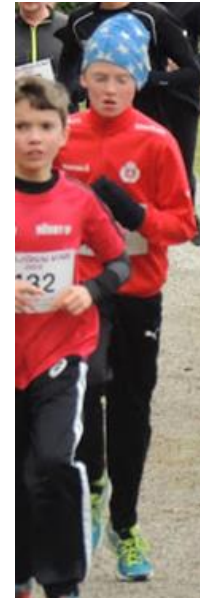
I F12 klassen vann Hilda Lindell på tiden 21,24 (hon sprang även ifjol och har förbättrat sig med 62 sekunder på ett år). Tvåa Frida Berglin 21,59, fyra Nea Berg 23,07, femma Viktoria Sofie Pettersson 23,20, sexa Emma Zettervall 23,30 och åtta Livia Faraasen 25,16.

I P12 kom Philip Andersson på en andra plats på tiden 21,18 (För två år sen sprang han förra gången och då hade han 24.10, vilken utveckling). På tredje plats kom James Mostert och han sprang in på 21,29. På 13:e plats kom Johannes Ågren i på tiden 25,23, båda de två sista är 10 år gamla så de har två år till i klassen.

Nedan lite bilder från loppet och efter prisutdelningen, alla fick medalj och de tre bästa i varje klass fick priser av Intersport.

Mer bilder och information finns på arrangörens hemsida.

<https://jamjohalvan.wordpress.com/>



Från vänster Philip, James, Johannes, Frida, Abdi, Hilda och Nea.  
(Emma, Viktoria Sofie och Livia saknas, de var redan på väg mot nya äventyr)

